

Heavenly View Earth SPA

by elemental herbology

ヘブンリービュー アース スパ バイ エレメンタルハーボロジー

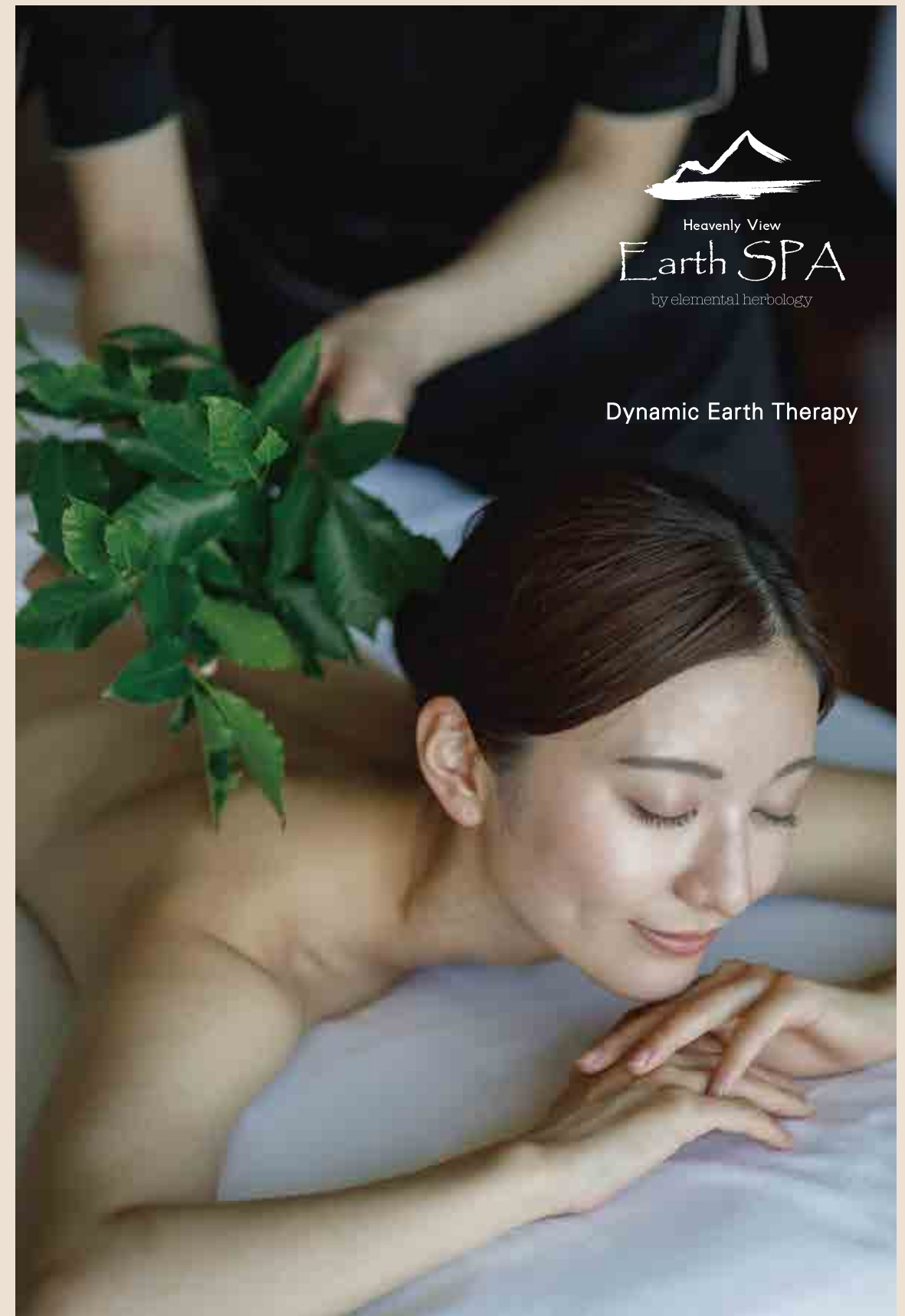
SPA&SUITE G1 温泉大浴場となり

内線/Extension 5115



赤倉観光リゾート&スパ
赤倉観光ホテル

〒949-2102 新潟県妙高市田切216
TEL 0255-87-2501 FAX 0255-87-2678
front@akhjapan.com





プレ・Earth Spa・エクスペリエンス：温泉浴のすすめ

妙高高原の大地からの恵みである赤倉観光ホテルの素晴らしい温泉は、エネルギーの源である五つの要素「木・火・土・金・水」全てを含む、自然界のエネルギーそのものが湧き出している場所です。プレ・Earth Spa・エクスペリエンスでは、この温泉にゆっくりと浸かりながら、目の前の大自然に癒され、オープンエアーの露天風呂で森林浴と共に大地のエネルギーと共鳴し、「養生」するダイナミック・アース・セラピーをお楽しみください。

