Heavenly View Earth SPA by elemental herbology

ヘブンリー　ビュー　アース スパ　バイ　エレメンタル　ハーボロジー

グリーンシーズン（Green Season）　14:30 - 最終受付 / Last Call 21:15
ウインターシーズン（Winter Season）　公式ウェブサイトで最新情報をご確認ください

SPA＆SUITE G1 温泉大浴場となり
内線 / Extension 5115

赤倉観光リゾート＆スパ
赤倉観光ホテル

〒949-2102 新潟県妙高市田切216
TEL 0255-87-2501　FAX 0255-87-2678
front@akhjapan.com

Heavenly View
Earth SPA
by elemental herbology

SPA JOURNEY

WORLD LUXURY SPA AWARDS 2022 WINNER

赤倉観光リゾート&スパ
赤倉観光ホテル

日本らしい季節が
鮮明にめぐるこの特別な地
“妙高高原・赤倉温泉”。

その大自然は、いつ訪れても
私たちのボディ・マインド・スピリットを
大きくそしてやさしく包み込んでくれます。
この地には、“Mother Earth（母なる大地）”からのめぐみによる
パワフルな大自然のエネルギーが満ち溢れ、そしてめぐっています。
豊富に湧き出る水により茂る森。

季節がめぐる事で森の豊富な落ち葉から
エネルギッシュな土が作られ
その大地の中からミネラルと共に良質な温泉が湧きあがります。
この特別な地がもたらす大自然のサイクルは
私たちに素晴らしいめぐみをいつも届けてくれます。

elemental herbology

Five Elements Aromatherapy

Wood, Fire, Earth, Metal, Water. Ancient Chinese Philosophy tells us that everything in life is composed of and influenced by these five different elements. Based on this five elements idea, elemental herbology is a high-performance aromatherapy brand that provides care tailored to each individual’s elements, skin type, environment, lifestyle, season, and mood.Combining Five Elements Philosophy and Aromatherapy, elemental herbology sincerely hopes to help you to lead a healthy and happy life by balancing body, mind, and spirit.

ファイブエレメンツアロマセラピー

東洋の古くから伝わる五行説という考え方は、万物すべてのものは、【木、火、土、金、水】この5つの要素で構成され、お互いに影響を受けると説いています。エレメンタルハーボロジーは、五行説にインスピレーションを受け、一人ひとりの肌タイプ、環境やライフスタイル、季節、そしてその時の気分に応じて、エレメントに合わせたケアができるハイパフォーマンスアロマセラピーブランドです。五行説とアロマセラピーを融合させたエレメンタルハーボロジーは、ボディ、マインド、スピリットを調和し、健康でよろこび溢れる生活を送るためのお手伝いをしたいと願っています。

【野草蒸し】

身体をゆっくりと温めながら野草の蒸気を効果的に吸収することで、冷えやデトックスにアプローチします。

【シロダーラ・ヘッド】

一人ひとりのエレメントに合わせた、植物由来のピュアなオイルを額から頭全体に垂らし、心と精神に深いリラクゼーションをもたらします。

Signature

“ Mother Earth ” である妙高高原 赤倉温泉との大地のつながりとめぐりを 感じてください。

準備に時間を要するため、事前予約をおすすめいたします。

姫川薬石リチュアル　150min (180min)　¥57,200

ディーププレッシャーボディ with ホットセラピー + 野草蒸し又は、シロダーラ・ヘッド + ミニフェイシャル

妙高高原に広がる大地のエネルギーを吸収した姫川薬石等を使用したホットセラピーとセラピストの温いハンドによるトリートメントの相乗効果で、全身の巡りをアップさせます。特に身体の冷えやむくみを感じやすい方におすすめです。

ヘブンリーアースリチュアル　120min (150min)　¥44,000

ディーププレッシャーボディ with ホットセラピー又は、アースバランシングボディ + フェイシャル

大自然のエネルギーに心をゆだねさせるトリートメントで、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整えます。エレメンタルハーボロジー製品でパーソナルライズされたフェイシャルもお楽しみいただけます。

