

CHURASPA
Inspired by SMART AYURVEDA

ご予約・お問合せ For appointment & inquiry

内線 Extention 27

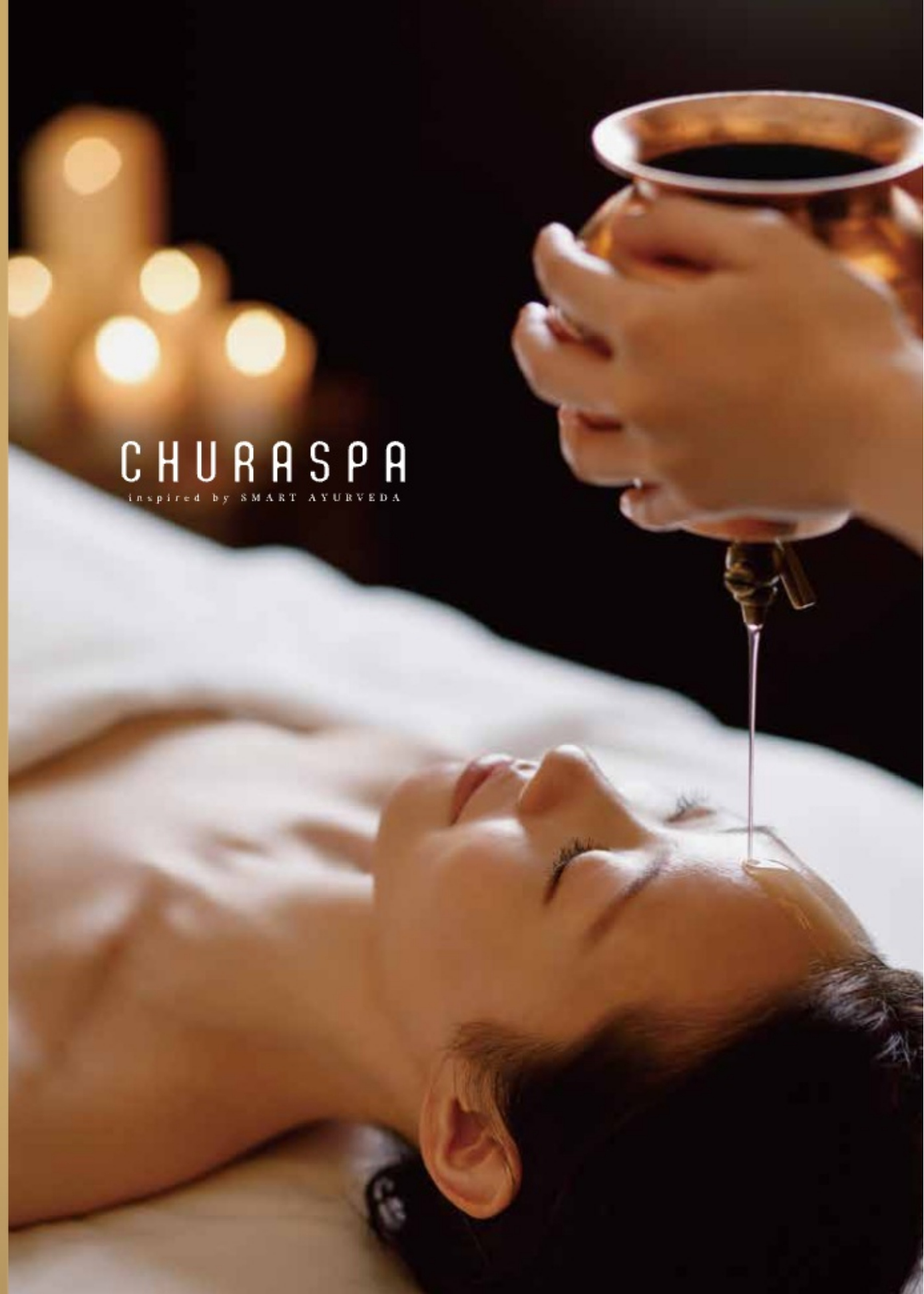
Tel 098 - 868 - 2222 (ホテル代表)

ロワジール スパタワー 那覇

〒900-0036 沖縄県那覇市西3-2-1

<https://www.spatower.com>

CHURASPA
Inspired by SMART AYURVEDA





“うちなーヒーリング”

沖縄に降り立つと

湿気をおびた、あたたかくて心地の良い風が

南国ならではの甘くて色鮮やかな花の香りをどこからともなく運んでいく

五感が敏感に沖縄に反応している感覚。

それは、忙しい日々の中に置き忘れていた五感が目覚めた時。

明るく照らしてくれる太陽

青く澄み切った海

島ならではの活力溢れる森

そして沖縄ならではの陽気な空気感

沖縄に癒しを求める理由は

沖縄ならではの自然が疲れきった身体と心をやさしく癒してくれるから。

島ならではの自然のバイオリズムとセラピストによるタッチセラピーは

そこにゆっくりと流れている時間と共に

とても深い安らぎを届けてくれます。

それが、CHURASPAが提供する“うちなーヒーリング”。



“琉球アーユルヴェーダ”

