



アロマ・エステサロン
カーゼ オーガニック スパ
CAAZE Organic SPA

Open 14:00~22:30 (最終受付 Last Call 21:00)
ご予約・お問合せ For appointment & inquiry
内線7521 Tel:078-904-0181
有馬グランドホテル B2階

〒651-1401 兵庫県神戸市北区有馬町1304-1
1304-1, Arima-cho, Kita-Ku, Kobe 651-1401, Japan Arima Grand Hotel

<http://www.arima-gh.jp>
公式HP




CAAZE
Organic SPA



有馬温泉は、日本三名泉・日本三古泉の両方に名を連ねる歴史ある名湯です。
また、三方を山に囲まれた盆地でありながら、風の通り道により、
その土地の「気」が風によりよく巡り、ながれる水が湧きあふれ、
風水説の理想的土地だとされています。

上質な温泉がこんこんと湧き出る有馬の地には、
温泉でほてった身体を癒す豊かな風が山の間をめぐるように吹いています。
日本古来より、「風」は神の息から生じるものと言い伝えられてきました。
風の神の深い呼吸のリズムにあわせ、ゆったりと深呼吸をしていきましょう。
深い、深いリラクゼーションへと風 (神の息・breath) が導いてくれます。

CAAZE ・Breath

深呼吸と共にボディ・マインド・スピリットが最良の状態となり、
良質な眠りへと導かれます。
日々の睡眠の質が向上することは、生活の質向上にもつながります。
CAAZEと共により良いウェルネスを手に入れてください。

Signature

深呼吸と共に眠りに深くアプローチするCAAZEパッケージメニューです。
和漢ハーブのフットバスが生命力を高めてくれます。

CAAZE ウェルネスバランス 180min (210min) ¥55,000

ボディスクラブ (全身) + バランシング
ボディ (背面全体+デコルテ+ヘッド) +
chi to sé true クリアモイスチャーフェイシャル

環境によるストレスや、ホルモンバランス
の変化など、心と身体は常に様々な影響を
受けています。五感全てにゆったりと
アプローチするこのシグネチャーは、深呼吸
と共に、ボディ・マインド・スピリットを
ベストな状態に整え、良質な睡眠を得る
ためのウェルネスバランスへ導きます。

*こちらのメニューは事前予約メニューです。

温・めぐりヒーリング 150min (180min) ¥49,500

デトックスリンパドレナーージュボディ (全身&
カスタマイズ) + 背中ホットストーン+オプ
ション選択 (フット/フェイシャル)

心地よく身体が温まり、身体の緊張感が
リリースされ、全身のめぐりが高まります。
深呼吸と共に、ボディ・マインド・スピリット
の状態が最良に整い、疲れやすく、アン
バランスな精神をおだやかに落ち着かせて
いきます。

深・呼吸リラクシング 120min (150min) ¥36,300

バランシングボディ (背面全体+デコルテ+ヘッド) + chi to sé true クリアモイスチャーフェイシャル

ストレスで呼吸が浅くなり、張りつめた状態をリバランスします。スムーズでリラックスした
深呼吸とともにを行うトリートメントによって、心身は深く休息し、良質な睡眠へと導かれて
いきます。

Pair Package

お二人でご利用いただけるペアルームをご用意しています。
ペアルーム指定はお早めのご予約がおすすめです。

ペア ボディ 90min (120min) ¥50,600

バランシングボディ ×2名様
男性はメンズディーププレッシャーボディ
に変更可能

ペア ボディ&フェイシャル 120min (150min) ¥72,600

バランシングボディ & chi to sé true クリア
モイスチャーフェイシャル ×2名様
男性はボディをメンズディーププレッシャー
ボディに変更可能

*表示価格は2名料金です。

*表示価格は全て税込み価格です。
* () はご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Body

