

CAAZE
Organic SPA

アロマ・エステサロン
カーゼ オーガニック スパ
CAAZE Organic SPA

営業時間 Open: 14:00~22:30 (最終受付 Last call: 21:00)
ご予約・お問合せ Contact/Reservation: : 内線 Extension 7520 TEL:078-904-0181
有馬グランドホテル (B2F) アクアテラス&スパゆらり内 Arima Grand Hotel
<http://www.arima-gh.jp>

WORLD
LUXURY
SPA
AWARDS
WINNER
2019

有馬温泉は、
日本三名泉（有馬・草津・下呂）日本三古泉（有馬・白浜・道後）の
両方に名を連ねる歴史ある名湯です。

また、三方を山に囲まれた盆地でありながら、
風の通り道により、その土地の「気」が風によりよく巡り、
ながれる水が湧きあふれ、風水説の理想的立地だとされています。

上質な温泉がふんだんに湧き出る有馬の土地には、
温泉でほてった身体を癒す豊かな風が山の間をめぐるように吹いています。

日本古来より、「風」は風の神の息だと言い伝えられてきました。
風の神の深い呼吸のリズムにあわせ、ゆったりと深呼吸をしていきましょう。

深い、深いリラクゼーションへと
風（神の息・breath）が導いてくれます。



シグネチャー

■バンブーボディセラピー

120 分（所要時間 150 分） ¥30,000 [¥33,000]

ボディ全身 + バンブーメソッド

ゆったりとしたリズムで心身のバランスにアプローチする、ハンドによるリラククス
メソッドと、有馬ゆかりのバンブー（竹）によって、ダイレクトに筋肉へ深くアプローチ
するバンブー（竹）メソッドが融合するボディセラピーです。全身のバランスが
整うことでリラククスの境地をお届けします。

■温・デトックスセラピー

150 分（所要時間 180 分） ¥38,000 [¥41,800]

ボディ全身 + 背中ホットストーン + （ヘッド・フット・フェイシャルから 2 つ選択）

デトックスをターゲットにしたセラピーです。心地よく温められたストーンによる
温活と、リンパに沿って行うハンドテクニックの相乗効果により、全身の巡りを
アップさせ、ホリスティックなデトックスアプローチを行います。身体の冷えや
むくみを感じやすい女性に、身体メンテナンスとしておすすめです。

■オーダーメイドセラピー

120 分（所要時間 150 分） ¥34,000 [¥37,400]

150 分（所要時間 180 分） ¥43,000 [¥47,300]

お客様のお一人おひとりのご要望に合わせて、完全オーダーメイドのメニューを
ご案内いたします。使用する商材から、メニュー構成（ボディ / フェイシャル / ヘッド
/ フット / パーツケアなど）に至る全ての行程を、セラピストが今日この日だけの
トリートメントにアレンジいたします。オーダーメイドにあつらえられた、心地よい
オーダーメイドウエアのように、あなただけの特別メニューをお楽しみください。

ペアパッケージ

大切な方や、ご夫婦と一緒に、2 名様でお楽しみいただけます。

■ペアリラククス

90 分（所要時間 120 分） ¥45,000 [¥49,500]

balancingボディ ×2 名様分（男性の方はメンズボディに変更可能）

■ペアボディ&フェイシャル

120 分（所要時間 150 分） ¥64,000 [¥70,400]

balancingボディ + フェイシャル ×2 名様分（男性の方はメンズボディに変更可能）

※上記以外のメニューでもペアでご利用いただけますので、お気軽にお問合せくださいませ。

※[] は税込表示です。



elemental herbology

- 五行思想 | 肌の調和へのアプローチ -
一人ひとりの多様な「変化」に応じて整える、新しいスキンケアのアプローチ。
肌を単純にタイプ別に分けず、カスタマイズされたスキンケアを提案する
「エレメンタルハーボロジー」は、肌本来の健康で美しい調和のとれた肌へと導きます。

エレメンツフェイシャル

■モイスチャーフェイシャル ベーシックフェイシャル（マスク付）
60 分（所要時間 90 分） ¥17,000 [¥18,700]
すばやく潤いを与え、しっとりとした柔らかい肌に導きます。季節的な乾燥や水分量の少ない肌におすすめです。

