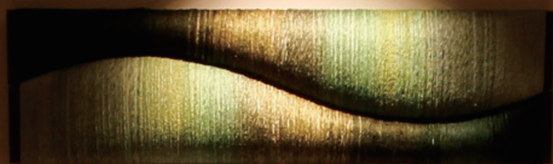


SPA EXPERIENCE GIFT



Balancing

The Day Spa

Balancing is Beautiful

For Body, Mind, and Spirit

ご予約方法

チケットの有効期限をご確認のうえ、希望日までに余裕をもってご予約ください。
※ご予約状況によりご希望に添えない場合がございます。

1. 店舗とメニューを選択

カタログ内に掲載されているメニューをご体験いただけます。行きたいスパと利用したいメニューをお選びください。

2. 電話またはWEBで予約

チケットの有効期限内であることを確認し、行きたいスパ施設へ直接お電話もしくはカタログ内のQRコード（WEB予約）からご予約ください。予約の際、ザ・デイ・スパ体験ギフトカタログを利用の旨をお申し付けください。

3. チケットを持って店舗へ

当日は同梱のチケットを店舗にお持ちください。チケットをお忘れになるとご利用いただけませんので、十分にご注意ください。

注意事項

■本カタログ掲載のメニュー内容や営業時間は変更になる可能性があります。また、やむを得ぬ事情でご利用いただけなくなる場合がありますことをご了承ください。

■チケットの内容変更及び、有効期限切れは無効となりますのでご注意ください。

■チケットの再発行、払い戻し、換金、および有効期限延長はお受けできません。

■チケットの紛失・盗難に関しては店舗及び株式会社ザ・デイ・スパは一切責任を負いかねますことをご了承ください。

利用規定

■ご来店時間

リラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

■スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。一部女性専用メニューがございます。

■予約方法

スパは完全予約制となっております。予めお電話、WEB 予約、E メール等にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。

■キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前営業日の19:00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はチケットが無効となる場合がございますので、予めご了承ください。

■当スパとお客様のコミュニケーション

メニューについてご不明点等ございましたら、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

■体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

■貴重品

店舗内には貴重品ロッカーはございません。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、弊社とも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

■スパエチケット

心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力お願いいたします。

■トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。



Heavenly View
Earth SPA
by elemental herbology





日本独自の季節感を敏感に五感で感じ取れる、越後 妙高高原 赤倉温泉。
この土地には、Mother Earth(母なる大地) からの恵みによるパワフルな大自然のエネルギーが満ち溢れそめてめぐっています。妙高高原の大地とのつながりを感じ、そしてしっかりと大地を自分の足で踏みしめている感覚を取り戻し自然のめぐりと共に、体内のめぐりにも向き合ってみてください。その感覚は自分自身を目覚めさせ、私たちのボディ・マインド・スピリットをベストなバランスへと導きます。この特別な地がもたらす大自然のサイクルは私たちに素晴らしいめぐみをいつも届けてくれます。



越後野草・エナジーチャージ

90分 X 1名様 所要時間 120分

野草蒸し or シロダーラ・ヘッド+アースバランシング
ボディ+スパギフト

越後野草のエネルギーを効果的に体内に取り入れる、アーススパのエッセンスを体感できるパッケージです。

*本メニューの最終受付は 20:30 です。



ペアトリートメント

45分 X 2名様 所要時間 75分

ボディ、ヘッド、フットからお好きなメニューをお選びいただけます。お友達、カップル、ご夫妻など、お二人でご利用できるペアルームをご用意しています。

*ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



Heavenly View Earth SPA by elemental herbology
ヘブンリービューアーススパバイ エレメンタルハーボロジー

〒949-2102 新潟県妙高市田切 216 赤倉観光ホテル 内

<https://www.akr-hotel.com/>

TEL : 0255-87-2501 (ホテル代表)

E-MAIL : earth@thedayspa.jp

営業時間：グリーン：14:00～最終受付 21:30

ウインター：13:00～最終受付 21:00

赤倉観光ホテル



SPA+WELLNESS

Jouye



SPA+WELLNESS

Joule

「ジュール」という名前の由来はエネルギーを量る単位“joule（記号：J）”。
メトロポリタシティ・東京にふさわしいスタイリッシュな雰囲気の中で、
心身の疲れを癒すだけでなく、明日への活力をリチャージしていただくための空間です。
その日の体調や気分にあわせて5種類から選ぶことができる
エナジーエッセンスが「ジュール」オリジナルのトリートメントの特徴です。