深呼吸と共に、ボディ・マインド・スピリットのバランスが整い、
良質な眠りに導かれます。

60 min : 背面全体+肩+ヘッド 90 min : 全身

balancingボディ

60min (90min) ¥17,600

90min (120min) ¥25,850

自分の中に存在する“氣”のバランスを
ベストな状態へと導き、心身をリラックス
させるトリートメントです。エナジー
ラインに沿って行われるゆったりとした
ロングストロークは心身全てを包み込み、
ストレスを解き放ちます。

ディーププレッシャーボディ

60min (90min) ¥18,700

90min (120min) ¥26,950

力強いストロークとプレッシャーで、肩や腰を
中心に身体のこりを重点的にケアします。より
深い圧がお好みの方におすすめのボディトリート
メントです。

デトックスリンパドレナージュボディ

60min (90min) ¥18,700

90min (120min) ¥26,950

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化
されます。むくみや手足の冷えを感じる方におすすめです。

Men

メンズディーププレッシャーボディ

60min (90min) ¥17,600

90min (120min) ¥25,850

筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで
効果的に緊張をときほぐします。

メンズリフレッシュパッケージ

120min (150min) ¥34,100

メンズボディ(全身)+ミニヘッドorミニフット
身体と肌コンディションに合わせて効果的
にアプローチし、心身のリフレッシュに
最適なパッケージです。

Head・Foot

リラクシング・ヘッド&ショルダー

60min (90min) ¥17,600

美容成分を含むヘアオイルを使用し、頭を
中心に、首・肩まわりまで丁寧に緊張を
ときほぐします。“頭疲れ”に着目した
リラクゼーション効果の高いメニューです。

リラクシング・ヘッド&フット

90min (120min) ¥26,950

リラクシング・ヘッド&ショルダー+ミニフット
ヘッド&ショルダー60minと、足元をすっきり
軽くするフットリフレクソロジーの組み
合わせです。

*表示価格は全て税込み価格です。

* () はご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Facial



日本発スパスキンケアブランド
chi to sé true

クリアモイスターフェイシャル 60min (90min) ¥18,700

日本古来の美容成分と精鋭のテクノロジーにより誕生した日本発スパ用スキンケアブランド chi to sé true。発酵エキス、和漢成分の働きにより、うるおい、ハリ、弾力を感じる肌へ導きます。

リフトアップフェイシャル 75min (105min) ¥24,200

スタンダードの内容に加えて、独自のリフトアップトリートメントを組み合わせ、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整えます。目元などを含めたリフトアップにおすすめです。

トータルエイジングケアフェイシャル 90min (120min) ¥28,600

年齢を重ねた肌の、さまざまなエイジングサインへアプローチします。肌にハリとうるおいを与え、健康的で若々しい肌へ導きます。ネックラインからデコルテ、背中までの深いリラクゼーションを含むワンランク上のトリートメントです。

宿泊者限定

有馬グランドホテル/中の坊瑞苑ご宿泊のお客様限定の
エクスプレスメニューです。

全て45min (75min) ¥17,050

エクスプレス ボディ
エクスプレス ヘッド&デコルテ
エクスプレス フット
エクスプレス フェイシャル

Maternity

マタニティ専用

マタニティボディ 60min (90min) ¥18,700 90min (120min) ¥26,950

妊娠中の身体の緊張感をゆるめ、ゆったりとしたリズムで、疲れを感じやすい足腰などを中心に、母体に負担のかからない体勢でトリートメントいたします。

マタニティフェイシャル 60min (90min) ¥18,700

妊娠中のデリケートに傾く肌状態に合わせて、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康的な素肌へ導きます。

マタニティパッケージ 90min (120min) ¥28,600

マタニティボディ+ミニフェイシャル

*マタニティボディは母子共に安定した約20週目からのご案内となります。デリケートな時期ですので、事前に担当医へご確認をお願いいたします。

*表示価格は全て税込み価格です。

* () はご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Signature Package

CAAZE Wellness Balancing 180min (210min) ¥55,000

Body Scrub(Whole Body) + Balancing Body (Whole Back + Shoulders + Head) + “chi to sé true” Clearing and Moisturing Facial

This signature Package is a relaxing approach to all five senses. Together with deep breathing, it brings the body, mind, and spirit into the best balance. Being well-balanced will help you get a good night's sleep.