ダイナミック・アース・セラピー in 妙高高原

大自然の壮大な美しさに触れ、自然に深く癒され、休息する。

Earth SPAならではの「養生」するひとときをお届けします。

「養生」とは、日々「氣」を整える事で心身の健康を気づかう事。

また、「氣」とは、生命活動を営むエネルギーの事で、心身の健康の基礎になると云われています。

Earth SPAでは、自然哲学の五行説に習い、妙高高原のめくるめく美しい四季・大自然からの「氣・エネルギー」を体内に取り込むおもてなしやスパエクスペリエンスを通じて、「養生」され、身体と心のバランスを整えていただきたいと願っています。

Earth SPAではそれらをダイナミック・アース・セラピーと称しています。

●春：待ち望まれた妙高高原の春の訪れ。暖かな陽の光により雪解け水が溢れ出すと、鳥たちが一斉にさえずり始め、様々な草花が芽吹きだすスタートの春。五行説「木」のエLEMENT。新しい「氣」が高まる成長期。

●初夏：爽やかな気候が妙高高原を包み込む。マイナスイオンが溢れ、活力に満ちた植物が大地に生い茂る、イキイキとした初夏。五行説「火」のエLEMENT。さらに「氣」が活発になり情熱的な活動期。

●晩夏：少し早く涼しさを感じ始める。草木の活動もゆるやかになり、気持ちも大地に共鳴しゆっくりと落ち着く、安定し穏やかな晩夏。五行説「土」のエLEMENT。「氣」はゆったりと落ち着きバランスを整える時期。

●秋：赤や黄色、妙高高原の紅葉は燃え立つような暖色のグラデーション。冬に向けて草木も削ぎ落され、美しい落ち葉が折り重なる、デトックスの秋。五行説「金」のエLEMENT。疲れた「氣」を癒し回復する時期。

●冬：日本有数の豪雪地域妙高高原は雪に覆われる。一面真っ白な雪に覆われた大地では、春の準備が静かに行われる準備の冬。五行説「水」のエLEMENT。「氣」のエネルギーは緩やかになり、休息する時期。

Earth SPAセラピストが妙高高原の大地のように、

ボディ・マインド・スピリットを大きくそしてやさしく包み込み、

深く休息され、「養生」されますように、心を込めてトリートメントをいたします。

どうぞ心ゆくまでEarth SPAでのスパエクスペリエンスをお楽しみください。



【シロダーラ・ヘッド】

一人ひとりのエレメントに合わせた、植物由来のピュアなオイルを額から頭全体に垂らし、心と精神に深いリラクゼーションをもたらします。

Signature

妙高高原からの大自然に深く癒され、休息し

余暇を楽しむダイナミック・アース・セラピー。

大自然への感謝の気持ちと共に

幸福感に包まれます。

すべてのシグネチャーには、野草を使用した温湿布（背中からハーブのエネルギーを吸収）と、酒粕を使用したEarth SPAオリジナルフットバスが含まれています。

ダイナミック・アース・セラピー

150min (180min) ￥60,500

ディーププレッシャーボディwithホットセラピー（全身）
+ シロダーラ・ヘッド + elemental herbologyミニフェイシャル

ダイナミック・アース・セラピーをご堪能いただける、Earth SPAが一番おすすめするシグネチャーです。妙高高原からの大自然の恵みと共鳴する野草や、古くから心身の不調を整えると云われている、姫川薬石のエネルギーを感じていただけます。身体や心の疲れから解放されるディーププレッシャーボディは、身体を心地よく温めながら行われます。五行説がベースとなっているアロマに包まれるミニフェイシャルもお楽しみください。

養生・セラピー

120min (150min) ￥47,300

アースバランシングボディ（背面全体 + 肩 + ヘッド）+ elemental herbologyエイジサポートフェイシャル

ボディとフェイシャルを組み合わせたこの養生セラピーは、Earth SPAで人気の高いシグネチャーです。妙高高原の自然美に囲まれて、心身を解放し、深い休息に浸り、「養生」されることを目的としています。身体と心のバランスを整えるボディで緊張をときほぐし、フェイシャルで顔と頭の疲れが心地よくリリースされていきます。心身ともに深く癒される特別なスパエクスペリエンスをご堪能ください。