「ジュール」リラックス

90分 X 1名様 所要時間 120分

アロマボディトリートメント+ミニフェイシャルまたはミニスカルプ

ゆったりとしたロングストロークやリズムカルなハンドプレッシャーなどのボディトリートメントで背面全体の疲れをリリースします。肌のコンディションを整えるミニフェイシャル、または、凝り固まった頭皮を入念にほぐすスカルプトリートメントをお選び頂けます。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



SPA+WELLNESS Joule
スパ&ウェルネス「ジュール」

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 2-7-2 ハイアット リージェンシー 東京 27階
<https://www.hyattregencytokyo.com/joule/tabid/250/Default.aspx>
TEL : 03-3348-1234 (ホテル代表)
E-MAIL : joule@thedayspa.jp
営業時間 : 11:00 ~ 20:00
電話予約 : 11:00 ~ 20:00

ハイアット リージェンシー 東京





Gora Spa AIOI





Gora Spa AIOI

ここ、箱根・強羅は、力強い岩石が築いている、大地のエネルギーが強い地。その大地のエネルギーは、万物＝「木・火・土・金・水」の5種類のエネルギー元素から成るという五行説の考えに基づき、日々影響し合い、変化しているバイオリズムを持ち合わせています。五行説のベストなバランスが整っている状態のバイオリズムとエネルギーによって作り出された最高のマスターピースが、日本古くからの風習「温泉」です。箱根・強羅に溢れるように湧き出るこの素晴らしい「温泉」に包まれ、Gora Spa AIOI でしか体感できない、ウェルネス湯治スパエクスペリエンスで、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整え、インナーバイオリズムをベストな状態へ導きます。



THE HEAT

90分×1名様 所要時間150分（シルクの湯ご利用時間を含みます）

アロマホットセラピーボディ＋シロダーラ＋貸切風呂
シルクの湯30分

五行説のベストなバランスで整っているバイオリズム・エネルギーと箱根・強羅に溢れるように湧き出る素晴らしい「温泉」の要素を取り入れることで、心身が解放されるシグネチャープログラムです。

*ナチュラルハーバルソルトスクラブをご自身で作成いただきます。



ペアトリートメント

45分×2名様 所要時間75分

ボディ、ヘッド、フットからお好きなメニューをお選びいただけます。お友達、カップル、ご夫妻など、お二人でご利用できるペアルームをご用意しています。

*ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



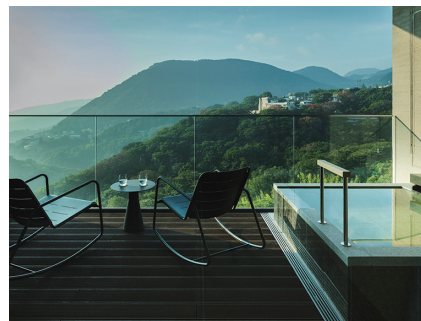
ホテルへのアクセス



Gora Spa AIOI
ゴウラ スパ アイオイ

〒250-0408 神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-8 箱根・強羅 佳ら久 内
<https://www.gora-karaku.jp/spa/>
TEL：0460-83-8505（直通電話）0460-83-8860（ホテル代表）
E-MAIL：aioi@thedayspa.jp
営業時間：14:00～22:30（最終受付 21:00）
電話予約：14:00～21:00

箱根・強羅 佳ら久



SPA Montagne
by The Day Spa



スパ モンターニュでは、箱根の大自然を5つの波動の融合にあると位置づけております。地殻変動（山の波動）が大地に眠る水の波動＋大地震（火の波動）によって山の土砂と共に崩れ落ちた木立が頭を出し、箱根を自然豊かな植物に囲まれた土地へと導き、大地のエネルギーを受けた樹木はゆっくりと年輪を重ね、草花にやさしく息吹（風の波動）を吹き込んでいきます。この大自然からの5つの波動と私たち人間が持っている波動と調和したとき、真のリラクゼーションへ導きます。



