



ご予約・お問い合わせ

ザ ベイスイート：内線「コンシェルジュ」

ザ クラシック：内線「フロント」

For Reservations & Inquiries

The Bay Suites : Extension 「Concierge」

The Classic : Extension 「Front」

eau SPA オー・スパ
志摩観光ホテル ザ ベイスイート2階

Tel 0599-43-1211 (ホテル代表)

〒517-0502 三重県志摩市阿児町神明731

Shima Kanko Hotel The Bay Suites 2F 731 Shinmei, Ago-cho, Shima Shi, Mie 517-0502, Japan

eau SPAは志摩観光ホテルご宿泊のお客様専用施設です。
eau SPA is exclusively available for guests staying at Shima Kanko Hotel.





心身が常に新調される 「常若」 -TOKOWAKA-

心身が常に新調される「常若」という日本ならではの文化。
「常若」とは、常に若々しく、そして美しくあること。
それがeau SPAがお届けしたい、ゲストへの真心です。

神に選ばれたこの地・伊勢志摩では
遷宮（せんぐう）の儀式を通じて古くから「常若」の精神が息づいています。
自然は時を経て絶えず変化し、
繰り返し再生することで若さを保ち、美しく存在する。
これこそが自然の摂理であると言えます。

常に新しく整い、凛とした美しい状態へと導かれること。

eau SPAセラピストは、一人一人のゲストに寄り添い、
ボディ・マインド・スピリットを「常若」へと導くことを使命としています。

伊勢志摩ならではの「常若」を感じさせるエッセンスを取り入れた
eau SPAならではのスパエクスペリエンスで、
心身が新たに整う特別なひとときをゆったりとお楽しみください。

The Japanese culture of perpetual rejuvenation, known as "TOKOWAKA(ever young)."

"TOKOWAKA(ever young)" means to always remain youthful and beautiful in Japanese.

This is the sincerity that eau SPA wishes to deliver to our guests.

In the sacred land of Ise-Shima, chosen by our gods,
the spirit of "TOKOWAKA(ever young)" has thrived through the ritual of
* “SENGUU (relocation of ISE Shrine for every 20 years)” since ancient times.

Nature constantly evolves over time,
maintaining youthfulness and beauty through cycles of regeneration.
This, indeed, is the providence of nature, “TOKOWAKA (ever young).”

To always be refreshed anew,
guided towards a dignified and beautiful state,
that is what eau SPA envisions as “TOKOWAKA (ever young).”
The eau SPA therapists accompany each guest,
dedicated to guiding their body, mind, and spirit towards “TOKOWAKA (ever young).”

Incorporating the essence that evokes the unique “TOKOWAKA (ever young)” of Ise-Shima,
the one and only eau SPA experience is a special moment filled with sincerity,
where both body and mind are rejuvenated anew.

Please relax and enjoy this truly unique experience.

*SENGUU: The ritual called "SENGUU" is a special ceremony conducted at Shinto shrines, where the spirits of gods are periodically transferred to another location. This symbolizes a fresh start in faith and aims to instill a new sense of sanctity in that place.



常に新しく整い、凛とした美しい状態「常若」へと導かれる
特別なひとときをお届けします。

高貴な美 150min(180min)

伊勢茶シロダーラ・ヘッド + 3種類から選べるボディ（背面全体 + 前面脚 + 肩） + chi to sé true フェイシャル

伊勢茶の茶葉はイキイキとした生命力に満ち溢れ、豊かな香りを抱えています。そのエネルギーを吸収したシロダーラオイルを額から垂らし、深い癒しをもたらします。続くボディは3種類からお選びいただき、全身くまなく解きほぐします。そして、お一人おひとりに寄り添うフェイシャルで仕上げる、高貴な美しさへと導くeau SPAが一番おすすめするプログラムです。

心身の新調 120min(150min)

伊勢茶シロダーラ・ヘッド + バランシングリラックスボディ（背面全体） + chi to sé true フェイシャル

伊勢茶シロダーラ・ヘッドから始まるこの「常若」へと導かれるeau SPAならではのエクスペリエンスは、上質なオイルが使用されたボディと、お一人おひとりの肌に寄り添うフェイシャルをリラックスして楽しみいただけます。身体と心が新たな状態に新調され、リフレッシュされるプログラムです。

常若の美 90min(120min)

伊勢茶シロダーラ・ヘッド + バランシングリラックスボディ（背面全体 + 前面脚 + 肩）

ゆったりとしたリズムでボディ・マインド・スピリットにアプローチするこのエクスペリエンスは、身体と心を本来のバランスへ整え、凛とした美しい状態「常若」へと導きます。eau SPA の神髄を凝縮した、はじめての方にもおすすめのプログラムです。

* シグネチャーメニューは前日までのご予約制となります。

* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



We offer you a special moment where you are guided towards a constantly refreshed and poised state of beauty, known as "TOKOWAKA (ever young)."