氣・セラピー

90min (120min) ￥35,200

アースバランシングボディ（背面全体 + 肩 + ヘッド）+ シロダーラ・ヘッド

身体と頭の疲れにフォーカスした、お時間が限られている方に最適なシグネチャーです。心身のバランスを調和し、深いリラックス状態に導くボディとシロダーラ・ヘッド、そして妙高高原の大自然と共鳴する野草からのアプローチにより、「氣」を整えていきます。大自然からの恵みへの喜びは、幸福感をもたらしてくれるでしょう。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。



Couple Journey

お二人で利用できるペアルームをご用意しています。

* ペアルーム指定はお早めのご予約がおすすめです。表示価格は2名様料金です。

* 両メニューとも、男性はボディをメンズディーププレッシャーボディに変更可能です。

ペアリラックスボディ 60min (90min) ￥46,200

アースバランシングボディ × 2名様分

ペアボディ & フェイシャル 90min (120min) ￥73,700

アースバランシングボディ & ミニフェイシャル × 2名様分

Men

男性のニーズに合わせたメニューです。

メンズディーププレッシャーボディ

背面全体 + 肩 + ヘッド 60min (90min) ￥24,200

全身 90min (120min) ￥35,200

男性の骨格や筋肉量に合わせて、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。自分自身の内に存在する“気”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせてくれます。

メンズフェイシャル

ベーシック 60min (90min) ￥25,300

ベーシック + リフトアップ 75min (105min) ￥30,250

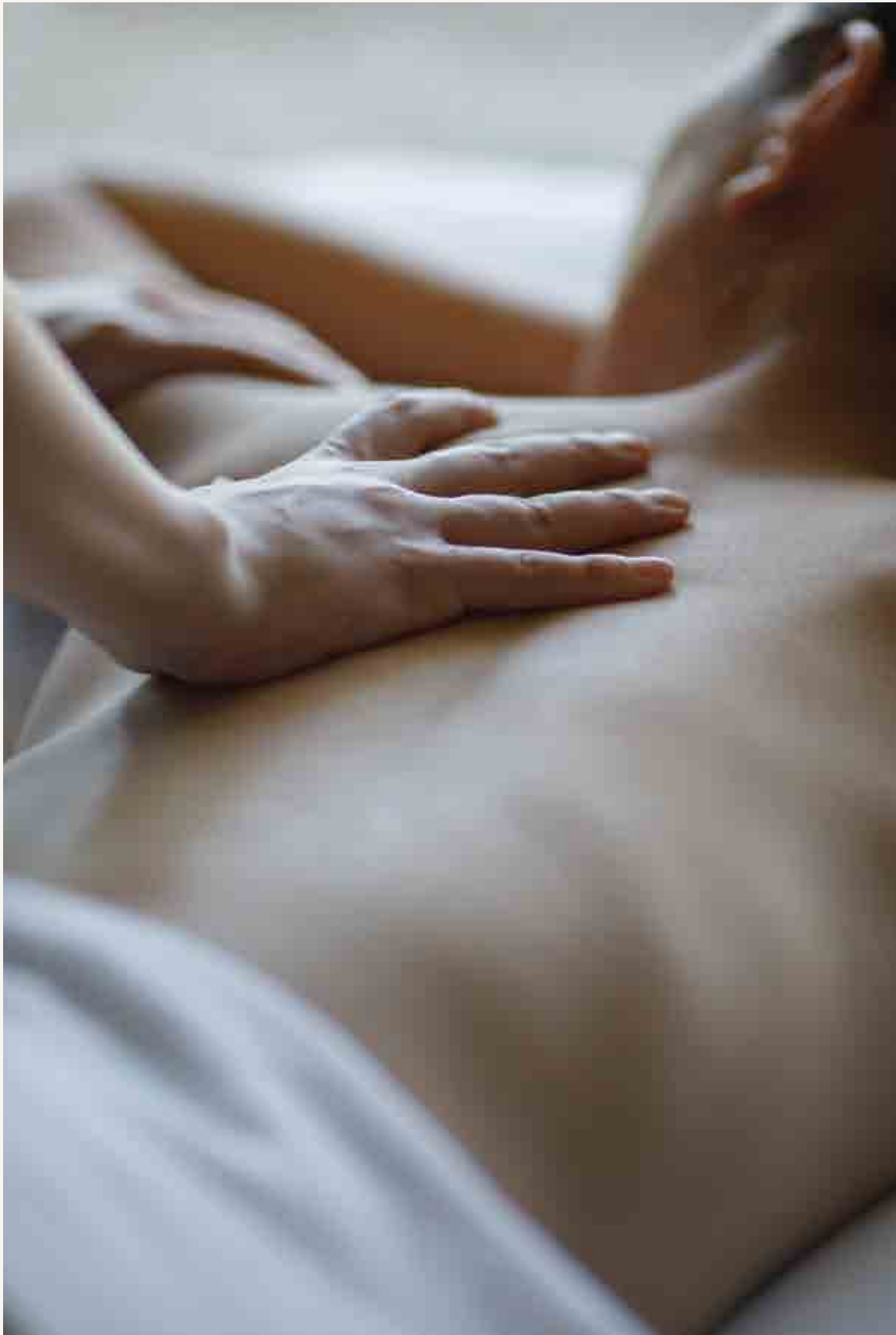
男性の肌に必要な栄養補給をelemental herbologyフェイシャルでアプローチします。最先端のバイオアクティブテクノロジーによる有効成分や、ペプチドなどのパワフルな栄養分の組み合わせにより、フェイスライン全体のリフトアップ効果を感じていただけます。清潔感のある素肌に導きます。