山の波動ボディバランス

90分×1名様 所要時間120分

アロマボディトリートメント（プレミアムフットバス付）
＋背中スクラブ＋スパギフト

身体のリズムの調和をターゲットとしたセッション。
背中の浄化スクラブから始まるこのセッションは、
アンバランスになった身体のリズムを山の波動エネルギー
によってベストな状態に導きます。



ペアトリートメント

45分×2名様 所要時間75分

ボディ、ヘッド、フットからお好きなメニューをお選び
いただけます。お友達、カップル、ご夫妻など、お二人で
ご利用できるペアルームをご用意しています。

＊ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



SPA Montagne
スパモンターニュ

〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根 80 小田急 山のホテル 内
<https://www.hakone-hoteldeyama.jp/>
TEL：0460-83-6321（ホテル代表）
E-MAIL：smt@thedayspa.jp
営業時間：14:00～22:30（最終受付 21:00）
電話予約：14:00～21:00

小田急 山のホテル



A woman with dark hair tied in a bun is lying face down on a massage table, covered with a white towel. A massage therapist, also with dark hair, is leaning over her, performing a back massage. The room is dimly lit with warm, ambient lighting from several vertical lamps in the background. The overall atmosphere is relaxing and serene.

GECCA
HEAVENLY SPA



水平線から昇る満月と海面に描かれるムーンロード。
窓まで届く神秘的な月の光。

HEAVENLY SPA GECCA「ヘブンリースパゲッカ」のトリートメントは、
月の力をとりいれたスピリチュアルなホリスティックエクスペリエンス。
自然との深いつながりを呼び覚ましながら、Body・Mind・Spirit に働きかけ、
自分本来のウェルネスバランスを取り戻していただけます。
月と私の特別なひととき。“ここにしかない風景”の中で、
あなただけのインナートリップエクスペリエンスをお届けいたします。



“WATASHI” Therapy ワタシセラピー

120 分 X 1 名様 所要時間 150 分

その日の「わたし」に合わせた一期一会のトリートメント。
「アーユルヴェーダ」にインスピレーションを得て誕生
したオーガニックスキンケアブランド、SUNDARI
「スンダリ」を使用。GECCA パーソナルセラピストが
じっくりとお話をうかがいながら、あなただけの
メニューをカスタマイズいたします。



ペアトリートメント

60 分 X 2 名様 所要時間 90 分

オールハンドで行う MOON DROPS FOOTBATH、そして、
月の満ち欠けに合わせたりチュアル「チャクラバランシング」
から始まる、ボディ・マインド・スピリットを整える、
ボディトリートメントをお楽しみください。お友達、カップル、
ご夫妻など、お二人でご利用できるペアルームをご用意
しています。

*ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



* 宿泊者専用施設のため、ご利用の際は予め宿泊ご予約が
必要となります。予めご了承くださいませ。

HEAVENLY SPA GECCA
ヘブンリー スパゲッカ

〒413-0302 静岡県賀茂郡東伊豆町北川温泉 望水 内
<https://www.bousui.com/facilities/heavenly-spa-gecca.html>
TEL : 0557-23-1230 (ホテル代表)
E-MAIL : gecca@thedayspa.jp
営業時間 : 15:00~23:00
電話予約 : 8:00~18:00

伊豆北川温泉 望水

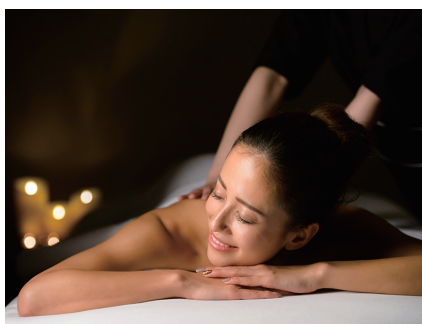


☆
Etoile Spa



☆ Etoile Spa

伊豆の地に降り注ぐ夜の星たちを見上げてみてください。あの遠くで光輝く星たちを。どこまでも続く星空を見上げるこの時間は、自分自身と向き合う特別な時間。星たちとの対話によって、マインドがゆっくりと開かれていきます。身体力が抜け、心が癒され、気持ちに希望の光が灯されていきます。静寂が聞こえるこの地・伊豆での夜は、ボディ・マインド・スピリットに希望と静かさをもたらしてくれます。光輝く星たちに包まれることで、深い眠りへといざなうスパエクスペリエンスをご堪能ください。Sweet Dream with Etoile スイートドリーム・星とともに。



