

CHURASPA

inspired by SMART ARYURVEDA

An unforgettable experience in OKINAWA



Ryukyu × Ayurveda

琉球 × アーユルヴェーダ

アーユルヴェーダとはインドに古くから伝わる伝承医学の一種

「より健康で長生きをすること」がアーユルヴェーダの考え方

沖縄は独特な風習を持つ「長寿の島」
琉球王朝時代からインドとの貿易があり
アーユルヴェーダの文化も一緒に伝わってきたのではないかと考えられます。

沖縄独自の文化でありながら
インドのアーユルヴェーディックなエッセンスがある事から
CHURASPA では琉球アーユルヴェーダと呼んでいます。



Ryukyu × ONSEN

琉球 × 温泉

温泉入浴で体内のスロータス（通路）へアプローチ

滞在中の効果的な温泉入浴により、体内のスロータス（通路）が解放され、全身の巡りをよくします。朝の入浴（6時～10時）は、脳に刺激を与え、身体を目覚めさせます。夜は身体を休める時間なので温め過ぎないように長湯せず、短時間で済ませます。

* 三重城温泉 海人の湯

約 800 万年前の化石海水が地熱で温められて湧き出る、沖縄県内でも珍しい源泉かけ流しの天然温泉です。化石海水であるため塩分を含み、入浴後は肌に付着した塩分が汗の蒸発を防いで保温効果が高まります。

アーユルヴェーダ式水分補給

1日の始まりは、お茶やコーヒーではなく白湯が常温のお水を飲みます。白湯はアグニと呼ばれる消化の火を点火する役割があり、消化器官が温まり、胃腸の動きが活発になります。体質別に水分の取り方もアドバイスいたします。

Ryukyu Ayurveda × Hotel Stay

琉球アーユルヴェーダを楽しむホテルステイ

CHURASPA でご用意しているスパトリートメントは、アーユルヴェーダと沖縄独特な文化や音楽、香りやテイスト、そしてセラピストのタッチで、日々の喧騒の中、奥深く閉じ込めてしまった五感を解き放ち、チャクラ（エネルギーのスポット）にアプローチすることにより、Body・Mind・Spirit のバランスを整えるエクスペリエンスです。

滞在プログラム中はアーユルヴェーダの体質チェック（ドーシャチェック）により、体質に合った食事や水分の取り方、琉球湯治・ヨガ・瞑想・エクササイズなど、スパトリートメントだけではなく、滞在中の身体やスキンケアについても、アドバイスいたします。毎日のスパトリートメント後にご用意している、アーユルヴェーディックスキンケアコスメにより、滞在中の美容効果を最大限に高めます。沖縄の土地・自然のリズムに合わせて過ごすことで、本来身体が持っている力を引き出すプログラムをご体感ください。

Signature 2Days Program

2泊3日プログラム内容

1 Day インスピレーションや直観力を高めるチャクラを整えます。

- ▶ 琉球湯治（天然温泉入浴）
- ▶ カウンセリング

アーユルヴェーダ式体質チェックにより、今の心と身体のエネルギー状態を確認し、最適なスパトリートメントを組み立てます。

- ▶ ボディ&シロダーラ 90分（所要時間 120分）

体質別オイルを使用し、自分の中に存在する“氣”のバランスをベストな状態に整えます。シロダーラでは「サードアイ」と呼ばれる第6チャクラにオイルを垂らし、ストレスをやわらげ深いリラックスへと導きます。

2 Day 自分自身や周囲に対して無条件の愛情を感じるチャクラを整えます。

- ▶ 琉球湯治（天然温泉入浴）
- ▶ トータルエイジングケアフェイシャル 90分（所要時間 120分）

アーユルヴェーダの原理と西洋伝統的哲学を融合させた内側から輝くような健康美を目指すウェルネスアプローチのスキンケアブランド「SUNDARI」を使用します。

* 滞在プログラムご希望の方は、CHURASPA までお問い合わせください。

* ご宿泊者様は、ご滞在中はメンバー料金でご利用いただけます。



Ryukyu × Ayurveda Session

琉球アーユルヴェーダセッション

琉球文化の叡智とアーユルヴェーダにインスピレーションを受けた琉球アーユルヴェーダは、ご自身の体質にカスタマイズされたトリートメントにより心身のバランスを整えていくセッションです。セッションの前には琉球湯治（温泉入浴）をお勧めしています。



