

朝ヨガ50人参加 健康意識高める

市内ホテル

健康に意識を向けて健やかな生活を送れるよう、グローバルウェルネスデイ2017 in 石垣島（ANA インターコンチネンタル 石垣リゾート・スパアガローザ主催）が10日、同ホテル中庭で開かれ、地元などから約50人が参加し、朝ヨガセッションや美と健康

の朝食を堪能した11写真。
朝ヨガセッションでは、ヨガインストラクターの長島千比呂氏が指導を行い、参加者は健康への意識を高めた。

主催者は「皆さまに楽しんでもらえたので、今後も継続し開催したい」としている。

グローバルウェルネスデイは「健康的な生活をあらためて見つめなおす日」と掲げ2012年から、毎年

6月の第2土曜日に世界各国でソーシャルイベントが開催されている。