星空の旅へ

90分 X 1名様 所要時間 120分

フットバス with スクラブ + ファイブエレメンツ・スイートドリームボディ（背面全体）+ シロダーラ・ヘッド + スパギフト

輝く星たちに包まれながら、星空を旅するような安らぎの時間が必要なときにおすすめのエトワールスパならではのパッケージメニューです。



ペアトリートメント

45分 X 2名様 所要時間 75分

ボディ、ヘッド、フットからお好きなメニューをお選びいただけます。お友達、カップル、ご夫妻など、お二人でご利用できるペアルームをご用意しています。

*ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



Etoile Spa
エトワール スパ

〒413-0302 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本 1457-30 伊豆ホテル リゾート&スパ内
<https://www.izu-hotel.com/>
TEL: 0557-22-5151 (ホテル代表)
E-MAIL: etoile@thedayspa.jp
営業時間: 14:30~最終受付 21:30
電話予約: 14:30~21:30

伊豆ホテル リゾート&スパ





mahora
Spa





mahora Spa は、日本の古語で「美しい場所、実り豊かで、素晴らしい場所」といった意味がある「まほら」からインスピレーションを受けたスパです。まほらの如く、mahora Spa では心が安らぐ環境の中で、心身を癒すスパエクスペリエンスをご用意しております。ひねもす(一日中)スパトリートメントをお楽しみ頂き、自分自身の感覚をすみずみまで取り戻してみてください。清らかな吉奈の水に包まれ、五感で感じるにより、吉奈の地との一体感を感じてください。吉奈の大地を感じるにより、安心感を取り戻し、心の優しさを取り戻していくでしょう。ゆかしさを感じていただける、それが mahora Spa です。

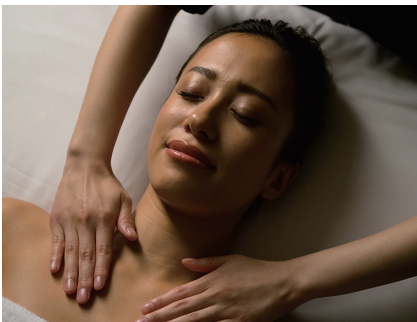


「かをる」 Destination

90 分 X 1 名様 所要時間 120 分

温シンギングボール + シロダーラ・ヘッド
+ ボディ (背面全体・肩) + スパギフト

「倍音」の波動が心と身体に直接働きかけ、エネルギーの詰まった箇所がほぐれ、体調を整えます。特に身体を休めたいと感じているときにお勧めです。



ペアトリートメント

60 分 X 2 名様 所要時間 90 分

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、ゆっくりとしたロング・ストロークで心身全てを包み込みます。ストレスを解き放ち、リラックスへと導くボディトリートメントをお楽しみください。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



mahora Spa
まほら スパ

〒410-3208 静岡県伊豆市吉奈 98 東府や Resort & Spa-Izu 内
<http://www.tfyjapan.com/spa/>
TEL : 0558-85-1000 (ホテル代表)
E-MAIL : mahora@thedayspa.jp
営業時間 : 14:30 ~ 最終受付 21:30
電話予約 : 14:30 ~ 21:30

東府や Resort & Spa-Izu





MEGURI

SPA & WELLNESS





MEGURI SPA & WELLNESS のトリートメントは、東洋から伝わった自然哲学・五行説の思想を取り入れたオーダーメイドトリートメント。「めぐり」にフォーカスした特別なスパジャーニーを体験していただけます。万物を織りなすといわれる「木・火・土・金・水」は互いに影響を与え合い、常に変化しながら循環することでバランスの取れた心地よい世界を生み出しています。スパセラピストはその日その時のご自身にふさわしいメニューをデザインします。



”めぐり” SPA EXPERIENCE

75分 X 1名様 所要時間 105分

アロマボディトリートメント（ハニーフットバス付き）+ ミニフェイシャルトリートメント
ご自身のエレメントに合わせて、オイルを選び、ボディ、マインド、スピリットのバランスをベストな状態に整えます。特別にカスタマイズされた至福のボディ&フェイシャルトリートメントをお楽しみください。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