*This menu requires booking at least one day before your appointment.

Relaxing Deep Breathing 120min (150min) ¥36,300

Balancing Body (Whole Back + Shoulders + Head) + “chi to sé true” Clearing and Moisturizing Facial

This Signature Package rebalances stress and tension. Performed with relaxing deep breathing, the treatment leaves the body and mind deeply rested and ready for a good night's sleep.

Body

60min : Whole Back + Shoulders + Head
90min : Whole Body

Balancing Body 60min (90min) ¥17,600 90min (120min) ¥25,850

Bring your “Chi” energy flow to the best condition and to the deep relaxation both in body and mind while enjoying the soothing rhythm.

Deep Pressuring Body 60min (90min) ¥18,700 90min (120min) ¥26,950

Strong strokes and pressure release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure and/or for men.

温・MEGURI Healing 150min (180min) ¥49,500

Detox Lymph Drainage Body(Whole Body & Customized Treatment) + Back(Hot Stone therapy) + Choose option(Foot / Facial)

Comfortable warm stones and lymphatic drainage hand techniques will boost your whole-body circulation. This Signature Package will calm and soothe your feelings.

Facial

“chi to sé true” Clearing and Moisturizing Facial 60min (90min) ¥18,700

Basic Facial(with Facial Mask)

This facial moisturizes your skin instantly to bring softness and moisture. Recommended for those with seasonal dryness and / or low moisture level.

“chi to sé true” Lifting Facial 75min (105min) ¥24,200

Basic Facial + Lifting Techniques

Our original lifting treatment will tighten skin, giving eye zones and facial lines shaper impressions. Recommended for those who like to have lifting cares on facial lines and eye zones.

“chi to sé true” Total Anti-aging Care Facial 90min (120min) ¥28,600

Basic Facial + Lifting Techniques + Neck&Décolleté + Back

This is a high-graded treatment including deep relaxation from neckline to décolleté and back. Approaching various aging signs, this facial moisturizes and tightens your skin to give sharper impression with elasticity.

*All prices are inclusive of consumption tax.
* () Total time requires from entry to exit out of the spa.

利用規定

■ 営業時間

14:00～ 22:30 最終受付: 21:00

■ ご来店時間

リラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万々お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

■ スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。お子様のスパご利用は13歳以上とさせていただいております。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

■ 予約方法

当スパは予約優先制となっております。予め、オンライン予約をご利用いただくか、Eメール、または、営業時間内にスパへお電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日ご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■ キャンセルポリシー

変更またはキャンセルされる場合は、前日の21:00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが100%発生いたしますので予めご了承ください。

■ 当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

■ 健康状態

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、発熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

■ マタニティトリートメント

マタニティボディは母子共に安定した約20週目からのご案内となりますので、事前に担当医へご確認ください。体調によってはご利用いただけない場合がございます。また、体調が変わりやすい時期ですので、カウンセリング後メニュー変更していただく場合がございます。

■ 貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、当スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

■ スパショップ

スパ施設内のショップは、営業時間内にスパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

■ スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。

■ トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Conditions

■ Business Hours

Open 14:00～22:30 Last Call: 21:00

■ Guidelines

Please arrive 15min before your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

■ Spa Customers

We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

■ Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. You may book online, email or, call spa directly during our business hours. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

■ Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

■ Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

■ Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

■ Maternity

We ask our guest to be 20 weeks pregnant or over. Please obtain approval from your doctor beforehand. Please acknowledge that depending on your condition, the treatment may be refused or menu may be altered after counseling.

■ Personal Belongings/Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel/spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings/valuables.

■ Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.

■ Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the Spa.

■ Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.