交易が盛んだった琉球王国時代、様々な異国の知恵や文化が海を渡ってきました。その中には、アーユルヴェーダも含まれていたと考えられ、沖縄独特の風土や文化と融合しながら発展しました。沖縄は「長寿の島」として知られており、琉球王国時代から伝わる琉球ハーブを用いた健康法があります。古くからインドで伝わる自然療法のアーユルヴェーダも「健康長寿」を目指す生命の科学です。琉球王国時代から受け継がれた健康法の知恵と、インドに古くから伝わるアーユルヴェーダの融合を、私達は、「琉球アーユルヴェーダ」と呼んでいます。CHURASPAでは、この沖縄ならではのホリスティックアプローチによって、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整え、より健康で幸福な人生を送るお手伝いをしたいと願っております。

シグネチャートリートメントでは、“琉球アーユルヴェーダ”の目的である「健康で長生きすること」に導く

沖縄ならではのハーブを用いた

“ぬちぐすい”ヒーリングをご体感いただきます。

“ぬちぐすい”とは沖縄の方言で“命の薬”という意味です。薬になるほど効果があるハーブや食事という意味だけでなく、沖縄の美しい自然や人のやさしさを感じ、心も身体も元気になり、癒されることも意味します。

うむい (想い) ヒーリング

150min (180min) メンバー¥53,900 ビジター¥59,290

バランスリラクソボディ (全身) + ミニフェイシャル + シロダラ + ハーブテント

ご自身のうむい (想い) を自由に解き放ち、目覚めるヒーリングプログラムです。ホリスティックなトリートメントにより心と身体が軽くなり、全てをリセットしてくれます。深い癒しをもたらすシロダラのアプローチにより、ご自身の真のうむい (想い) が目覚め、これからの人生がよりイキイキと輝いていく方向へと導いてくれるでしょう。

くくる (心) ヒーリング

120min (150min) メンバー¥40,700 ビジター¥44,770

バランスリラクソボディ (背面全体 + 肩) + ヘッド with スカルブケア + スンダリフェイシャル

ご自身のくくる (心) が癒されるヒーリングプログラムです。丁寧なセラピストのくくる (心) を込めたボディトリートメントとフェイシャルトリートメントは、くくる (心) をあたため、包み込んでいきます。疲れたくくる (心) にエネルギーと栄養を与えてくれます。

よんなー (ゆっくり) ヒーリング

90min (120min) メンバー¥33,000 ビジター¥36,300

バランスリラクソボディ (背面全体 + 肩 + ヘッド) + シロダラ

忙しくあわただしい感覚を解き放ち、よんなー (ゆっくりとした) 時間に体内時間をリセットするヒーリングプログラムです。ゆったりとしたリズムのロング・ストロークで心と身体を解きほぐすボディトリートメントと、頭の芯からほぐれるような、精神まで癒されるシロダラをお楽しみください。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

* ご宿泊者は、滞在中メンバー料金でご利用いただけます。



琉球ONSENの入浴と合わせて行う

アーユルヴェーディックなボディトリートメントは、
ボディ・マインド・スピリットのバランスを整えます。

60min 背面全体 + 肩 + ヘッド / 90min 全身 / 120min 全身 + カスタマイズ

バランスングリラックスボディ

60min (90min)	メンバー	¥19,250	ビジター	¥21,175
90min (120min)	メンバー	¥28,600	ビジター	¥31,460
120min (150min)	メンバー	¥37,950	ビジター	¥41,745

自分自身の内に存在する“気”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エネルギーラインに沿って行われる、ゆったりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

ディープレッシャーボディ

60min (90min)	メンバー	¥20,350	ビジター	¥22,385
90min (120min)	メンバー	¥29,700	ビジター	¥32,670
120min (150min)	メンバー	¥39,050	ビジター	¥42,955

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方におすすめです。

デトックスリンパドレナージュボディ

60min (90min)	メンバー	¥20,350	ビジター	¥22,385
90min (120min)	メンバー	¥29,700	ビジター	¥32,670
120min (150min)	メンバー	¥39,050	ビジター	¥42,955

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足の冷えを感じる方におすすめです。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。
* ご宿泊者は、滞在中メンバー料金でご利用いただけます。

