

Ryukyu × Chakra Story

琉球 × アーユルヴェーダ

「琉球チャクラストーリー」とは、アーユルヴェーダと沖縄独特な文化や音楽、香りやテイスト、そしてセラピストのタッチで、日々の喧騒の中、奥深く閉じ込めてしまった五感を解き放ち、チャクラ（エネルギーのスポット）にアプローチすることにより、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整えるプログラムです。

プログラム中はアーユルヴェーダの体質チェックにより、体質に合った食事や水分の取り方、琉球湯治・ヨガ・瞑想・エクササイズなど、スパトリートメントだけではなく、滞在中の身体やスキンケアについても、アドバイスいたします。毎日のスパトリートメント後にご用意している、アーユルヴェーディックススキンケアコスメにより、滞在中の美容効果を最大限に高めます。沖縄の土地・自然のリズムに合わせて過ごすことで、本来身体が持っている力を引き出すプログラムをご体感ください。

Signature 2Days Program

2泊3日プログラム内容

- 1日目 インスピレーションや直観力を高めるチャクラを整えます。
 - ▶琉球湯治（天然温泉入浴）
 - ▶カウンセリング
アーユルヴェーダ式体質チェックにより、今の心と身体のエネルギー状態を確認し、最適なスパトリートメントを組み立てます。
 - ▶ボディ＆シロダーラ（90分）
体質別オイルを使用し、自分の中に存在する“氣”のバランスをベストな状態に整えます。シロダーラでは「サードアイ」と呼ばれる第6チャクラにオイルを垂らし、ストレスをやわらげ深いリラックスへと導きます。
- 2日目 自分自身や周囲に対して無条件の愛情を感じるチャクラを整えます。
 - ▶琉球湯治（天然温泉入浴）
 - ▶トータルエイジングケアフェイシャル（90分）
アーユルヴェーダの原理と西洋伝統的哲学を融合させた「SUNDĀRI」は、内側から輝くような健康美を目指すウェルネスアプローチのスキンケアです。

※ご希望の方は、CHURASPA セラピストまでお問い合わせください。

Ayurvedic Hotel Stay

アーユルヴェーダを楽しむホテルステイ

●温泉入浴でスロータス（体内の通路）へアプローチ

滞在中の効果的な温泉入浴により、体内のスロータス（通路）が解放され、全身の巡りをよくします。朝の入浴（6時～10時）は、脳に刺激を与え、身体を目覚めさせます。夜は身体を休める時間なので温め過ぎないように長湯せず、短時間で済ませます。

＊琉球湯治《三重城温泉 海人の湯》

約800万年前の化石海水が地熱で温められて湧き出る、沖縄県内でも珍しい源泉かけ流しの天然温泉です。化石海水であるため塩分を含み、入浴後は肌に付着した塩分が汗の蒸発を防いで保温効果が高まります。

●アーユルヴェーダ式水分補給

1日の始まりは、お茶やコーヒーではなく白湯が常温のお水を飲みます。白湯はアグニと呼ばれる消化の火を点火する役割があり、消化器官が温まり、胃腸の動きが活発になります。体質別に水分の取り方もアドバイスいたします。





Ryukyu × Ayurveda Session 琉球アーユルヴェーダセッション

琉球文化の叡智とアーユルヴェーダにインスピレーションを受けた
琉球アーユルヴェーダにより、こうありたいというあなたのターゲットに
心身を導いていくためのトリートメントです。
セッションの前には琉球湯治（温泉入浴）をお勧めしています。

■琉球バランス・セッション

90分（所要時間 120分）メンバー ¥30,800 ビジター ¥33,000

balancingボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋ボディスクラブ
心身のリズムの調和をターゲットとしたセッション。背中の中層スクラブを含むこの
セッションは、アンバランスになった身体のリズムを琉球アーユルヴェーダのアプ
ローチによってベストな状態へと導きます。

■琉球シロダーラ・セッション

90分（所要時間 120分）メンバー ¥29,700 ビジター ¥31,900

balancingボディ（背面全体＋肩）＋シロダーラ（ヘッド込み）
エネルギーアップをターゲットとしたセッション。額中央の「サードアイ」に温かい
オイルを垂らし、頭の芯からとろけるような感覚のシロダーラとの組み合わせで、
直感力や心身のエネルギーレベルを高めていきます。

■琉球ビューティ・セッション

120分（所要時間 150分）メンバー ¥37,400 ビジター ¥39,600

balancingボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋スナドリフェイシャル
美を磨くことをターゲットとしたボディ＆フェイシャルセッション。ボディトリート
メントとフェイシャルのホリスティックケアで若々しく美しい肌へと導きます。