Noble Beauty 150min(180min)

Ise Tea Shirodhara Head Massage + Choice of 3 Body Treatments(Entire Back + Front Legs + Shoulders) + *chi to sé true* Japanese Beauty Facial

Experience deep healing as the Shirodhara oil, infused with the vibrant energy and rich aroma of Ise tea brimming with vitality, gently flows onto your forehead. Choose from three body treatments designed to release tension throughout the entire body, followed by a facial tailored to your individual skin needs. This program, highly recommended by eau SPA for guiding you towards noble beauty, is designed to lead you to a state of refined elegance.

Renewal of Body and Mind 120min(150min)

Ise Tea Shirodhara Head Massage + KI Balancing Body(Entire Back) + *chi to sé true* Japanese Beauty Facial

Embark on a journey towards "TOKOWAKA (ever young) " with the unique experience offered by eau SPA, starting from the Ise Tea Shirodhara Head Massage. Indulge in a luxurious oil body treatment followed by a personalized *chi to sé true* facial, tailored to each guest's unique skin needs, leaving both body and mind refreshed and renewed.

Eternal Youthfulness 90min(120min)

Ise Tea Shirodhara Head Massage + KI Balancing Body (Entire Back + Front Legs + Shoulders)

Approaching body, mind, and spirit with a relaxed rhythm, this experience restores natural balance, leading to a serene and beautiful state of "TOKOWAKA (ever young)."

A signature experience that captures the essence of eau SPA, perfect for first-time guests.

* Signature package requires a booking at least one day before your appointment.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

Body

ボディ・マインド・スピリットを調和させる、至福のエクスペリエンスをお届けします。
Experience the harmony of Body, Mind, and Spirit.

- 60 min 背面全体 + 肩 + ヘッド
- 90 min 全身
- 120 min 全身 + カスタマイズ

Balancing Relax Body

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

自分自身の内に存在する“氣”のバランスを、ベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿ったゆったりとしたロングストロークが、ボディ・マインド・スピリット全てを優しく包み込み、ストレスを解き放ちます。

Deep Pressure Body

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで、疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方におすすめです。

Detoxifying Lymph Drainage Body

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足の冷えが気になる方に最適です。

* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



- 60 min Entire Back + Shoulders + Head
- 90 min Entire Body
- 120 min Entire Body + Customized Treatment

KI Balancing Body

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

This body treatment helps to bring the best balance of the *Ki* that resides within you. Gentle and long strokes by your therapist along the energy lines will envelop the Body, Mind, and Spirit to release stress.

Deep Pressure Body

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

Strong strokes and pressure release stiffness and tension especially on the shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure.

Detoxifying Lymph Drainage Body

60min (90min) / 90min (120min) / 120min (150min)

By performing the treatment along the lymph flow, your body and mind will experience refreshing lightness, feeling rested and purified. Highly recommended for those experiencing swelling or coldness in the hands and feet.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

MARGY'S
M O N T E C A R L O



Facial

先端のコスメトロジーに基づくスキンケア

Advanced skincare science

スイスのサイエンスとモナコのラグジュアリーを融合した、
1995 年創業のラグジュアリースキンケアブランドです。

ブライトネス リビーリング フェイシャル 60min(90min)

いきいきとした印象の肌へ導くブライトニングフェイシャル。独自のシグネチャーテクニックと「ブライトネスリビーリングマスク」を組み合わせ、うるおいを与えながら、なめらかで明るい印象の肌へ整えます。 大切なご予約の前にもおすすめです。

エイジングケア リフティング フェイシャル 90min(120min)

マージーズ モンテカルロを代表するコラーゲンマスクを使用したラグジュアリーフェイシャル。独自のシグネチャーテクニックに加え、お肌状態に合わせて選択するコラーゲンマスクを組み合わせたトリートメントです。さらに、「ブライトネスリビーリングマスク」を使用したデコルテトリートメントを行い、顔からデコルテまでを心地よくケア。ゆったりとした時間の中で、マージーズ モンテカルロならではの洗練されたスキンケア体験をご堪能ください。

* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



A luxury skincare brand founded in 1995, combining Swiss science with the elegance of Monaco.

