



Gora Spa  
AIOI

Open 14:00-22:30 最終受付 Last Call 21:00

ご予約・お問合せ For reservations & inquiries

内線 Extention スパ Spa #05 / フロントデスク Front desk #09

スパ専用電話 Spa direct call 0460-83-8505

Email aioi@thedayspa.jp

箱根・強羅

 佳ら久

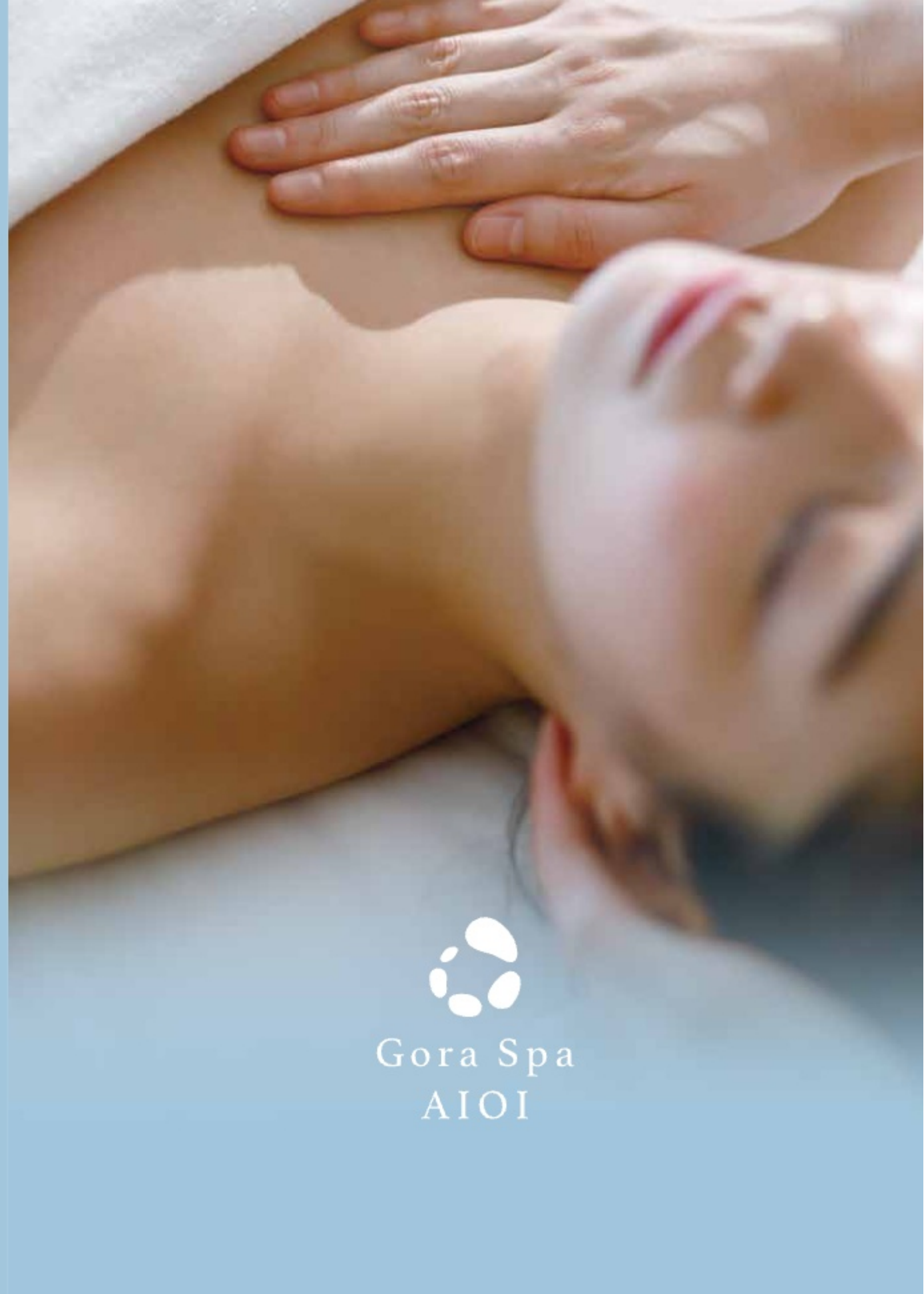
KORIN HOTELS & RESORTS

〒250-0408 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-8

代表 0460-83-8860



Gora Spa  
AIOI





# 温泉

# × 五行説

## ウェルネス湯治スパエクスペリエンス

in 箱根・強羅

ここ箱根・強羅は、力強い岩盤や岩により築かれた大地のエネルギーが強い地。そして、豊かな自然と気品ある文化の流れが息づく街でもあり、山海の絶景を望めます。そのパワフルな自然を通じて、古代東洋から伝わる自然哲学の思想である五行説を垣間見る事ができます。

