



グリーンシーズン (Green Season) 14:00ー (最終受付/Last call) 21:30  
ウインターシーズン (Winter Season) 13:00ー (最終受付/Last call) 21:00  
ご予約制 SPA&SUITE G1 温泉大浴場となり

内線/Extension : 5115

ヘブンリービュー アーススパ バイ エレメンタルハーボロジー

Heavenly View Earth SPA by elemental herbology



赤倉観光リゾート&スパ

赤倉観光ホテル TEL 0255-87-2501

〒949-2102 新潟県妙高市田切216 FAX 0255-87-2678 front@akhjapan.com



日本らしい季節が  
鮮明にめぐるこの特別な地  
“ 妙高高原・赤倉温泉 ”。

その大自然は、いつ訪れても私たちのボディ・マインド・スピリットを大きく  
そしてやさしく包み込んでくれます。

この地には、“ Mother Earth (母なる大地) ” からのめぐみによる  
パワフルな大自然のエネルギーが満ち溢れそしてめぐっています。

豊富に湧き出る水により茂る森。

季節がめぐる事で森からの豊富な落ち葉によりエネルギーな土が作られ  
その大地の中からミネラルと共に良質な温泉が湧きあがります。

この特別な地がもたらす大自然のサイクルは  
私たちに素晴らしいめぐみをいつも届けてくれます。

## elemental herbology

- BE... IN YOUR ELEMENT -

Expertly Formulated Supplement Skincare

The Five Element Theory from Traditional Chinese Medicine believes that everything in life needs to work in harmony in order to achieve perfect equilibrium. Based on this idea, elemental herbology was founded in order to help skin achieve a state of optimum health and vitality, using unique ingredients and raw materials applying advanced skin technology.

Earth SPAでは「elemental herbology (エレメンタルハーボロジー)」を使用しています。

エレメンタルハーボロジーは、五行説にインスピレーションを受け  
1人ひとりの肌タイプ、環境やライフスタイル、季節、  
そしてその時の気分に応じて、  
すべてのエレメントが適切な調和を保つことにフォーカスを当てたブランドです。

## Signature

Earth SPAでのスパエクスペリエンスを通じて  
“Mother Earth”である妙高高原・赤倉温泉との大地のつながりとめぐりを感じてください。

しっかりと大地を自分の地で踏みしめている感覚を取り戻し  
自然のめぐりと共に、体内のめぐりにも向き合ってみてください。  
その感覚は自分自身を目覚めさせ  
私たちのボディ・マインド・スピリットをベストなバランスへと導きます。

### | 妙高薬石リチュアル 150min (180min) ￥50,000

ディーププレッシャーwithホットセラピー＋野草蒸し or シロダーラ・ヘッド＋ミニフェイシャル  
妙高高原に広がる大地のエネルギーを吸収した姫川薬石等を使用したホットセラピーとハンドトリートメントの相乗効果で、全身の巡りをアップさせます。特に身体の冷えやむくみを感じやすい方におすすめです。

### | ヘブンリーアース エクスペリエンス 120min (150min) ￥38,000

ディーププレッシャーwithホットセラピー or アースバランシングボディ＋フェイシャル  
大自然のエネルギーに心をゆだね、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整えます。エレメンタルハーボロジーによるパーソナルライズされたスキンケアもお楽しみいただけます。

### | 越後野草・エネルギーチャージ 90min (120min) ￥29,000

野草蒸し or シロダーラ・ヘッド＋アースバランシングボディ  
越後野草のエネルギーを効果的に体内に取り入れる、アーススパのエッセンスを体感できるパッケージです。  
【野草蒸し】身体をゆっくりと温めながら野草の蒸気を効果的に吸収することで、冷えやデトックスにアプローチします。  
【シロダーラ・ヘッド】一人ひとりのエレメントに合わせた、植物由来のピュアなオイルを額から頭全体に垂らし、心と精神に深いリラクゼーションをもたらします。



## Earth SPA Special

妙高高原に広がる大地からエネルギーをチャージするアーススパのオリジナルメニューです。  
※準備に時間を要するため、事前予約をおすすめいたします。

### | 越後薬草蒸し 45min (75min) ￥15,500

専用ハーブテントを使用し、越後野草の蒸気を全身で吸収することで、冷えやデトックスに効果的にアプローチします。

### | ファイブエレメント シロダーラ・ヘッド 45min (75min) ￥16,000

パワフルでありながら、深い癒しとヒーリングをもたらすこのシロダーラは、一人ひとりのエレメントに合わせた、植物由来のピュアなオイルを額から頭全体に使用し、直観力や心身のエネルギーレベルを高めていきます。

