

GLOBAL WELLNESS DAY®
in アクアチッタナハ

最上階のシースループールで最高のひととき

SUP ヨガ

GLOBAL WELLNESS DAY JAPAN in OKINAWA

開催日

2018年6月8日(金)

開催時間

8:00-10:00

開催場所

アクアチッタナハ by WBF

GLOBAL WELLNESS DAY SUP ヨガ体験会

参加費
無料

那覇の街並みを見渡せる展望プールで SUP ボードに乗ってヨガ体験

参加
方法

下記の電話番号にて「サップヨガ予約希望」とお伝えいただき
①参加希望時間・②参加者様氏名・③ご連絡先(電話番号)をお伝えください。

レッスン① 8:00～8:20 レッスン② 8:30～8:50 レッスン③ 9:00～9:20 レッスン④ 9:30～9:50

※濡れても良い、動きやすい服装(水着など)にてお越しください。

※着替え、飲み物、帽子などの直射日光を避けるものを事前で用意ください。

(当日の会場には更衣室のご用意ございません。予め着用頂くか、お手洗いで着替えが出来る状態でお越しください。)

連絡先

一般社団法人国際ウェルネス促進協会 沖縄支部
ホテルオーシャン那覇国際通り 担当:翁長



098-863-2288

GLOBAL WELLNESS DAYとは。

私たちにとって本当に価値のある「健康な生活を送る」という事を見つめ直す日がなぜこれまでなかったのでしょうか？そんな思いから健康的な生活を改めて見つめなおす日をかかげ、

「1日を変えれば、人生が変わる」

というスローガンのもと、みんなが健康に熱心になれるよう、毎年6月の第2土曜日を「Global Wellness Day」としました。



今までの活動記録は
ホームページへ!

詳細は
こちら

ISAY
YES!