Brightness Revealing Facial 60min(90min)

This skincare treatment restores elasticity and luminosity with a deep cleansing and using specifically the Brightness Revealing Mask. The proprietary blend of biotechnology and plant extracts offer powerful regeneration and deep oxygenation, delivering the minerals and vitamins required to regenerate cells, leaving the skin refreshed and revitalized.

Anti-Aging Lifting Facial 90min(120min)

A bespoke rejuvenating ritual for your skin offering long-lasting hydration with a plump skin thanks to the combination of 3 massages and an exclusive Collagen Mask. Your skin is thoroughly moisturized, soothed, smoothed, its natural collagen level is restored increasing its elasticity and firmness. Fine lines are visibly reduced and your skin regains its balance.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.



Facial

あなたの内面も肌も、美しく花開かせましょう。
Let your inner self and your skin bloom beautifully.

こだわりの日本産成分で、和の美しさの原点を求めるスパスキンケアです。

- ・ 60 min (90min) ベーシックフェイシャル
- ・ 75 min (105min) ベーシックフェイシャル + リフトアップ
- ・ 90 min (120min) ベーシックフェイシャル + リフトアップ + アイケア + ネックデコルテ

チトセトゥルー
chi to sé true フェイシャル

60min (90min) / 75min (105min) / 90min (120min)

chi to sé trueは、日本古来より伝わる発酵米ぬかや和漢成分などにより、良質なアミノ酸を補給することで肌の生まれ変わりを促し、活性化させます。また、日本のミネラル豊富な海洋深層水や温泉水が、有効成分の効果を最大限に引き出します。キメ細やかで透明感に溢れ、明るく輝く肌へ。日本の自然が生み出す清らかな美しさをご体感ください。

* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Enjoy beauty care with a spa skincare brand that was born in Japan, focuses on Japanese ingredients and is the origin of Japanese beauty.

- ・ 60 min (90min) Basic Facial
- ・ 75 min (105min) Basic Facial + Lifting Techniques
- ・ 90 min (120min) Basic Facial + Lifting Techniques + Eye Care + Neck & Décolleté

chi to sé true Japanese Beauty Facial

60min (90min) / 75min (105min) / 90min (120min)

The *chi to sé true* revitalizes the skin by replenishing amino acids with ingredients passed down from ancient Japan, such as HAKKO KOMENUKA (fermented rice bran) and traditional Japanese medicinal herbs. Additionally, Japan's mineral-rich Deep-Sea Water and ONSEN (hot spring) Water enhance the effectiveness of the overall active ingredients. This results in a refined texture, clarity, and a radiant complexion. Experience the pure beauty crafted by Japanese nature.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

Couple Journey

お二人でスパエクスペリエンスをお楽しみいただけます。
Enjoy the SPA experience for two.

大切な方と過ごす、特別な旅のひとつ。ご記念日にも。

ペアリラックス 60min(90min)×2名様分

balancingリラックスボディ(背面全体+肩+ヘッド)

大切な方と同じ空間で、心ほどけるひとときを。日頃の疲れをやさしく癒す、お手軽なペアトリートメントです。

ペアジャーニー 90min(120min)×2名様分

balancingリラックスボディ(背面全体+肩+ヘッド)+chi to sé true ミニフェイシャル

ボディとフェイシャルを組み合わせた、ゆとりのペアエクスペリエンス。ご滞在の特別な思い出づくりにおすすめです。

* ペアルームご希望の場合は、お早めのご予約をおすすめいたします。
* 両メニューとも、ボディをメンズディーププレッシャーボディに変更可能。
* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



A special experience to share with someone special. Perfect for anniversaries.

The Couple’s Relaxation Package 60min(90min) for Two

KI Balancing Body (Entire Back + Shoulders + Head)

Unwind side by side with someone special. A relaxing couple's treatment designed to gently melt away everyday stress.

The Couple’s Journey 90min(120min) for Two

KI Balancing Body (Entire Back + Shoulders + Head) + *chi to sé true* Mini Facial

A luxurious body and facial experience for two, creating unforgettable memories during your stay.