### | 越後野草蒸し&シロダーラ・ヘッド 90min (120min) ￥31,000

越後野草蒸しとシロダーラ、両方をお楽しみいただけます。妙高高原の大地のエネルギーをホリスティックにチャージすることで、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整えます。



Heavenly View

Earth SPA

by elemental herbology

MENU

## Body

お一人おひとりのエレメントに合わせた、  
「ファイブエレメンツアロマセラピー」をお楽しみください。  
60min 背面全体+肩+ヘッド / 90min 全身 / 120min 全身+カスタマイズ

### | アースバランシングボディ

60min (90min) ￥18,500 / 90min (120min) ￥28,500 / 120min (150min) ￥37,500

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせるトリートメントです。エナジーラインに沿って行われるゆっくりとしたロング・ストロークは心身全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

### | デトックスリンパドレナージュボディ

60min (90min) ￥19,000 / 90min (120min) ￥29,000 / 120min (150min) ￥38,000

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足に冷えを感じる方におすすめです。  
※女性のお客様専用

### | ディーププレッシャー with ホットセラピー

60min (90min) ￥19,000 / 90min (120min) ￥29,000 / 120min (150min) ￥38,000

ゆったりと力強いストローク・プレッシャーとホットセラピーとの相乗効果で身体のコリや緊張感に効果的にアプローチします。冷えが気になる方や、強めの圧がお好みの方におすすめです。

表示料金は消費税別の金額です。

( ) は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

Heavenly View  
Earth SPA  
by elemental herbology

MENU

## Facial

環境、天候、ライフスタイルなどで常に変化する肌のバランスを整え、より活力にあふれ、輝きのある健康的な肌へと導く elemental herbology スキンケアラインを使用いたします。

### | モイスターフェイシャル by elemental herbology

60min (90min) ¥19,000  
ベーシック (フェイシャルマスク付)

すばやく潤いを与え、しっとりとした柔らかい肌に導きます。季節的な乾燥や水分量の少ない肌におすすめです。

### | リフトアップフェイシャル by elemental herbology

75min (105min) ¥23,000  
ベーシック+リフトアップ

独自のリフトアップトリートメントにより、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整えます。フェイスラインや目元などのリフトアップにおすすめです。

### | エイジサポートフェイシャル by elemental herbology

90min (120min) ¥29,000  
ベーシック+リフトアップ+ネックデコルテ+背中

エイジングケアにスポットを当て、栄養をしっかりと補給し、明るく、ツヤ、ハリのある肌へと導きます。フェイスライン、目元がリフトアップし、ボリュームのあるふっくらとした若々しい印象の肌へと導きます。

表示料金は消費税別の金額です。  
( ) は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。





Heavenly View

Earth SPA

by elemental herbology

MENU

## Pair Package

お友達、カップル、ご夫妻など、お二人でご利用できるペアルームをご用意しています。

※ペアルームをご指定の場合はお早めのご予約をおすすめいたします。

※表示価格は2名様料金となります。

### | ペアリラックスボディ

60min (90min) ￥37,000

balancingボディ 60分 × 2名様分 (男性の方はメンズボディに変更可能)

### | ペアボディ&フェイシャル

90min (120min) ￥58,000

balancingボディ&ミニフェイシャル (男性の方はボディをメンズボディに変更可能)

## Men

### | ディーププレッシャー・メンズボディ

60min (90min) ￥19,000 背面全体+肩+ヘッド

90min (120min) ￥29,000 全身

男性の筋肉や骨格に合わせて、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

### | メンズフェイシャル

60min (90min) ￥19,000 ベーシック (フェイシャルマスク付)

75min (105min) ￥23,000 スタンダード (ベーシック+リフトアップ)

男性特有の肌コンディションに合わせて、皮脂・潤いバランスを整え、清潔で透明感のある素肌に導きます。

### | メンズリフレッシュパッケージ

120min (150min) ￥39,000 ディーププレッシャー・メンズボディ (全身) +ミニフェイシャル

男性特有の骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

表示料金は消費税別の金額です。

( ) は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。



Heavenly View

# Earth SPA

by elemental herbology

English MENU

## Signature

**Myoko Yakuseki (medical stone) Ritual** 150 min (180 min) : ¥50,000

Deep Pressure with Hot Therapy + Yaso natural herbal Steam or Shirodhara Head + Facial  
Hot Therapy using Himekawa Yakuseki (Medical Stones), the hot stones with energies of vast land of Myoko Kogen, together with hand treatment will boost up whole body circulation. Highly recommended for those with low body temperature and/or edema.