ブレトリートメントは、
琉球 ONSEN 三重城温泉 海人の湯 入浴で
身体を整えます。

ここ三重城温泉・海人の湯は約800万年前の化石海水が地熱で温められて湧き出る沖縄県内でも珍しい源泉かけ流しの天然温泉で、スパトリートメント前にご利用いただけます。化石海水であるためミネラルを多く含み、デトックス、リラックス、ビューティ、冷え性、疲労回復など、ホリスティックにアプローチしてくれます。

お二人で利用できる

ペアルームをご用意しています。

ペアルーム指定はお早めのご予約がおすすめです。
表示価格は2名様料金です。

ペアリラックスボディ

90min (120min) メンバー¥57,200 ビジター¥62,920

バランスリラックスボディ(全身) × 2名様分

(男性はメンズディーププレッシャーボディに変更可能)

ペアリラックスボディ&シロダーラ

120min (150min) メンバー¥84,700 ビジター¥93,170

バランスリラックスボディ(全身) + シロダーラ × 2名様分

(男性はボディをメンズディーププレッシャーボディに変更可能)

Men

男性ニーズに合わせたメニューです。

メンズディーププレッシャーボディ

60min (90min) メンバー¥20,350 ビジター¥21,780 背面全体 + 肩 + ヘッド

90min (120min) メンバー¥29,700 ビジター¥32,670 全身

筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

メンズカスタマイズフェイシャル

60min (90min) メンバー¥20,350 ビジター¥22,385 ベーシック

75min (105min) メンバー¥25,300 ビジター¥27,830 ベーシック + リフトアップ

肌コンディションに合わせて、皮脂・うるおいのバランスを整え、清潔で透明感のある素肌に導きます。

メンズリフレッシュパッケージ

120min (150min) メンバー¥41,800 ビジター¥45,980

メンズディーププレッシャーボディ(全身) + ミニフェイシャル

身体と肌のコンディションに合わせて効果的にアプローチする、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

* ご宿泊者様は、滞在中メンバー料金でご利用いただけます。





SUNDARIは、アーユルヴェーダの教えに基づき、自然由来のビュアで厳選された植物原料を配合したエイジングケア*スキンケアブランドです。SUNDARIの考える美しさとは、心身の調和が整い、自分らしく平穏な状態であることです。何歳であっても、内面から湧き出るような生き生きとした、輝く美しさを手にしていただきたいと願っています。*年齢に応じたケアのこと

Facial

輝くSUNDARI (美しい人) に導く

アーユルヴェーディックなフェイシャルをお楽しみください。

60min ベーシック / 75min ベーシック + リフトアップ
90min ベーシック + リフトアップ + ネックデコルテ + 背中

SUNDARI エイジディファイニング ファーミングフェイシャル

60min (90min) メンバー¥20,350 ビジター¥22,385
75min (105min) メンバー¥25,300 ビジター¥27,830
90min (120min) メンバー¥29,700 ビジター¥32,670

年齢を重ねた肌の、さまざまなエイジングサインへアプローチします。アーユルヴェーダハーブのゴトゥコラやペプチドなどの美容成分が肌を上向きに引き締め、ハリと弾力を与えます。豊富な栄養が肌全体を底上げし、健康的で若々しい印象の肌へ導きます。

SUNDARI ブライトニンググロウフェイシャル

60min (90min) メンバー¥20,350 ビジター¥22,385
75min (105min) メンバー¥25,300 ビジター¥27,830
90min (120min) メンバー¥29,700 ビジター¥32,670

アーユルヴェーダで、“美の処方箋”とされていた美容成分ターメリックなどの働きで肌をトーンアップし、一新した輝きとなめらかさを宿した肌へと導きます。くすみや、色むらを感じる方に集中ケアとしてお勧めです。

Body Skin Care

アーユルヴェーディックスキンケアで輝くボディへ導きます。

SUNDARI ファーミングボディスクラブ

60min (90min) メンバー¥20,350 ビジター¥22,385

細かく挽いたくるみ殻のボディスクラブが、肌のざらつきを取り去り、なめらかで透明感のある肌へ整えます。ゴトゥコラやローズヒップオイル、カルダモンの美容成分が、ハリのある引き締まった肌に導き、甘く心地よいスパイスの香りが、気持ちもエネルギーアップさせてくれます。

SUNDARI ボディスクラブ&リラックスミニボディ

90min (120min) メンバー¥30,800 ビジター¥33,880

60minボディスクラブに加えて、背面全体の疲労感をリリースするリラックスボディトリートメントとの組み合わせです。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

* ご宿泊者は、滞在中メンバー料金でご利用いただけます。



Signature Package

UMUI Healing - "UMUI" means your true feelings in Okinawa dialogue -

150min (180min) ¥53,900 Visitor Price ¥59,290

Balancing Relaxed Body (Entire Body) + Mini Facial + Shirodhara + Herbal Steam

A healing program that allows you to freely release "UMUI", your true feelings and wake up your mind. Through holistic treatments, your body and mind will be lighten and reset everything. The deep healing approach of Shirodhara will awaken your true feelings and lead you to a brighter and more vibrant life in the future.