妙高野草・エナジーチャージリチュアル　90min (120min)　¥33,550

野草蒸し又は、シロダーラ・ヘッド + アースバランシングボディ

妙高野草のエネルギーを効果的に体内に取り入れ、自然と一体になることでボディ・マインド・スピリットのバランスを整えます。

妙高野草蒸し＆シロダーラ・ヘッド　90min (120min)　¥35,200

妙高野草蒸しとシロダーラ、両方をお楽しみいただけます。妙高高原の大地のエネルギーをよりホリスティックにチャージしていただけます。

ファイブエレメンツ シロダーラ・ヘッド　45min (75min)　¥18,150

パワフルでありながら、深い癒しとヒーリングをもたらすこのシロダーラは、一人ひとりのエレメントに合わせた、植物由来のピュアなオイルを額から頭全体に使用し、直観力や心身のエナジーレベルを高めていきます。

妙高薬草蒸し　45min (75min)　¥17,600

専用ハーブテントを使用し、妙高野草の蒸気を全身で吸収することで、冷えやデトックスに効果的にアプローチします。

* 表示料金は消費税込みの金額です。　* (　) は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

◇ WOOD
草木の芽がもえ出るように、新しい始まりを表す成長と変化のエレメント

△ FIRE
輝き燃える太陽のように、エネルギッシュで社交的になる活動のエレメント

○ EARTH
母なる大地のごとく栄養を与え、愛情にあふれる、育みと調和のエレメント

□ METAL
金属の硬さや冷たさのように、落ち着きがあり、強い意志や秩序を持つエレメント

◊ WATER
生命の源の水のように、内なる力に満ち溢れる、静寂や聡明を表すエレメント

Body

一人ひとりのエレメントに合わせた
「ファイブエレメンツアロマセラピー」を
お楽しみください。

60min 背面全体 + 肩 + ヘッド ／ 90min 全身 ／ 120min 全身 + カスタマイズ

アースバランシングボディ

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿って行われるゆっくりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

60min (90min)	¥20,900
90min (120min)	¥31,900
120min (150min)	¥41,800

デトックスリンパドレナージュボディ

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足に冷えを感じる方におすすめです。

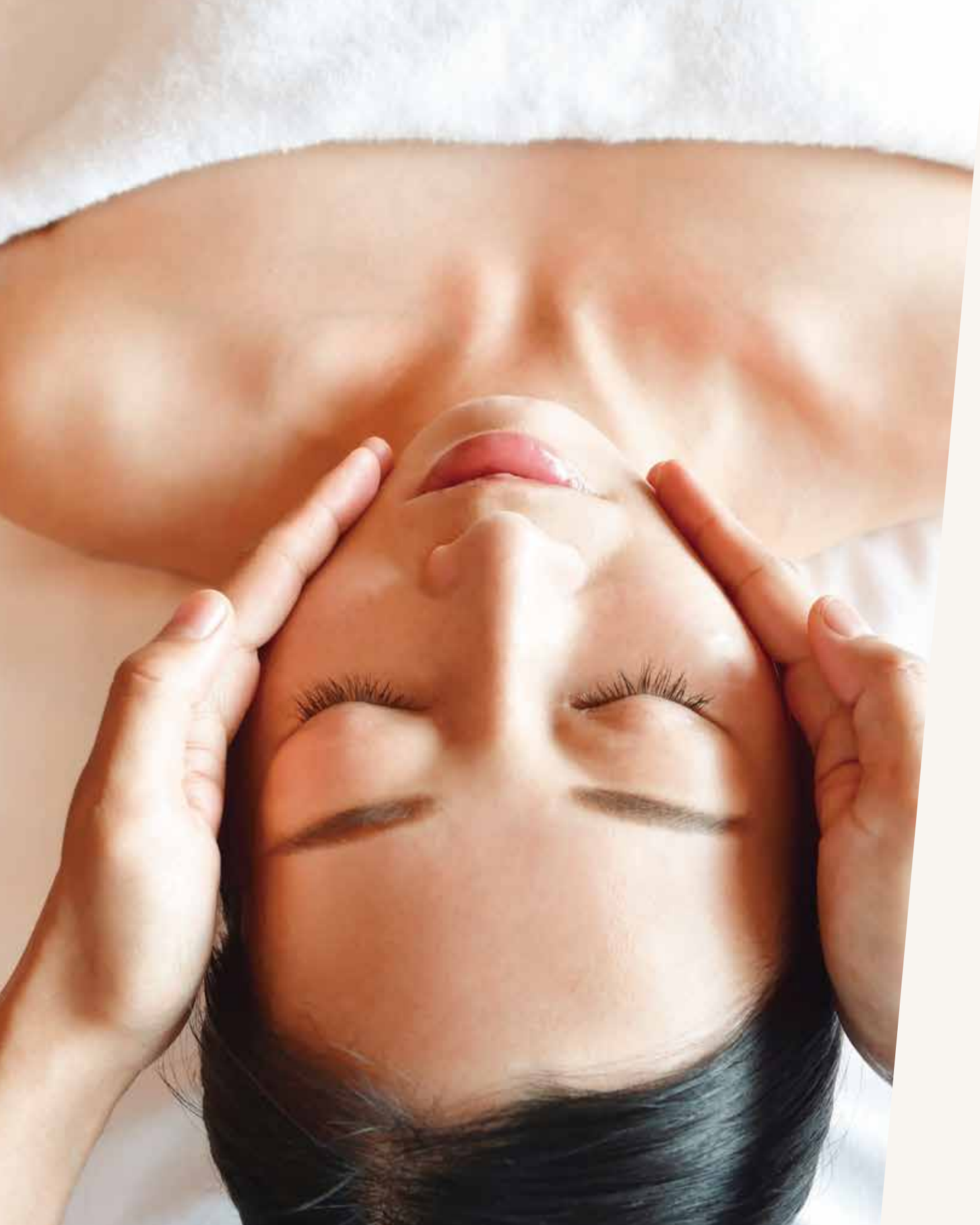
60min (90min)	¥22,000
90min (120min)	¥33,000
120min (150min)	¥44,000