■琉球デトックス・セッション

150分（所要時間 180分）メンバー ¥45,100 ビジター ¥47,300

balancingボディ（背面全体＋肩）＋シロダーラ（ヘッド込み）＋ミニフェイシャル＋ハーブテント
デトックスをターゲットとしたセッション。琉球ならではの薬草ハーブテントを取り
入れたこのセッションは、アーユルヴェーディックトリートメントを凝縮し、ホリ
スティックに身体めぐりを促すことにより、心と身体をデトックスさせてくれます。

■琉球パーソナル・セッション

180分（所要時間 210分）メンバー ¥53,900 ビジター ¥56,100

全てのメニューからカスタマイズ
お一人おひとりのご要望に合わせて、完全オーダーメイドのメニューをご案内いたし
ます。使用する商材から、メニュー構成（ボディ／フェイシャル／ヘッド／フット／パツ
ケアなど）に至るすべての工程を、セラピストが今日この日だけのトリートメントに
アレンジいたします。あなただけのパーソナルセッションをお楽しみください。

Shirodara

シロダーラ

■シロダーラ

45分（所要時間 75分）メンバー ¥15,950 ビジター ¥17,600

シロダーラ（ヘッド込み）＋肩

75分（所要時間 105分）メンバー ¥24,750 ビジター ¥26,400

シロダーラ（ヘッド込み）＋肩＋背中

「サードアイ」と呼ばれる額のポイントに温められたオイルを垂らし、精神的なストレスを
やわらげ、深いリラックスへと誘います。

Ryukyu × Ayurveda Body

琉球アーユルヴェーダボディ

60分：背面全体＋肩＋ヘッド / 90分：全身 / 120分：全身＋カスタマイズ

■バランシングリラックスボディ

60分（所要時間 90分）メンバー ¥17,050 ビジター ¥18,700
90分（所要時間 120分）メンバー ¥24,750 ビジター ¥26,400
120分（所要時間 150分）メンバー ¥32,450 ビジター ¥34,100

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせるトリートメントです。エナジーラインに沿って行われるゆっくりとしたロングストロークは心身全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

■ディープボディワーク

60分（所要時間 90分）メンバー ¥18,150 ビジター ¥19,800
90分（所要時間 120分）メンバー ¥25,850 ビジター ¥27,500
120分（所要時間 150分）メンバー ¥33,550 ビジター ¥35,200

力強いストロークとプレッシャー、効果的なストレッチで肩や腰を中心に身体の凝りを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方や男性にもおすすめのボディトリートメントです。

■デトックスリンパドレナージュボディ

60分（所要時間 90分）メンバー ¥18,150 ビジター ¥19,800
90分（所要時間 120分）メンバー ¥25,850 ビジター ¥27,500
120分（所要時間 150分）メンバー ¥33,550 ビジター ¥35,200

リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、引き締まったボディラインを目指します。むくみやすい方や手足が冷えやすい方におすすめです。心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。
女性のお客様専用のトリートメントです。

Ryukyu × Ayurveda Body Skin Care

琉球アーユルヴェーダボディスキンケア

■スンドリボディスクラブ

60分（所要時間 90分）メンバー ¥18,150 ビジター ¥19,800

アーユルヴェーディックススクラブにより、なめらかで透明感のあるツヤ肌へと導きます。

■スンドリボディスクラブ＆ラップ

90分（所要時間 120分）メンバー ¥25,850 ビジター ¥27,500

アーユルヴェーディックススクラブとボディマスクにより、肌に水分と栄養を集中的に補給し、ハリと弾力のあるみずみずしい肌へと導きます。

Ryukyu × Ayurveda Facial

琉球アーユルヴェーダフェイシャル



SUNDARI

- 内面の平穏から生まれる美しさ -
インナービューティ

素肌のケアだけにとどまらず心にまで響く・・・

SUNDARI「スンドリ」は、素肌を健やかに美しくするだけではありません。

Body・Mind・Spiritのバランスを整え、内面にタッチします。

本来誰もが持つ内なる真の光、わたしらしく輝く美を提案する、

ウェルネスアプローチのスキンケアです。

■ザ スンドリフェイシャル

60分(所要時間 90分)メンバー ¥17,050 ビジター ¥18,700

ベーシックフェイシャル(マスク付)

肌タイプ別にカスタマイズされたパワフルなオーガニック成分により、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康でみずみずしい素肌へと導くフェイシャルです。

■スンドリ リフトアップフェイシャル

75分(所要時間 105分)メンバー ¥21,450 ビジター ¥23,650

ベーシックフェイシャル+リフトアップ

エイジングケアに着目したパワフルな成分や、リンパドレナージュと独自のリフティングテクニックを組み合わせ、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整え、ハリ感のある引き締まった素肌へと導きます。