五行説とは、自然界に存在する全ての万物は「木 Wood・火 Fire・土 Earth・金 Metal・水 Water」の五要素（エレメント）から成り、お互いに影響し合い、循環しているという考え方です。またその自然界のバイオリズムの法則は、私たちの体内にも同じように存在しており、私たちがどのように体内循環を促し、バランスを整えるのがベストなのか、その答えを導いてくれます。



五行説では相反するエレメントである「火 Fire」と「水 Water」、その2つがより深く関係している自然界のバイオリズムの最高傑作が、日本ならではの風習・文化の「温泉」です。

箱根・強羅に溢れるように湧き出るこの素晴らしい「温泉」に包まれ、そして心身が解放されるセラピストのハンドで行われるスパトリートメントとの融合は、Gora Spa AIOIでしか体感できない、真のウェルネス湯治スパエクスペリエンスです。

箱根・強羅の大地からのパワフルなエネルギーは、厳かな自然との調和と共にボディ・マインド・スピリットのバランスを整え、私たちのインナーバイオリズムをベストな状態へと導いてくれるでしょう。



## 箱根・強羅の荘厳な大地から溢れる エネルギーを感じてください。

箱根連山と相模湾を遙かに見わたす絶景。この地のファイブエレメント、厳かな自然との調和と共にボディ・マインド・スピリットのバランスを整えていきます。「Pre Heat Experience」として、貸切風呂「シルクの湯」をナチュラルハーバルソルトスクラブと共に楽しみいただいた後、スパトリートメントをお受けいただきます。「シルクの湯」は、リラクゼーション効果の高いマイクロバブルの白いペールがシルクのように身体全体を包み込みます。

〈温泉ではありません〉

\*シグネチャープログラムは貸切風呂の入浴30minを含むため、事前予約で承ります。

### THE GORA EXPERIENCE

150min (210min) ¥60,000

- ▶ファイブエレメント・ホットセラピーボディ with ONSENエネルギー (全身)
- ▶elemental herbologyミニフェイシャル with ONSENコールドストーン
- ▶ファイブエレメント・シロダーラヘッド

箱根・強羅の荘厳な大地から湧き出るパワフルなエネルギーが、ボディ・マインド・スピリットのバランスを整え、インナーバイオリズムを最良の状態へと導く、Gora Spa AIOIのホリスティックなシグネチャープログラムです。エネルギーに満ち溢れ、研ぎ澄まされた自己に出会うエクスペリエンスをお届けします。

### THE FIVE ELEMENTS

120min (180min) ¥47,000

- ▶ファイブエレメント・ホットセラピーボディ with ONSENエネルギー (背面全体+肩+ヘッド)
- ▶elemental herbologyエイジサポートフェイシャル with ONSENコールドストーン

箱根・強羅のファイブエレメント=自然との調和は、自然界のバイオリズムの法則から学び、私たちの体内循環を整えていくこと。今のエレメントに合わせたアプローチにより、輝き溢れる自己に導かれるエクスペリエンスをお届けします。

### THE HEAT

90min (150min) ¥37,000

- ▶ファイブエレメント・ホットセラピーボディ with ONSENエネルギー (背面全体+肩+ヘッド)
- ▶ファイブエレメント・シロダーラヘッド

目前に広がる箱根・強羅の自然の中、Pre Heat Experienceから始まるこの時間は、心が静かにリリースされます。ゆったりと深いタッチのボディトリートメント、精神にアプローチするシロダーラヘッドにより、ボディ・マインド・スピリットが整い、心身ともにポジティブな状態へ導かれるエクスペリエンスをお届けします。

\*表示料金は消費税込みの金額です。

\* ( ) は、カウンセリング/お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。

一人ひとりのエレメントに合わせた  
ファイブエレメンツアロマセラピーを  
お楽しみください。

60min 背面全体 + 肩 + ヘッド  
90min 全身  
120min 全身 + カスタマイズ

### ファイブエレメンツ リラクシングボディ

60min (90min) ￥21,000  
90min (120min) ￥31,000  
120min (150min) ￥41,000

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エネルギーラインに沿って行われる、ゆったりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