メンズリフレッシュパッケージ

メンズディーププレッシャーボディ(全身) + ミニフェイシャル 120min (150min) ￥48,400

骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチする、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。



Body

一人ひとりのエレメントに合わせた
「ファイブエレメンツアロマセラピー」を
お楽しみください。

60min 背面全体 + 肩 + ヘッド / 90min 全身 / 120min 全身 + カスタマイズ

アースバランシングボディ

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿って行われるゆっくりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

60min (90min)	¥23,100
90min (120min)	¥34,100
120min (150min)	¥44,000

デトックスリンパドレナージュボディ

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足に冷えを感じる方におすすめです。

60min (90min)	¥24,200
90min (120min)	¥35,200
120min (150min)	¥45,650

ディーププレッシャーボディwithホットセラピー

ゆったりとしたストロークと、力強いプレッシャーと共に行うホットセラピートリートメントにより、身体のコリや緊張感に効果的にアプローチします。冷えが気になる方や、強めの圧がお好みの方におすすめです。

90min (120min)	¥35,200
120min (150min)	¥45,650

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。



Facial

肌への効果を追求した、
ハイパフォーマンスアロマセラピーブランド
elemental herbologyの
ビューティケアをお楽しみください。

60min ベーシック
75min ベーシック + リフトアップ
90min ベーシック + リフトアップ + ネックデコルテ + バック

elemental herbology エイジサポートフェイシャル

60min (90min)	¥25,300
75min (105min)	¥30,250
90min (120min)	¥35,200

elemental herbologyのスキンケアは、五行説の考えを基に、環境・天候・ライフスタイルなどによる影響で、常に変化する肌に最適なエイジングケアトリートメントを提供いたします。最先端のバイオアクティブテクノロジーによる有効成分、マルチビタミン複合体、ペプチドなどのパワフルな栄養分の組み合わせにより、ハリ感を高めフェイスライン全体のリフトアップ効果を感じていただけます。

* 表示料金は消費税込みの金額です。 * () は、ご来店からお帰りまでの所要時間です。



【Shirodhara Head】Enjoy deep relaxation to your body and spirit by dripping pure natural oil that meets your element over your forehead and head.

Signature

Dynamic Earth Therapy

150min (180min) ¥60,500

Deep Pressuring Body with Thermal Therapy (Entire Body) + Shirodhara Head + ‘elemental herbology’ Mini Facial

This signature treatment is Earth SPA's top recommendation, offering you the experience of Dynamic Earth Therapy. You'll encounter YASO (wild herbs) that resonate with the abundant nature of Myoko Kogen, as well as the energy of Himekawa YAKUSEKI (medicine stones), which have long been considered therapeutic for both body and mind. The deep-pressure body massage, designed to relieve fatigue from both the body and mind, is performed while gently warming the body. Enjoy a mini-facial infused with essential oils based on the Five Elements Theory—an experience unique to this location.

Restful Therapy

120min (150min) ¥47,300

Earth Balancing Relaxation Body (Entire Back + Shoulders + Head) + ‘elemental herbology’ Age Support Facial

This restful therapy, which combines both body and facial treatments, is Earth SPA's most popular signature offering. Set amidst the natural beauty of Myoko Kogen, this signature therapy is designed to help you release tension and immerse yourself in deep relaxation and encourage your well-being. The body treatment balances and eases tension, while the facial helps relieve stress and fatigue in the face and head. Indulge in deep rest and rejuvenation, allowing the tranquil landscape of Myoko Kogen to embrace you in serenity.