■スンドリ トータルエイジングケア フェイシャル

90分(所要時間 120分)メンバー ¥25,850 ビジター ¥28,050

ベーシックフェイシャル+リフトアップ+ネックデコルテ+背中

より高いエイジングケアをお楽しみいただける特別なフェイシャルです。栄養をしっかりと補給し、若々しいツヤと輝く素肌へと導くトータルケアトリートメントです。



表示料金は消費税込みの金額です。

Ryukyu × Ayurveda Men's Body メンズリラックスボディ

60分：背面全体＋肩＋ヘッド / 90分：全身

■メンズリラックスボディ

60分（所要時間 90分）メンバー ¥17,050 ビジター ¥18,700

90分（所要時間 120分）メンバー ¥24,750 ビジター ¥26,400

男性の筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

■メンズコンプリートパッケージ

120分（所要時間 150分）メンバー ¥37,400 ビジター ¥39,600

背面全体＋肩＋ヘッド＋足裏＋ミニフェイシャル

男性特有の骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

Maternity マタニティ

■マタニティボディ

60分（所要時間 90分）メンバー ¥18,150 ビジター ¥19,800

90分（所要時間 120分）メンバー ¥25,850 ビジター ¥27,500

妊娠中の身体の緊張感をゆるめ、ゆったりとしたリズムでリラックスしていただけます。疲れを感じやすい足、腰などを身体に負担のかからないポジションで全身をトリートメントします。

■マタニティフェイシャル

60分（所要時間 90分）メンバー ¥17,050 ビジター ¥18,700

マタニティ時のデリケートに傾く肌に合わせて、水分バランスを整え、潤いに満ちた健康的でみずみずしい素肌へと導きます。仰向けの状態で心身ともにリラックスしてご利用いただけます。

■マタニティパッケージ

90分（所要時間 120分）メンバー ¥29,150 ビジター ¥30,800

マタニティボディ＋マタニティフェイシャル

※マタニティボディは、母子共に安定した約 20 週目からのご案内となります。デリケートな時期ですので、必ず担当のお医者様にトリートメントをお受けになられる旨、ご確認をお願いいたします。

Ryukyu × Ayurveda Session

■Ryukyu Shirodhara Session

90min¥29,700 (Visitor price¥31,900)

This exclusive session targets your energy boost-up. Shirodhara is a form of Ayurveda therapy that involves gently pouring warm oil over the center of your forehead, so-called your "third-eye". You will experience sensational relaxation and comfort, boosting up the energy levels of your body, mind and spirit/intuition.

■Ryukyu Beauty Session

120min¥37,400 (Visitor price¥39,600)

This is the absolute Enhance Beauty Therapy, for both body and face. It brings out your natural beauty with youthful beautiful skin.

Ryukyu × Ayurveda Body

60min : Whole Back+Shoulders+Head

90min : Whole Body

120min : Whole Body+Customized Treatment

■Balancing Body

60min¥17,050 (Visitor price¥18,700)

90min¥24,750 (Visitor price¥26,400)

120min¥32,450 (Visitor price¥34,100)

Bring your "Chi" energy flow to the best condition and to the deep relaxation both in body and mind while enjoying the soothing rhythm.

■Deep Body Work

60min¥18,150 (Visitor price¥19,800)

90min¥25,850 (Visitor price¥27,500)

120min¥33,550 (Visitor price¥35,200)

Strong strokes and pressure with affective stretching release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure and/or for men.

■Lymph Drainage Body

60min¥18,150 (Visitor price¥19,800)

90min¥25,850 (Visitor price¥27,500)

120min¥33,550 (Visitor price¥35,200)

Boost your whole body circulation with our special treatment technique along lymph flow and feel light and brand-new in body. Female guests only.

Ryukyu × Ayurveda Facial

Our therapist helps you to choose the most suitable treatment based on your current skin condition. Please select preferable time length from below:

■The SUNDĀRI Facial

60min¥17,050 (Visitor price¥18,700)

-Basic Facial (with Facial Mask)

Get healthy skin by lymph drainage and balancing skin condition.

■SUNDĀRI Lift-up Facial

75min¥21,450 (Visitor price¥23,650)

-Basic Facial+Lift-Up

Sharpen skin and facial line by lymph drainage and our special lift-up technique for glowing clear skin.

■SUNDĀRI Total Aging Care Facial

90min¥25,850 (Visitor price¥28,050)

-Basic Facial+Lift-Up+Neck&Décolleté +Back

Enjoy effectual and aggressive aging care treatment to neck, décolleté and back in addition to the above 75 min program for ideal firming and elasticity in skin.