KUKURU Healing - "KUKURU" means your heart in Okinawan dialogue -

120min (150min) ¥40,700 Visitor Price ¥44,770

Balancing Relaxed Body (Entire Back + Shoulders) + Head with Scalp care + SUNDĀRI Facial

A healing program that heals "KUKURU", your heart. A relaxing body treatment and a facial treatment by the CHURASPAs therapist will warm and heal your heart, and give your mind energy and nourishment.

YONNĀ Healing - "YONNĀ" means slowing down in Okinawan dialogue -

90min (120min) ¥33,000 Visitor Price ¥36,300

Balancing Relaxed Body (Entire Back + Shoulders Head) + Shirodhara

A healing program that allows you to slow down and reset your body clock away from your busy life. Relax your mind and body through a long stroke massage with a slow rhythm. Enjoy Shirodhara to release your mind and heal your spirit.

Body

60min Entire Back + Shoulders + Head / 90min Entire Body
120min Entire Body + Customized Treatment

Balancing Relaxed Body

This body treatment helps to bring the best balance of the "CHI" that resides within you. Long and slow strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

60min (90min)	¥19,250	Visitor Price ¥21,175
90min (120min)	¥28,600	Visitor Price ¥31,460
120min (150min)	¥37,950	Visitor Price ¥41,745

Lymph Drainage Body

A treatment that follows the flow of lymph. You will feel refreshed and light, reset and purified. Recommended for those who feel swelling with cold hands and feet.

60min (90min)	¥20,350	Visitor Price ¥22,385
90min (120min)	¥29,700	Visitor Price ¥32,670
120min (150min)	¥39,050	Visitor Price ¥42,955

Facial

60min Basic Facial / 75min Basic Facial + Lifting Techniques
90min Basic Facial + Lifting Techniques + Neck&Décolleté + Back

60min (90min)	¥20,350	Visitor Price ¥22,385
75min (105min)	¥25,300	Visitor Price ¥27,830
90min (120min)	¥29,700	Visitor Price ¥32,670

SUNDĀRI Age Defying Firming Facial

This facial will approach various signs of aging on your skin. Beauty ingredients such as the Ayurvedic herbs Got Kola and Peptides tighten the skin upwards, giving it firmness and elasticity. It gives your skin rich nutrition, raises the overall skin level, and leads to healthy and youthful looking skin.

SUNDĀRI Brightening Glow Facial

Turmeric and other Ayurvedic herbs with brightening effects are called "beauty prescriptions" and the results of their ingredients tone up the skin and lead to a renewed radiance and smoothness of the skin. It is recommended for those who feel dullness and uneven skin tone.

* All prices are inclusive of consumption tax. * () Total time required from entry to exit out of the spa.

利用規定

●ご来店方法

ご予約時間に下記の場所にお迎えに参ります。

[女性] 温泉内女性更衣室にてお待ちください。

[男性] 温泉カウンター前ソファにてお待ちください。

他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。外来でのCHURASPAご利用のお客様は、スパタワー那覇の温泉が無料でご利用いただけますので、スパ前のご利用をお勧めいたします。ご利用の際は、お早めに温泉カウンターにお越しください。

●スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパご利用は13歳以上とさせていただきます。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

●予約方法

当スパは予約優先制となっております。予め、スパのオンライン予約をご利用いただくか、お電話にてご希望の日時・トリートメントメニューをご予約ください。当日予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●キャンセルポリシー

ご予約の変更やキャンセルは、前日21:00までにご連絡をお願いいたします。当日キャンセルは、100%キャンセル料を申し受けいたしますので、予めご了承ください。

●当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

●健康状態

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、発熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

●貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、当スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

●スパショップ

スパ施設内のショップは、営業時間内にスパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

●スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。

●トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Condition

●Guidelines

We will come and pick you up on your scheduled time at the following spots:

For Ladies : Please wait in the women's dressing room.

For Men : Please wait on the sofa in front of the Hot Spring counter.

Please acknowledge that late arrivals will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply. For customers using CHURASPA as a visitor, we recommend using the hot springs at Spa Tower Naha before your spa treatment, as they are available free of charge. Please check in at the hot springs counter before using the hot springs. Enjoy your time in the hot springs, but we kindly remind you to not delay your arrival to your spa treatment.

●Spa Customers

We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

●Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. Please make an online reservation or call us to reserve your preferred date and time and treatment menu in advance. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

●Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Please note that a 100% cancellation fee will be charged for same-day cancellations.

●Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

●Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn, or special needs / attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

●Personal Belongings / Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.

●Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.

●Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the spa.

●Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.