

世界100カ国 開催(予定)の WELLNESSイベント
『 GLOBAL WELLNESS DAY 2016 』
June 11th (Sat) 日本開催決定！



2012年から、世界各国で展開しているウェルネス・ソーシャルイベント『GLOBAL WELLNESS DAY』

毎年 6月 第2土曜日を『Global Wellness Day』とし(今年は6/11(土))、
日々の忙しい生活に追われている毎日でも、この日1日だけは少し足を止めて、
「健康」に感謝し、
そして「健康的なライフスタイル」を
世界中のみなさんが見直すきっかけになればという願いから開催されています。

日本では、昨年2015年から展開し、全国各地で様々なウェルネスイベントが開催されました。

* * * * *

現在日本でも、スパ業界に限らず、この“ウェルネス”がキーワードの1つとなっています。
フィジカル&メンタルともに、より健康的で美しくいられるように、
多くの皆さんが スパやヨガ、ランやフィットネスなどを毎日の生活に取り入れ、
食事にも気を配り、よりヘルシーなライフスタイルを過ごされるようになってきています。

『Global Wellness Day』をきっかけに
世界中のさらに多くのみなさんが、健康に意識を向け、より健やかな生活をしていけますように・・・

「1日を変えれば、これからの人生も変わる」というスローガンのもと、
ここ日本でも、各地で様々なウェルネスイベントを開催いたします。

さらに健康的で美しく、より充実した人生となりますように！

公式サイト: <http://www.thedayspa.jp/globalwellnessday.html>
公式FB: <https://www.facebook.com/GlobalWellnessDayJapan/>

<本件に関するお問い合わせ先>

『GLOBAL WELLNESS DAY』事務局 / ザ・デイ・スパ PR担当 伊藤 真咲
Tel : 03 - 3470 - 8880 Fax : 03 - 5770 - 2788
Mail: mitoh@thedayspa.jp

WHAT IS GLOBAL WELLNESS DAY?

『Global Wellness Day』は、毎年6月第2週目の土曜日(今年2016年は、6月11日に開催！)に世界各国で開催されているウェルネス・ソーシャル イベント。

『Global Wellness Day』に賛同する各施設・各団体などがボランティアで、イベントやワークショップ～屋外でのヨガやエクササイズ、スパでのハンドトリートメントサービスなど～を開催し、この特別な1日＝『Global Wellness Day』を祝うというものです。

4年前トルコで“Wellness Day”としてスタートし、その後世界各国でこのムーブメントが広がりを見せました。そして現在では、“Wellness”に特化した正式な世界のイベントとなっています。



MESSAGE FROM THE FOUNDER

BELGIN AKSOY

Richmond International Creative Director
Founder of Global Wellness Day



私も、もちろんみなさんも、健康的に美しく、そしてフィジカルとメンタル、ともによりよい状態で毎日を過ごしたいと願っていることと思います。日々健康的に充実した生活を送りたいと、世界中のみなさん、誰もがそう願っているのではないのでしょうか？

私たちが生きていく上で大切なテーマでもある“Wellness”。この“Wellness”を改めて意識し見直す特別な日があれば・・・と4年前にこの『Global Wellness Day』の前身でもある「Wellness Day」をトルコで立ち上げました。その後プロフェッショナルな方々の支援も得ることができ世界中に広がり、そして現在では、『Global Wellness Day』として、世界的なムーブメントを起こしつつあります。

『Global Wellness Day』は、“Wellness”をキーワードに、賛同してくださる施設・団体がボランティアでイベントやワークショップを開催するスペシャルプロジェクト。あくまで非営利団体として活動しています。

この日1日くらいは、忙しい毎日をいったん忘れ立ち止り、自分自身を見つめ直してみる・・・日々の生活の中たまってしまったストレスをリリースし、不摂生な生活や食生活を見直し、そして健康のありがたみを再認識してみましょう。穏やかで平和な気持ちをきっと取り戻せることでしょう！

この1日の体験で、自分自身のこれからの人生がさらに素晴らしいものになるかもしれない、そう思った方はぜひ、『Global Wellness Day』にご参加ください！

世界中のより多くの方々と、この『Global Wellness Day』を祝えますように・・・