MEGURI SPA & WELLNESS
メグリスパ&ウェルネス

〒530-0011 大阪市北区大深町3-60 インターコンチネンタルホテル大阪 4F
<https://megurisp.jp/>
TEL: 06-6374-3503 (直通)
E-MAIL: meguri@thedayspa.jp
営業時間: 11:00 ~ 20:00
電話予約: 11:00 ~ 20:00

インターコンチネンタルホテル大阪



The Day Spa Osaka



The Day Spa Osaka

The Day Spa が提供する全てのトリートメントはセラピストのハンドのみ。The Day Spa のトリートメントが特別なスパエクスペリエンスとして感じていただけるのは、全ての“Touch (タッチ)”がセラピストからのメッセージだからです。セラピストからのやさしいメッセージをボディ（身体）、マインド（心）、スピリット（氣）全てで感じてください。今まで知らなかった“真のリラックスの境地”をご堪能ください。



Five Sense Therapy（ファイブセンスセラピー）

150分 X 1名様 所要時間180分

balancingボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋チトセフェイシャル＋選べるオプション（ヘッド or フット）

*3,000円相当スパギフト付

音、アロマ、心のこもったタッチセラピー・・・五感を刺激するアプローチによりあなた自身の本来の五感を呼び覚まし、エネルギーレベルを高めてくれます。

WEB 予約



スパへのアクセス



The Day Spa Osaka
ザデイスパ大阪本店

〒541-0046 大阪市中央区平野町1-8-14 北浜 TDS ビルディング 2F
<https://www.thedayspa.jp/location/tds-osaka/>
TEL：06-6227-8085

E-MAIL：info@thedayspa.jp

営業時間：11:00～20:00 電話予約：10:00～20:00

定休日：毎週月曜日（祝日の場合は営業）

ザデイスパ大阪本店







有馬温泉は、日本三名泉（有馬・草津・下呂）・日本三古泉（有馬・白浜・道後）の両方に名を連ねる歴史ある名湯です。上質な温泉がふんだんに湧き出る有馬の土地には、温泉でほてった身体を癒す豊かな風が山の間をめぐるように吹いています。日本古来より、「風」は、風の神の息だと言い伝えられてきました。風の神の深い呼吸のリズムにあわせ、ゆったりと深呼吸をしていきましょう。深い、深いリラクゼーションへと風（breath）が導いてくれます。風のとおり道である有馬は、その土地の気が風によりめぐり、そしてながれる水が湧きあふれ、風水上、大変良い土地だとされています。有馬の土地の良さを体感できるのが、風と水を取り入れた CAAZE Organic SPA です。



CAAZE ボディ & フェイシャル

120 分 X 1 名様 所要時間 150 分

ボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋フェイシャル

” 氣 ” のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせるボディトリートメントと、日本古来の美容成分を豊富に取り入れた chi to sé true クリアモイスチャーフェイシャルをお楽しみいただけます。



ペアトリートメント

45 分 X 2 名様 所要時間 75 分

ボディまたはフェイシャルからお好きなメニューをお選びいただけます。お友達、カップル、ご夫妻など、お二人でご利用できるペアルームをご用意しています。

*ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



CAAZE Organic SPA
カーゼ オーガニック スパ

〒651-1401 兵庫県神戸市北区有馬町 1304-1 有馬グランドホテル 内
<https://www.arima-gh.jp/facility/relaxation/>
TEL：078-904-0181（ホテル代表）
E-MAIL：caaze@thedayspa.jp
営業時間：14:00～22:30（最終受付 21:00）
電話予約：14:00～21:00