### ディーププレッシャーボディ

60min (90min) ￥22,000  
90min (120min) ￥32,000  
120min (150min) ￥42,000

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方におすすめです。

### デトックスリンパドレナージュボディ

60min (90min) ￥22,000  
90min (120min) ￥32,000  
120min (150min) ￥42,000

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足の冷えを感じる方におすすめです。

\* 表示料金は消費税込みの金額です。

\* ( ) は、カウンセリング / お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



肌への効果を追求した  
 ハイパフォーマンスアロマセラピーブランド  
 elemental herbology のビューティケアをお楽しみください。

60min ベーシック  
 75min ベーシック + リフトアップ  
 90min ベーシック + リフトアップ + ネックデコルテ + 背中

### elemental herbology エイジサポートフェイシャル

“elemental herbology”のスキンケアは、五行説の考えを基に、環境・天候・ライフスタイルなどで常に化する肌に最適なエイジングケアトリートメントを提供いたします。最先端のバイオアクティブテクノロジーによる有効成分、マルチビタミン複合体、ペプチドなどのパワフルな栄養分の組み合わせにより、ハリ感を高めフェイスライン全体のリフトアップ効果を感じていただけます。

60min (90min)	¥22,000
75min (105min)	¥27,000
90min (120min)	¥32,000

### Five Elements Aromatherapy

#### ファイブエレメンツアロマセラピー

東洋の古くから伝わる五行説という考え方は、万物すべてのものは、【木、火、土、金、水】この5つの要素で構成され、お互いに影響を受けると説いています。エレメンタルハーボロジーは、五行説にインスピレーションを受け、一人ひとりの肌タイプ、環境やライフスタイル、季節、そしてその時の気分に応じて、エレメントに合わせたケアができるハイパフォーマンスアロマセラピーブランドです。五行説とアロマセラピーを融合させたエレメンタルハーボロジーは、ボディ・マインド・スピリットを調和し、健康でよるこび溢れる生活を送るためのお手伝いをしたいと願っています。

\* 表示料金は消費税込みの金額です。

\* ( ) は、カウンセリング / お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。





## Pair Journey

お二人でAIOIスパエクスペリエンスをお楽しみいただけます。

ペアルームをご希望の場合は、お早めのご予約をおすすめいたします。表示価格は2名様料金です。

**ペアボディ** 60min (90min) ￥42,000

ファイブエレメンツ リラクシングボディ (背面全体+肩+ヘッド) × 2名様分

**ペアジャーニー** 90min (120min) ￥63,000

ファイブエレメンツ リラクシングボディ (全身) または、  
elemental herbology フェイシャル × 2名様分

\* 両メニューとも、男性はボディをメンズディーププレッシャーボディに変更できます。

\* 表示料金は消費税込みの金額です。

\* ( ) は、カウンセリング / お酒替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。

## Men

男性のニーズに合わせたメニューです。

**メンズディーププレッシャーボディ** 60min 背面全体 + 肩 + ヘッド / 90min 全身

筋肉や骨格に合わせ、ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、ストレスをリリースします。

60min (90min) ￥22,000  
90min (120min) ￥32,000

**メンズフェイシャル**

男性の肌に必要な栄養補給を“elemental herbology”フェイシャルでアプローチします。最先端のバイオアクティブテクノロジーによる有効成分、マルチビタミン複合体、ペプチドなどのパワフルな栄養分の組み合わせにより、フェイスライン全体のリフトアップ効果を感じていただけます。清潔感のあるすこやかな肌に導きます。

ベーシック  
60min (90min) ￥22,000  
ベーシック+リフトアップ  
75min (105min) ￥27,000

**メンズコンプリートパッケージ**

メンズボディ (全身) + 選択 (ミニフット or ミニスカルプ or ミニフェイシャル) 120min (150min) ￥43,000

身体と肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。





## Five Elements Aromatherapy

Wood, Fire, Earth, Metal, Water Ancient eastern philosophy tells us that everything in life is composed of and influenced by these five different elements. Based on this five elements idea, "elemental herbology" is a high-performance aromatherapy brand that provides care tailored to each individual's elements, skin type, environment, lifestyle, season, and mood. Combining the Five Elements Theory and Aromatherapy, "elemental herbology" sincerely hopes to help you to lead a healthy and happy life by balancing body, mind, and spirit.