■リフトアップフェイシャル ベーシックフェイシャル+リフトアップ
75 分（所要時間 105 分） ¥22,000 [¥24,200]
独自のリフトアップトリートメントにより、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整えます。フェイスラインや目元などのリフトアップにおすすめです。

■エイジサポートフェイシャル ベーシックフェイシャル+リフトアップ+ネックデコルテ+背中
90 分（所要時間 120 分） ¥26,000 (¥28,600)
エイジングケアにスポットを当て、肌への栄養補給を効果的に行います。フェイスライン、目元はシャープに、肌はボリュームのあるふっくらとした若々しい印象へと導きます。

アロマテラピーフェイシャル

60 分：マスク付 / 90 分：60 分+リフトアップ+ネックデコルテ+背中

■CAAZE リラクシングフェイシャル
60 分（所要時間 90 分） ¥16,500 [¥18,150]
90 分（所要時間 120 分） ¥23,500 [¥25,850]

■リラックス
ハリ・ツヤのある、なめらかな肌に。華やかでリッチな香りは、心を明るくし幸福感をもたらします。

■ブライトニング
イキイキと明るく透明感のある肌に。気持ちがクリアになる香りは、心をエナジーアップしてくれます。

■デトックス
スッキリ引き締まった理想的なフェイスラインの肌に。気持ちが明るくリセットされる香りです。

マタニティ

■マタニティボディ
60 分（所要時間 90 分） ¥17,000 [¥18,700]
90 分（所要時間 120 分） ¥24,000 [¥26,400]

お母さんとおなかの赤ちゃん共に安心してリラックスしていただける、マタニティトリートメントです。疲れを感じやすい足、腰などをケアしながら、母体に負担のかからないポジションで全身をトリートメントいたします。

■マタニティフェイシャル
60 分（所要時間 90 分） ¥17,000 [¥18,700]
マタニティ時のデリケートに傾く肌状態に合わせて、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康的でみずみずしい素肌へと導きます。

■マタニティパッケージ マタニティボディ+ミニフェイシャル
90 分（所要時間 120 分） ¥25,000 [¥27,500]

※[] は税込表示です。



ボディ

60 分：背面全体＋肩＋ヘッド / 90 分：全身

■バランシングボディ

60 分（所要時間 90 分） ¥16,000 [¥17,600]

90 分（所要時間 120 分） ¥23,000 [¥25,300]

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせるトリートメントです。エネルギーラインに沿って行われるゆっくりとしたロングストロークは心身全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

■ディープボディワーク

60 分（所要時間 90 分） ¥17,000 [¥18,700]

90 分（所要時間 120 分） ¥24,000 [¥26,400]

力強いストロークとプレッシャー、効果的なストレッチで肩や腰を中心に身体の凝りを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方や男性にもおすすめのボディトリートメントです。

■デトックスリンパドレナージュボディ

※女性のお客様専用

60 分（所要時間 90 分） ¥17,000 [¥18,700]

90 分（所要時間 120 分） ¥24,000 [¥26,400]

リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、引き締まったボディラインを目指します。むくみやすい方や手足が冷えやすい方におすすめです。心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。

ヘッド・フット

■美髪リラクゼーションヘッド

60 分（所要時間 90 分） ¥15,500 [¥17,050]

美容成分を含むヘアオイルを使用し、頭を中心に、首・肩まわりのコリと緊張感をリリースします。“頭疲れ”に着目したリラクゼーション効果の高いメニューです。

■癒しフットリフレクソロジー

60 分（所要時間 90 分） ¥15,500 [¥17,050]

足裏からふくらはぎまでのツボを刺激することにより、疲労感やむくみをやわらげ足元をすっきりさせます。

メンズ

■メンズボディ

60 分（所要時間 90 分） ¥16,000 [¥17,600]

90 分（所要時間 120 分） ¥23,000 [¥25,300]

男性の筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

■メンズコンプリートパッケージ

全身メンズボディ＋ミニスカルプ or ミニフェイシャル 120 分（所要時間 150 分） ¥30,000 [¥33,000]