*A couple room for two is available. *Reserve early for the best availability.
*For both menus, you have the option to switch their body treatment to the Men's Deep Pressure Body.
* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

Body Treatment / Head

常に若々しく、そして美しくあるために多彩なメニューをご用意しています。

We offer a wide variety of treatments to help you
always stay youthful and beautiful.

ブライティングシュガーボディポリッシュ 60min(90min)

植物オイルが豊富にブレンドされたやさしい肌触りのシュガーポリッシュが、見違えるほど明るくなめらかな肌へ整えます。チアシード、ヘンプシードなどの栄養を含んだオイルが全身に心地よいおいを与え、スイートオレンジの香りが幸福感で満たし、気持ちもエナジーアップさせてくれるでしょう。

ヘッド・ショルダー 60min(90min)

頭を中心に、首・肩まわりまで丁寧に緊張感をときほぐし、心身をリフレッシュさせてくれます。肩や首筋に使用する、めぐりを促すターメリック等が含まれる温感バームによって、肌を癒し、筋肉のハリ感がリリースされるのを感じていただけます。

ヘッド・ショルダー&フット 90min(120min)

ヘッド・ショルダー60minに加えて、足元をすっきり軽くするフットリフレクソロジーの組み合わせをお楽しみいただけます。

* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Brightening Sugar Body Polish 60min(90min)

A gentle sugar polish with a rich blend of plant oils leaves your skin remarkably bright and smooth. Enriched with oils containing nutrients like chia seed and hemp seed, it provides all-over hydration, while the scent of sweet orange fills you with happiness, uplifting your spirits.

Head & Shoulders 60min(90min)

Focused on the head, this treatment meticulously releases tension down to the neck and shoulders, refreshing both body and mind. Using a warming balm containing circulation-promoting ingredients like turmeric on the shoulders and neck, it soothes the skin and helps release muscle tension.

Head, Shoulders & Feet 90min(120min)

In addition to the 60-minute Head & Shoulders treatment, you can enjoy a combination with Foot Reflexology to refresh and lighten your feet.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

Men

男性のニーズに合わせたメニューです。
Treatments tailored to the needs of men.

メンズディーププレッシャーボディ

60min(90min) 背面全体 + 肩 + ヘッド

90min(120min) 全身

骨格や筋肉量に合わせて、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせてくれます。

メンズフェイシャル

60min(90min) ベーシック

75min(105min) ベーシック + リフトアップ

男性の肌に必要な栄養補給を *chi to sé true* フェイシャルでアプローチします。発酵米ぬかや和漢成分などによりアミノ酸を補給することで、肌の生まれ変わりを促し活性化させます。清潔感のあるみずみずしく、すこやかな肌に導きます。

メンズリフレッシュパッケージ

120min(150min) メンズディーププレッシャーボディ + 選択オプション(ヘッド/フット/ミニフェイシャル)

身体と肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

* ()の時間はカウンセリング/お着替えを含む、来店からお帰りまでの目安所要時間です。



Men's Deep Pressure Body

60min(90min) Entire Back + Shoulders + Head

90min(120min) Entire Body

With gentle strokes and strong pressure tailored to your muscles and skeletal structure, we focus on relieving tension and stiffness, particularly in the shoulders and lower back where fatigue tends to accumulate. This approach guides the balance of your internal *Ki* to its optimal state, releasing stress and promoting relaxation.

Men's Facial

60min(90min) Basic Facial

75min(105min) Basic Facial + Lifting Techniques

This is a facial treatment using *chi to sé true* skincare products specially designed to provide essential nourishment for men's skin. HAKKO KOMENUKA (fermented rice bran) and Japanese Medicinal Herbs work to revitalize and activate the skin by replenishing amino acids. This results in a refreshing, radiant, and healthy complexion with a sense of cleanliness.

Men's Refreshing Package

120min(150min) Men's Deep Pressure Body (Entire Body) +
Choice of Option(Head / Feet / Mini Facial)

This package is designed to effectively cater to your body and skin condition, making it an ideal choice for refreshing your body and mind.

* () Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

Facility



シングルルーム Single room



ペアルーム Couple room



スパショップ Spa Shop



スパスイート（客室） Spa Suite

* ザ ベイスuiteご宿泊予約時に
お部屋タイプ「スパスイート」をご指定ください。



Skincare Products Spa Shopにて販売しております。



MARGY'S
MONTE CARLO

スイスのサイエンスとモナコのラグジュアリーを融合した、1995年創業のラグジュアリースキンケアブランドです。先進のバイオミメティックサイエンスと熟練したハンドテクニックを組み合わせ、一人ひとり異なる肌と真摯に向き合います。世界中のラグジュアリースパで採用され、肌本来の美しさを引き出すトリートメントとホームケアを提供しています。

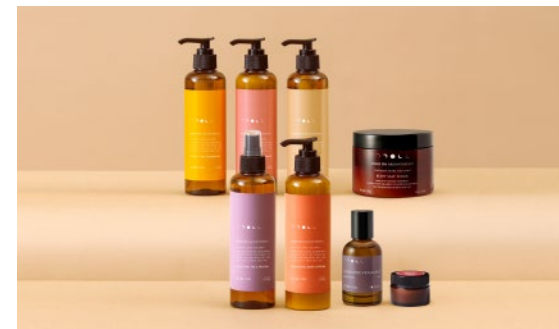
Founded in 1995, Margy's Monte Carlo is a luxury skincare brand that brings together Swiss scientific innovation and the elegance of Monaco. Combining advanced biomimetic science with expert touch, we deliver personalized skincare that respects the uniqueness of every skin. Trusted by luxury spas worldwide, our professional treatments and homecare products help reveal the skin's natural beauty.



chi to sé true®

chi to sé trueは、日本の長寿の知恵と発酵文化から生まれたスキンケアブランドです。すべての製品には、「美しさ・幸せ・健康・長寿」への願いを込めた Blessed to be の祈りが込められています。発酵の力で肌本来の美しさを育み、毎日のスキンケアを美しく生きるための豊かなウェルネス習慣へと導きます。

chi to sé true is a Japanese Holistic Longevity Skincare brand inspired by Japan's wisdom of longevity and the power of fermentation. Every product is Blessed to be, carrying a wish for beauty, happiness, good health, and a long life while nurturing the skin's natural beauty.



TO BE YOU.

月が満ち欠けるように、1日の流れの中で訪れる変化に寄り添います。あなたがあなたらしくいるための未来を調律するライフスタイルアロマブランドです。

Just as the moon waxes and wanes, your day flows with subtle shifts. TO BE YOU. is a lifestyle aromatherapy brand designed to tune your daily rhythm - so you can be truly yourself, every day.



NATURE
The Day Spa

スパのような心地よさで満たされるデ일리ホームスパプロダクトブランドです。

A home spa collection that brings the soothing comfort of a spa into your everyday life. NATURE by The Day Spa offers daily rituals that calm the senses and nurture the skin naturally.

利用規定

■ ご来店時間

ご予約時間にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合は終了時間を延長できないケースがございますので、予めご了承ください。

■ スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパのご利用は13歳以上とさせていただきます。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

■ 予約方法

当スパは予約優先制です。事前にスパオンライン予約をご利用いただくか、営業時間内にスパへお電話にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■ キャンセルポリシー

ご予約の変更やキャンセルは、前日20:00までにスパまたは宿泊施設代表電話までご連絡をお願いいたします。当日キャンセルは、100%のキャンセル料を申し受けいたしますので、予めご了承ください。

■ 当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

■ ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師の治療を受けている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、または制限される場合がございます。

■ 貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊・ご滞在中のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、宿泊施設、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

■ スパショップ

スパ施設内のショップは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

■ スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。

■ トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Conditions

■ Guidelines

Please arrive at your appointment time. Please note that arriving late may result in a reduction of treatment time, while the full treatment fee will still apply.

■ Spa Customers

We offer treatments for both men and women. Spa treatments are available for guests aged 13 and older. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

■ Booking

Priority is given to guests with reservations. You may book online, or by calling the spa directly during business hours. We also accept same-day bookings. Please feel free to contact us.

■ Cancellations

Please notify us of any cancellations or changes by 20:00 on the day before your appointment. Please note that a 100% cancellation fee will be charged for same-day cancellations.

■ Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding treatments or are unsure which treatment is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance or when making a reservation.

■ Health Conditions

Please inform us if you have any medical conditions, including menstruation, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

■ Personal Belongings / Valuables

Lockers for valuables are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the in-room safe. Please note that our hotel / spa cannot accept responsibility for any loss of or damage to your personal belongings / valuables.

■ Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and visitors during business hours.

■ Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may disturb other guests. We appreciate your cooperation in maintaining a quiet atmosphere.

■ Treatments

Our treatments are not medical procedures. The results will vary according to the individual.