ディーププレッシャーボディwithホットセラピー

ゆったりとしたストロークと、力強いプレッシャーと共に行うホットセラピーを合わせることで身体のコリや緊張感に効果的にアプローチします。冷えが気になる方や、強めの圧がお好みの方におすすめです。

90min (120min)	¥33,000
120min (150min)	¥44,000

* 表示料金は消費税込みの金額です。　* (　) は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。



Facial

五行説の考えを基に、環境、天候、
ライフスタイルなどで常に変化する肌を
みずみずしく、活力にあふれ、
輝きのある健康的な肌へと導きます。

モイスチャーフェイシャル

60min (90min)　¥22,000

by elemental herbology

ベーシック（フェイシャルマスク付）

すばやく潤いを与え、しっとりとした柔らかい肌に導きます。季節的な乾燥や水分量の少ない肌におすすめです。

リフトアップフェイシャル

75min (105min)　¥27,500

by elemental herbology

ベーシック ＋ リフトアップ

独自のリフトアップトリートメントにより、肌を引き締めすっきりとしたフェイスラインに整えます。フェイスラインや目元が気になる方におすすめです。

エイジサポートフェイシャル

90min (120min)　¥33,000

by elemental herbology

ベーシック ＋ リフトアップ ＋ ネックデコルテ ＋ 背中

エイジングケアにスポットを当て、うるおいと栄養を補給し、フェイスライン・目元のリフトアップ、ボリュームのあるふっくらとした若々しい印象の肌へと導きます。

* 表示料金は消費税込みの金額です。　* （　）は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

Pair Journey

お二人で利用できるペアルームをご用意しています。

ペアルーム指定はお早めのご予約がおすすめです。
表示価格は2名様料金です。

ペアリラックスボディ 60min (90min) ¥41,800

アースバランシングボディ × 2名様分
（ 男性はメンズ ディーププレッシャーボディに変更可能 ）

ペアボディ ＆ フェイシャル 90min (120min) ¥69,300

アースバランシングボディ ＆ ミニフェイシャル × 2名様分
（ 男性はボディをメンズ ディーププレッシャーボディに変更可能 ）

Men

男性のニーズに合わせたメニューです。

メンズ ディーププレッシャーボディ

60min (90min) ¥22,000 背面全体 + 肩 + ヘッド
90min (120min) ¥33,000 全身

筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

メンズフェイシャル

60min (90min) ¥22,000 ベーシック（フェイシャルマスク付）
75min (105min) ¥27,500 ベーシック + リフトアップ

肌コンディションに合わせて、皮脂・潤いバランスを整え、清潔で透明感のある素肌に導きます。

メンズリフレッシュパッケージ 120min (150min) ¥45,100

メンズ ディーププレッシャーボディ（全身）+ ミニフェイシャル

骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチする、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * （ ）は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。

YASO (wild herbs) Steam: Absorb herbal steam affectively as warming your body slowly and deeply. It is a wonderful approach to solve low body temperature and for detoxification.