男性特有の骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

※[] は税込表示です。



English

SIGNATURE PACKAGE

- Bamboo Body Therapy

120min ¥30,000 [¥33,000]

This body therapy combines two methods: Relax method by hand that approaches balancing body and mind with calm rhythms and Bamboo method that directly approaches muscles using Arima bamboo. This precious therapy will guide you to the ultimate relaxation by balancing the whole body.
- Warm “On” Detox Therapy

150min ¥38,000 [¥41,800]

This therapy targets detoxification with holistic approach. “On-katsu” or active body warming by comfortable warm stones and lymphatic drainage hand techniques will boost your whole body circulation. This body maintenance therapy is highly recommended for women with low body temperature and/or edema.

BODY

60min : Whole Back + Shoulders + Head / 90min : Whole Body

- Balancing Body

60min ¥16,000 (¥17,600) / 90min ¥23,000 [¥25,300]

Bring your “Chi” energy flow to the best condition and to the deep relaxation both in body and mind while enjoying the soothing rhythm.
- Deep Body Work

60min ¥17,000 (¥18,700) / 90min ¥24,000 [¥26,400]

Strong strokes and pressure with affective stretching release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure and/or for men.

FACIAL

Our therapist helps you to choose the most suitable treatment based on your current skin condition. Please select preferable time length from below:

- Moisture Facial

60min ¥17,000 [¥18,700]

Basic Facial (with Facial Mask)
This immediately moisturizes skin with characteristics of Water element and gives softness and hydration. Recommended for those with seasonal dry skin and/or dehydrated skin.
- Lift-Up Facial

75min ¥22,000 [¥24,200]

Basic Facial + Lift-Up
Our original lift-up treatment helps skin to have sharper and youthful facial lines. Recommended for those who like to have lift-up cares on facial lines, eye zones etc.
- Age-Support Facial

90min ¥26,000 [¥28,600]

Basic Facial + Lift-Up + Neck & Décolleté + Back
This facial immediately revitalizes skin with characteristics of Metal element and gives nutrients for youthful glow and plump skin. Recommended for those with lipid dry skin and/or with tired skin.

※[] The price includes consumption tax.

利用規定

■営業時間

14:00 ～ 22:30（予約優先）最終受付：21:00

■ご来店時間

リラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万が一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

■スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。

■予約方法

当スパは予約制となっております。予めお電話、Eメール、直接ご来店等にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前日の21:00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが100%発生いたしますので予めご了承ください。

■当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

■体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

■マタニティトリートメント

マタニティボディは母子共に安定した約 20 週目からのご案内となりますので、事前に担当医へご確認ください。体調によってはご利用いただけない場合もございます。また、体調が変わりやすい時期ですので、カウンセリング後メニュー変更いただく場合がございます。

■貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

■スパブティック

スパ施設内のブティックは、営業時間内にスパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

■スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力をお願いいたします。

■トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Conditions

■Business Hours

Open 14:00 ～ 22:30 (Priority for guests with reservations) Last call: 21:00

■Guidelines

Please arrive 15min before your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

■Spa Customers

We offer treatments for both men and women.

■Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. Please call, email us, visit us, beforehand to make reservations and/or for inquiries during our business hours. Please feel free to contact us for same-day appointments.

■Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

■Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

■Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

■Maternity

We ask out guest to be 20 weeks pregnant or over. Please obtain approval from your doctor beforehand. Please acknowledge that depending on your condition, the treatment may be refused or menu may be altered after counseling.

■Personal Belongings/Valuables

Lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box at hotel front desk or in your room. Please acknowledge that our hotel/spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings/valuables.

■Spa Boutique

Both hotel guests and visitors are welcomed to visit and shop at our spa boutique.

■Spa Etiquette

Our spa is a place of tranquility and relaxation. Please respect the silence and privacy of other spa guests by refraining from using cell phones /cameras in our spa. Smoking is prohibited. Our spa reserves the right to refuse service or discontinue service to anyone demonstrating behavior that is perceived to be inappropriate by any member of our staff and/or other guests.

■Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.