■ 琉球バランス・セッション

90分（120分）メンバー¥32,000 ビジター¥35,200

balancingボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋ボディスクラブ

心身のリズムの調和をターゲットとしたセッション。背中の浄化スクラブを含むこのセッションは、アンバランスになった身体のリズムを琉球アーユルヴェーダのアプローチによってベストな状態へと導きます。

■ 琉球シロダーラ・セッション

90分（120分）メンバー¥31,000 ビジター¥34,100

balancingボディ（背面全体＋肩）＋シロダーラ（ヘッド込み）

エネルギーアップをターゲットとしたセッション。額中央の「サードアイ」に温かいオイルを垂らし、頭の芯からとろけるような感覚のシロダーラとの組み合わせで、直感力や心身のエネルギーレベルを高めていきます。

■ 琉球ビューティ・セッション

120分（150分）メンバー¥38,000 ビジター¥41,800

balancingボディ（背面全体＋肩＋ヘッド）＋スンドリフェイシャル

美を磨くことをターゲットとしたボディ＆フェイシャルセッション。ボディトリートメントとフェイシャルのホリスティックケアで若々しく美しい肌へと導きます。

■ 琉球デトックス・セッション

150分（180分）メンバー¥53,000 ビジター¥58,300

balancingボディ（背面全体＋肩）＋シロダーラ（ヘッド込み）＋ミニフェイシャル＋ハーブテント

デトックスをターゲットとしたセッション。琉球ならではの薬草ハーブテントを取り入れたこのセッションは、アーユルヴェーディックトリートメントを凝縮し、ホリスティックに身体めぐりを促すことにより、心と身体をデトックスさせてくれます。

■ 琉球パーソナル・セッション

180分（210分）メンバー¥59,000 ビジター¥64,900

全てのメニューからカスタマイズ

お一人おひとりのご要望に合わせて、完全オーダーメイドのメニューをご案内いたします。使用する商材から、メニュー構成（ボディ／フェイシャル／ヘッド／フット／パーツケアなど）に至るすべての工程を、セラピストが今日この日だけのトリートメントにアレンジいたします。あなただけのパーソナルセッションをお楽しみください。

* 表示価格は消費税込みの価格です。

* （ ）内分数は目安所要時間です。

Ryukyu × Ayurveda Body Skin Care

琉球アーユルヴェーダボディスキンケア

■ スンダリボディスクラブ

60分（90分）メンバー¥18,500 ビジター¥20,350

アーユルヴェーディックスクラブにより、なめらかで透明感のある肌へと導きます。

■ スンダリボディスクラブ & ラップ

90分（120分）メンバー¥27,500 ビジター¥30,250

アーユルヴェーディックスクラブとボディマスクにより、肌にうるおいと栄養を集中的に補給し、ハリと弾力のあるみずみずしい肌へと導きます。



Ryukyu × Ayurveda Body

琉球アーユルヴェーダボディ

60分：背面全体＋肩＋ヘッド / 90分：全身 / 120分：全身＋カスタマイズ

■ バランシングリラックスボディ

60分（90分）メンバー¥17,500 ビジター¥19,250
90分（120分）メンバー¥26,500 ビジター¥29,150
120分（150分）メンバー¥35,500 ビジター¥39,050

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせるトリートメントです。エナジーラインに沿って行われるゆっくりとしたロングストロークは心身全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

■ ディーププレッシャーボディ

60分（90分）メンバー¥18,500 ビジター¥20,350
90分（120分）メンバー¥27,500 ビジター¥30,250
120分（150分）メンバー¥36,500 ビジター¥40,150

力強いストロークとプレッシャーで、身体のコリや緊張感に効果的にアプローチします。強めの圧がお好きの方におすすめです。

■ デトックスリンパドレナージュボディ

60分（90分）メンバー¥18,500 ビジター¥20,350
90分（120分）メンバー¥27,500 ビジター¥30,250
120分（150分）メンバー¥36,500 ビジター¥40,150

リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足に冷えを感じる方におすすめです。

※女性のお客様専用



Ryukyu × Ayurveda Men

メンズ

60分：背面全体＋肩＋ヘッド / 90分：全身

■ メンズディーププレッシャーボディ

60分（90分）メンバー¥18,500 ビジター¥20,350
90分（120分）メンバー¥27,500 ビジター¥30,250

男性の筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

■ メンズコンプリートパッケージ

120分（150分）メンバー¥39,500 ビジター¥43,450

全身＋ヘッド＋ミニフェイシャル

男性の骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

* 表示価格は消費税込みの価格です。

* （ ）内分数は目安所要時間です。



SUNDĀRI

- 内面の平穏から生まれる美しさ -
インナービューティ
素肌のケアだけにとどまらず心にまで響く・・・

SUNDĀRI「スンダリ」は、素肌を健やかに美しくするだけではありません。
Body・Mind・Spirit のバランスを整え、内面にタッチします。
本来誰もが持つ内なる真の光、わたしらしく輝く美を提案する、
ウェルネスアプローチのスキンケアです。

Ryukyu × Ayurveda Facial

琉球アーユルヴェーダフェイシャル

■ザ スンダリフェイシャル

60 分 (90 分) メンバー¥18,000 ビジター¥19,800

ベーシックフェイシャル(マスク付)

肌タイプ別にカスタマイズされたパワフルなオーガニック成分により、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康でみずみずしい素肌へと導くフェイシャルです。

■スンダリ リフトアップフェイシャル

75 分 (105 分) メンバー¥22,500 ビジター¥24,750

ベーシックフェイシャル+リフトアップ

エイジングケアに着目したパワフルな成分や、リンパドレナージュと独自のリフティングテクニックを組み合わせ、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整え、ハリ感のある引き締まった素肌へと導きます。

■スンダリ トータルエイジングケア フェイシャル

90 分 (120 分) メンバー¥27,000 ビジター¥29,700

ベーシックフェイシャル+リフトアップ+ネックデコルテ+背中

より高いエイジングケアをお楽しみいただける特別なフェイシャルです。栄養をしっかりと補給し、若々しいツヤと輝く素肌へと導くトータルケアトリートメントです。



Maternity

マタニティ

■マタニティボディ

60 分 (90 分) メンバー¥18,500 ビジター¥20,350

90 分 (120 分) メンバー¥27,500 ビジター¥30,250

妊娠中の身体の緊張感をゆるめ、ゆったりとしたリズムでリラックスしていただけます。疲れを感じやすい足、腰などを中心に身体に負担のかからない体勢で全身をトリートメントします。

■マタニティフェイシャル 60 分 (90 分) メンバー¥18,000 ビジター¥19,800

マタニティ時のデリケートに傾く肌に合わせて、水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康的でみずみずしい素肌へと導きます。仰向けの状態で心身ともにリラックスしてご利用いただけます。

■マタニティパッケージ 90 分 (120 分) メンバー¥30,500 ビジター¥33,550

マタニティボディ+マタニティフェイシャル

※マタニティボディは、母子共に安定した約 20 週目からのご案内となります。デリケートな時期ですので、必ず担当のお医者様にトリートメントをお受けになられる旨、ご確認をお願いいたします。

* 表示価格は消費税込みの価格です。

* () 内分数は目安所要時間です。



Ryukyu × Ayurveda Session

■Ryukyu Shirodhara Session

90min(120min) ¥31,000 (Visitor Price ¥34,100)

This exclusive session targets your energy boost-up. Shirodhara is a form of Ayurveda Therapy that involves gently pouring warm oil over the center of your forehead, so - called your "third-eye" . You will experience sensational relaxation and comfort, boosting up the energy levels of your body, mind, and spirit.

■Ryukyu Beauty Session

120min(150min) ¥38,000 (Visitor Price ¥41,800)

This is the absolute Enhance Beauty Therapy, for both body and face. It brings out your natural beauty with youthful beautiful skin.

Ryukyu × Ayurveda Body

60min : Whole Back + Shoulders + Head

90min : Whole Body

120min : Whole Body + Customized Treatment

■Balancing Relax Body

60min(90min) ¥17,500 (Visitor Price ¥19,250)

90min(120min) ¥26,500 (Visitor Price ¥29,150)

120min(150min) ¥35,500 (Visitor Price ¥39,050)

Bring your "Chi" energy flow to the best condition and to the deep relaxation both in body and mind while enjoying the soothing rhythm.

