



GLOBAL  
WELLNESS  
DAY

# YOGA with lululemon

爽やかで、自分らしく一日を過ごすための  
朝ヨガで心も身体も健康に

シャングリ・ラ ホテル 東京は、世界中で展開されているウェルネスイベント「グローバル・ウェルネスデイ」に賛同し、話題のカナダ発・高機能アスレティックウェアのプレミアムブランド「lululemon」による朝ヨガを開催します。心地の良いポーズで心と身体を目覚めさせ、爽やかで活力に満ちた一日を迎えられてはいかがでしょうか。

[日時] 2018年6月8日(金) 午前7時15分 ~ 8時30分

[場所] シャングリ・ラ ホテル 東京 27階 コンウェイ 2 + 3

[内容] ヨガ 45分(7時30分開始)、スーパーフードスムージー

ご参加ご希望の方は、会社名・お名前・ご人数を以下まで  
ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

**SAVE THE DATE!**

Friday 8, June 2018

7:30 - 8:30 am

(無料)

- 更衣室をご利用いただけます。
- 当日は、動きやすい服装でご参加ください。
- ミネラルウォーター、タオル、ヨガマットをご用意しています(ヨガマットはご持参いただいても結構です)。
- 申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。