“CHI” Therapy

90min (120min) ¥35,200

Earth Balancing Relaxation Body (Entire Back + Shoulder + Head) + Shirodhara Head

This signature treatment is perfect for those with a busy schedule, as it combines a body massage with a Shirodhara Head. An approach that focuses on balancing “CHI” brings harmony to the body and mind, guiding them into a state of relaxation. Our body treatments, combined with programs featuring YASO (wild herbs) that resonate with the vast nature of Myoko Kogen, leave you with a profound sense of gratitude for the gifts of the natural world.

Body

60min :Entire Back + Shoulders + Head
90min :Entire Body
120min :Entire Body + Customized Body Treatment

Facial

60min :Basic Facial
75min :Basic Facial + Lifting Techniques
90min :Basic Facial + Lifting Techniques + Neck & Décolleté + Back

Earth Balancing Relaxation Body

60min (90min) ¥23,100
90min (120min) ¥34,100
120min (150min) ¥44,000

This body treatment helps to bring the best balance of the “CHI” that resides within you. Long and slow strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

‘elemental herbology’ Age Support Facial

60min (90min) ¥25,300
75min (105min) ¥30,250
90min (120min) ¥35,200

‘elemental herbology’ skincare is built upon the principles of the Five Elements Theory, offering age-defying treatments specifically tailored to the ever-changing needs of your skin, influenced by factors such as the environment, weather, and lifestyle. Through the cutting-edge bioactive technology, a powerful blend of nourishing ingredients including a multi-vitamin complex and peptides, you can experience enhanced firmness and a lifting effect on the entire facial contour.

Deep Pressuring Body with Thermal Therapy

90min (120min) ¥35,200
120min (150min) ¥45,650

Deep pressures and strong strokes along with thermal therapy slowly but affectively release body stiffness. Highly recommended for those who are sensitive to cold and / or prefer a stronger touch.

* All prices are inclusive of consumption tax.
* () Total time required from entry to exit out of the spa.

特別なひとときをお届けする、施設のご案内。



シングルルーム
プライベートな空間でゆったりおくつろぎいただけます。



ペアルーム
お二人でご利用いただけるペアルームをご用意しております。



露天風呂付き温泉大浴場
スパに隣接する男女温泉大浴場からは、温泉と共にすばらしい眺望をお楽しみいただけます。



サウナ
露天風呂付き温泉大浴場内には、ドライサウナ、ミストサウナ（女湯のみ）がございます。



Earth SPA 取扱いプロダクトご紹介

Earth SPA Shop にて販売しております。



elemental herbology

elemental herbology エレメンタル ハーボロジー
東洋の古くから伝わる五行説という考え方は、万物すべてのものは、【木、火、土、金、水】この5つの要素で構成され、お互いに影響を受けると説いています。エレメンタルハーボロジーは、五行説にインスピレーションを受け、一人ひとりの肌タイプ、環境やライフスタイル、季節、そしてその時の気分に応じて、エレメントに合わせたケアができるハイパフォーマンスアロマセラピーブランドです。五行説とアロマセラピーを融合させたエレメンタルハーボロジーは、ボディ、マインド、スピリットを調和し、健康でよろこび溢れる生活を送るためのお手伝いをしたいと願っています。



TO BE YOU. トッピーユー
月が満ち欠けるように、1日の流れの中で訪れる変化に寄り添います。あなたがあなたらしくいるための未来を調律する、ライフスタイルアロマブランドです。



The Day Spa Nature ザ・デイ・スパ ネイチャー
スパのような心地よさで満たされる、デイリーホームスパプロダクトブランドです。

利用規定

●ご来店方法

ご予約時間にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

●スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパご利用は13歳以上とさせていただきます。その際は、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

●予約方法

当スパは予約優先制です。予め、オンライン予約をご利用いただくか、Eメール、または、お電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日ご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●キャンセルポリシー

ご予約の変更やキャンセルは、前日20:00までにご連絡をお願いいたします。当日キャンセルは、100%のキャンセル料を申し受けますので、予めご了承ください。

●当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント時の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

●健康状態

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、発熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

●貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、当スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

●スパショップ

スパ施設内のショップは、営業時間内にスパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

●スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。

●トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Condition

●Guidelines

Please arrive at your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

●Spa Customers

We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

●Booking

Our spa treatments are priority for guests with reservations. You may book online, email or, call spa directly. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

●Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 20:00 the day before your appointment. Please note that a 100% cancellation fee will be charged for same-day cancellations.

●Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

●Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn, or special needs / attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

●Personal Belongings / Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.

●Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.

●Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the spa.

●Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.