■Deep Pressure Body

60min(90min) ¥18,500 (Visitor Price ¥20,350)

90min(120min) ¥27,500 (Visitor Price ¥30,250)

120min(150min) ¥36,500 (Visitor Price ¥40,150)

Strong strokes and pressure release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure.

■Lymph Drainage Body

60min(90min) ¥18,500 (Visitor Price ¥20,350)

90min(120min) ¥27,500 (Visitor Price ¥30,250)

120min(150min) ¥36,500 (Visitor Price ¥40,150)

Boost your whole body circulation with our special treatment techniques along lymph flow and feel light and brand-new in body. Female guests only.

Ryukyu × Ayurveda Facial

■The SUNDĀRI Facial

60min(90min) ¥18,000 (Visitor Price ¥19,800)

-Basic (with Facial Mask)

Get healthy skin by customized organic active ingredieuts and balancing skin condition.

■SUNDĀRI Lift-up Facial

75min(105min) ¥22,500 (Visitor Price ¥24,750)

-Basic + Lift-Up

Our original lift-up treatment helps skin to have sharper and youthful facial lines. Recommended for those who like to have lift-up cares on facial.

■SUNDĀRI Total Aging Care Facial

90min(120min) ¥27,000 (Visitor Price ¥29,700)

-Basic + Lift-Up + Neck & Décolleté + Back

This is an exclusive facial with supreme aging care. This total care treatment with powerful nutrients will bring youthful lustrous skin and natural grow from inside.

* All prices are inclusive of consumption tax.
* () total time required from entry to exit out of the spa.

利用規定



● 営業時間

14:00-22:30【最終受付 21:00】予約優先

● 来店方法

ご予約時間に下記の場所にお迎えに参ります。

〔女性〕女性更衣室にてお待ちください。

〔男性〕温泉カウンター前ソファにてお待ちください。

他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。CHURASPAをご利用のお客様は、スパタワー那覇の温泉が無料でご利用いただけますので事前のご利用をお勧めいたします。ご利用の際は、お早めに温泉カウンターへお越しください。

● スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。

● 予約方法

当スパは予約制となっております。いつでもアクセス可能なスパのオンライン予約をご利用いただくか、スパへ電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

● キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前日の21:00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが100%発生いたしますので予めご了承ください。

● 当スパとお客様とのコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

● ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

● 貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊・ご滞在中のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

● スパブティック

スパ施設内のブティックは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

● スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力をお願いいたします。

● トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Conditions



● Business Hours

Open 14:00-22:30 (Priority for guests with reservations) Last call :21:00

● Guidelines

We will come and pick you up on your scheduled time at the following spots:

For ladies: Please wait in the women's dressing room.

For men: Please wait on the sofa in front of the Hot Spring counter.

Please acknowledge that late arrivals will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

Guests of CHURASPA are eligible to use Hot Springs at Spa Tower Naha for free of charge. To use the Hot Springs, please visit the Hot Spring counter in advance. Please do not miss this wonderful opportunity.

● Spa Customers

We offer treatments for both men and women.

● Booking

Our spa accepts booking only. You may book online 24 hours, or call spa directly during business hours. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

● Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

● Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

● Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

● Personal Belongings/Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box at hotel front desk or in your room. Please acknowledge that our hotel/spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings/valuables.

● Spa Boutique

Both hotel guests and visitors are welcomed to visit and shop at our spa boutique.

● Spa Etiquette

Our spa is a place of tranquility and relaxation. Please respect the silence and privacy of other spa guests by refraining from using cell phones/cameras in our spa. Smoking is prohibited. Our spa reserves the right to refuse service or discontinue service to anyone demonstrating behavior that is perceived to be inappropriate by any member of our staff and/or other guests.

● Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.

CHURASPA

inspired by SMART ARYURVEDA

〒900-0036 沖縄県那覇市西3丁目2番1号 ロワジールスパタワー 那覇(2階)
LOISIR SPA TOWER NAHA 3-2-1 Nishi, Naha-shi, Okinawa, 900-0036

Open14:00-22:30 最終受付 / Last call : 21:00

客室から：内線番号 27

Tel : 098-868-2222

<https://www.spatower.com/>