Shirodhara Head: Enjoy deep relaxation to your body and spirit by dripping pure natural oil that meets your element over your forehead and head.

Signature

Himekawa River YAKUSEKI (medical stones) Ritual

150min (180min) ¥57,200

Deep Pressuring Body with Hot Therapy + YASO(wild herbs) Steam or Shirodhara Head + Mini Facial

The synergistic effect of the therapist's warm hand treatment and hot therapy using YAKUSEKI (medical stones) from the Himekawa River, which absorb the energy of the earth, promotes circulation throughout the body. Highly recommended for those who have low body temperature or swollen.

Heavenly Earth Ritual

120min (150min) ¥44,000

Deep Pressuring Body with Hot Therapy or Earth Balancing Body + Facial

Holistic balance is restored through the body treatment that allow the mind to surrender to the energy of Mother Nature. Enjoy personalized facial by using「elemental herbology」products after the body treatment.

Myoko YASO (wild herbs) Energy Charge Ritual

90min (120min) ¥33,550

YASO (wild herbs) Steam or Shirodhara Head + Earth Balancing Body

By effectively introducing the energy of Myoko YASO (wild herbs) into the body and becoming one with nature, the healing power of the body, mind, and spirit will be enhanced and balanced. This is the most recommended package to experience the essence of Earth Spa.

Body

60min ：Entire Back + Shoulders + Head
90min ：Entire Body
120min：Entire Body + Customized Body Treatment

Earth Balancing Body

60min (90min) ¥20,900
90min (120min) ¥31,900
120min (150min) ¥41,800

This body treatment helps to bring the best balance of the “CHI” that resides within you. Long and slow strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

Deep Pressuring Body with Hot Therapy

90min (120min) ¥33,000
120min (150min) ¥44,000

This body treatment helps to bring the best balance of the “CHI” that resides within you. Long and slow strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

Facial

Moisturizing Facial

by elemental herbology

60min (90min) ¥22,000

Basic Facial (with Facial Mask)

This facial immediately moisturizes skin and gives softness and hydration. Recommended for those with seasonal dry skin and/or dehydrated skin.

Lifting Facial

by elemental herbology

75min (105min) ¥27,500

Basic Facial + Lifting Techniques

Our original face lifting treatment will tighten skin, giving eye zones and facial lines shaper impressions. Recommended for those who like to have lifting cares on facial lines and eye zones.

Aging Support Facial

by elemental herbology

90min (120min) ¥33,000

Basic Facial + Lifting Techniques + Neck & Décolleté + Back

This is an intensive facial that focuses on anti-aging care. It replenishes moisture and nutrients, lifts the face line and eye area, and leaves the skin looking voluptuous, plump, and youthful.

* All prices are inclusive of consumption tax.
*( )Total time required from entry to exit out of the spa.

利用規定

●営業時間

グリーンシーズン　14:30 - 最終受付 21:15
ウィンターシーズン　公式ウェブサイトで最新情報をご確認ください。

●ご来店時間

リラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

●スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパご利用は13歳以上とさせていただいております。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

●予約方法

当スパは予約優先制となっております。予め、オンライン予約をご利用いただくか、Eメール、または、お電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日ご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●キャンセルポリシー

変更またはキャンセルされる場合は、前日21:00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが100% 発生いたしますので予めご了承ください。

●当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。
また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

●健康状態

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、発熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

●貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、当スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

●スパショップ

スパ施設内のショップは、営業時間内にスパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

●スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。

●トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Condition

●Business Hours

Green Season　Open 14:30 - Last Call 21:15
Winter Season　Please refer to the official website for the most updated information.

●Guidelines

Please arrive 15min before your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

●Spa Customers

We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

●Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. You may book online, email or, call spa directly. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

●Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

●Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

●Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn, or special needs / attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

●Personal Belongings / Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.

●Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.

●Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the spa.

●Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.