有馬グランドホテル



CHURASPA

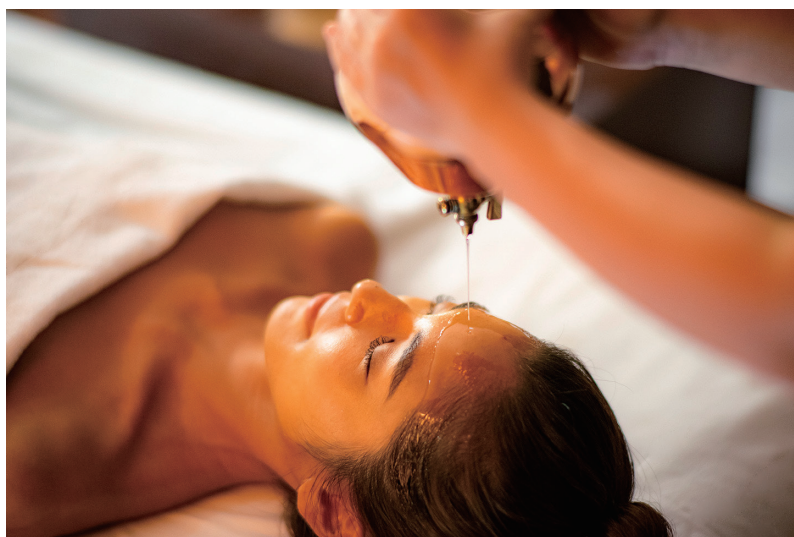
inspired by SMART ARYURVEDA



CHURASPA

inspired by SMART ARYURVEDA

沖縄は独特な風習を持つ「長寿の島」と言われており、琉球王朝時代から貿易のあったインドから、アーユルヴェーダの文化が流れてきたのではないかとされています。沖縄独自の文化でありながらインドのアーユルヴェーディックなエッセンスを感じられることから、CHURASPA では琉球アーユルヴェーダと呼んでいます。CHURASPA では琉球文化の叡智とアーユルヴェーダにインスピレーションを受けた琉球アーユルヴェーダトリートメントをご体感いただけます。



琉球シロダーラ・セッション

90分 X 1名様 所要時間 120分

アロマボディトリートメント+シロダーラ

エナジーアップをターゲットとしたセッションで、ボディ、マインド、スピリットのバランスをベストな状態に整えます。心身を完全にリラックスさせるボディトリートメントと本格的なシロダーラをお楽しみください。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



CHURASPA inspired by SMART ARYURVEDA

チュラスパ インスパイアード バイ スマートアーユルヴェーダ

〒900-0036 沖縄県那覇市西 3-2-1 ロワジール スパタワー 那覇

<https://www.spatower.com/spa/#churaspa>

TEL: 098-868-2222 (ホテル代表)

E-MAIL: chura@thedayspa.jp

営業時間: 14:00 ~ 22:30 (最終受付 21:00)

電話予約: 14:00 ~ 21:00

ロワジール スパタワー 那覇





urumo Spa
CHURAUMI Thalassotherapy



いにしえの時代から美ら海に囲まれた沖縄は、珊瑚（うる）で出来た島と呼ばれてきました。珊瑚（うる）は、海中の生命力のバランスを整え、私達が海の恵みに包まれるタラソセラピー（藻）の源。美ら海、珊瑚（うる）、そしてタラソセラピー（藻）、この3つの要素が、私達の心身を浄化し、生命力を与え、そして沖縄らしいやすらぎ（よんなー）を取り戻させます。



タラソリラックスプログラム

90分 X 1名様 所要時間 120分

ミネラルフットバス + ボディスクラブ or タラソボディラップ + バランシングリラックスボディ

タラソセラピーによって、全身のデトックスやエネルギーチャージを効果的に行い、身体を本来のリズムへと整え、リカバリーさせてくれます。



ペアトリートメント

45分 X 2名様 所要時間 75分

ボディまたはフェイシャルからお好きなメニューをお選びいただけます。ご友人、ファミリーなど、お二人でご利用できるペアルームをご用意しています。

*ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

WEB 予約



ホテルへのアクセス



urumo Spa ~CHURAUMI Thalassotherapy~
うるもスパ ちゅらうみタラソセラピー

〒904-0493 沖縄県国頭郡恩納村字瀬良垣 2260 番地
ANA インターコンチネンタル万座ビーチリゾート 内
<https://www.anaintercontinental-manza.jp/spa-wellness/>
TEL : 098-966-1211 (ホテル代表)
IHG・ANA ホテルズ予約センター (9:00 ~ 18:00 / 日・元日休み) : 0120-056-658
E-MAIL : urumo@thedayspa.jp
営業時間 : 14:30 ~ 23:00 (最終受付 21:30)

ANA インターコンチネンタル万座ビーチリゾート



お問合せ先

株式会社ザ・デイ・スパ

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町1丁目8番14号 北浜 TDS ビルディング

TEL：06-6227-8086 FAX：06-6227-8084

MAIL：shop@thedayspa.jp

WEB：www.thedayspa.jp