**Heavenly Earth Experience** 120 min (150 min) : ¥38,000

Deep Pressure with Hot Therapy or Earth Balancing Body + Facial  
Surrender yourself to the energy of Mother Nature and balance your body, mind and spirit. Enjoy personalized skincare by elemental herbology.

**Echigo Herb Energy Charge** 90 min (120 min) : ¥29,000

Yaso natural herbal Steam or Shirodhara Head + Balancing Body (Whole Back + Shoulders + Head)  
Experience Earth Spa essence, by absorbing Echigo Yaso herbal energy affectively.

Yaso natural herbal Steam: Absorb herbal steam affectively as warming your body slowly and deeply. It is a wonderful approach to solve low body temperature and for detoxification.

Shirodhara Head: Enjoy deep relaxation to your body and spirit by dripping pure natural oil that meets your element over your forehead and head.

## Body

60 min : Whole Back+Shoulders+Head / 90 min : Whole Body

**Balancing Body** 60 min (90 min) : ¥18,500 / 90 min (120 min) : ¥28,500

Bring your "Chi" energy flow to the best condition and to the deep relaxation both in body and mind while enjoying the soothing rhythm.

**Deep Pressure with Hot Therapy** 60 min (90 min) : ¥19,000 / 90 min (120 min) : ¥29,000

Strong and slow strokes and pressure with hot therapy release stiffness and tensions affectively. Highly recommended for those who prefer strong pressure and/or with low body temperature.

## Facial

**Moisture Facial** by elemental herbology 60 min (90 min) : ¥19,000

Basic Facial (with Facial Mask)

This facial immediately moisturizes skin with characteristics of Water element and gives softness and hydration. Recommended for those with seasonal dry skin and/or dehydrated skin.

**Lift-Up Facial** by elemental herbology 75 min (105 min) : ¥23,000

Basic Facial + Lift-Up

Our original lift-up treatment helps skin to have sharper and youthful facial lines. Recommended for those who like to have lift-up cares on facial lines, eye zones, neck zones etc.

**Age-Support Facial** by elemental herbology 90 min (120 min) : ¥29,000

Basic Facial + Lift-Up + Neck + Décolleté + Back

This facial immediately revitalizes skin with characteristics of Metal element and gives nutrients for youthful glow and plump skin. Recommended for those with lipid dry skin and/or with tired skin.

\* All prices are exclusive of consumption tax.  
\* ( ) Total time required from entry to exit out of the shop.

## Heavenly View Earth SPA by elemental herbology

### 利用規定

#### ■営業時間

グリーンシーズン 14：00～最終受付21:30  
ウインターシーズン 13：00～最終受付21:00

#### ■来店時間

よりリラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、ご了承ください。

#### ■スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。

#### ■予約方法

当スパは予約制となっております。お電話、直接ご来店、ホテルフロントデスク等にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っております。

#### ■キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前日の21:00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが100%発生いたしますのでご了承ください。

#### ■当スパとお客様とのコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時にお伝えください。

#### ■ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、高熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

#### ■貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊・ご滞在中のお客様は客室内のセイフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、ご了承ください。

#### ■スパショップ

スパ施設内のショップは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

#### ■スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力をお願いいたします。

#### ■トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

## Heavenly View Earth SPA by elemental herbology

### Terms and Conditions

#### ■ Business Hours

Green Season Open 14:30～Last call: 21:30  
Winter Season Open 13:00～Last call: 21:00

#### ■ Guidelines

Please arrive 15 min before your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

#### ■ Spa Customers

We offer treatments for both men and women.

#### ■ Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. Please call, visit us or ask the hotel front desk, beforehand to make reservations and/or for inquiries during our business hours. Please feel free to contact us for same-day appointments.

#### ■ Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

#### ■ Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

#### ■ Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, high fever, sunburn or special needs /attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

#### ■ Personal Belongings/Valuables

Lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box at hotel front desk or in your room. Please acknowledge that our hotel/spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings/valuables.

#### ■ Spa Boutique

Both hotel guests and visitors are welcomed to visit and shop at our spa boutique.

#### ■ Spa Etiquette

Our spa is a place of tranquility and relaxation. Please respect the silence and privacy of other spa guests by refraining from using cell phones/cameras in our spa. Smoking is prohibited. Our spa reserves the right to refuse service or discontinue service to anyone demonstrating behavior that is perceived to be inappropriate by any member of our staff and/or other guests.

#### ■ Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.