### Signature Package

\*Signature Package includes a 30-minute private bath, so please make a reservation in advance.

#### THE GORA EXPERIENCE

150min (210min) ¥60,000

- ▶ Five Elements Hot Therapy Body with ONSEN energy
- ▶ "elemental herbology" Mini-facial with ONSEN cold stone
- ▶ Five Elements Shirodhara Head

The powerful energy emanating from the majestic land of Hakone·Gora harmonizes the balance of body, mind, and spirit, guiding inner biorhythms to their optimal state. This program epitomizes Gora Spa AIOI's holistic signature, delivering an experience teeming with energy, enabling you to encounter a refined and enriched self.

#### THE FIVE ELEMENTS

120min (180min) ¥47,000

- ▶ Five Elements Hot Therapy Body with ONSEN energy
- ▶ "elemental herbology" Age Support Facial with ONSEN cold stone

Inspired by the principles of Hakone's Five Elements philosophy, we draw insights from the natural rhythms and laws, seeking harmony with nature to regulate our internal circulation. By customizing our approach to the current element, we offer an experience that guides you toward a radiant and abundant sense of self.

#### THE HEAT

90min (150min) ¥37,000

- ▶ Five Elements Hot Therapy Body with ONSEN energy
- ▶ Five Elements Shirodhara Head

In the natural surroundings of Hakone·Gora right in front of you, the "Pre Heat Experience" helps calm and release your mind. Through gentle and deep-touch body treatment and a Shirodhara head treatment focusing on your mind, we offer an experience that aligns your body, mind, and spirit, guiding you towards a positive state of well-being.

#### Body

60min Entire Back + Shoulders + Head  
90min Entire Body  
120min Entire Body + Customized Treatment

#### Five Elements Relaxation Body

60min (90min) ¥21,000

This body treatment helps to bring the best balance of the "CHI" that resides within you. Gentle and long strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

90min (120min) ¥31,000

120min (150min) ¥41,000

#### Deep Pressuring Body

60min (90min) ¥22,000

Strong strokes and pressure release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure and / or for men.

90min (120min) ¥32,000

120min (150min) ¥42,000

#### Facial

60min Basic Facial  
75min Basic Facial + Lifting Techniques  
90min Basic Facial + Lifting Techniques + Neck&Décolleté + Back

#### "elemental herbology" Age Support Facial

60min (75min) ¥22,000

"elemental herbology" skincare is built upon the principles of the Five Elements Theory, offering age-defying treatments specifically tailored to the ever-changing needs of your skin, influenced by factors such as the environment, weather, and lifestyle. Through the cutting-edge bioactive technology, a powerful blend of nourishing ingredients including a multi-vitamin complex and peptides, you can experience enhanced firmness and a lifting effect on the entire facial contour.

75min (105min) ¥27,000

90min (120min) ¥32,000

\* All prices are inclusive of consumption tax.

\* ( ) Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.



## 利用規定

- 営業時間  
14:00 - 22:30 最終受付 21:00
- ご来店方法  
ご予約時間にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万々お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。
- スパのお客様  
男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパご利用は13歳以上とさせていただきます。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。
- 予約方法  
当スパは予約優先制です。予め、スパのオンライン予約をご利用いただくか、営業時間内にスパへ電話にてご希望の日時・トリートメントメニューをご予約ください。当日予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。
- キャンセルポリシー  
ご予約の変更やキャンセルは、前日20:00までにご連絡をお願いいたします。当日キャンセルは、100%キャンセル料を申し受けいたしますので、予めご了承ください。
- 当スパとお客様のコミュニケーション  
メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。
- 健康状態  
高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、発熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。
- 貴重品  
スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、宿泊施設、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- スパショップ  
スパ施設内のショップは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。
- スパエチケット  
スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内でのマナー遵守にご協力をお願いいたします。
- トリートメント  
当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

## Terms and Conditions

- Business Hours  
14:00 - 22:30 Last Call 21:00
- Guidelines  
Please arrive at your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.
- Spa Customers  
We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.
- Booking  
Our spa treatments are priority for guests with reservations. You may book online, or call spa directly during business hours. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.
- Cancellations  
Please kindly notify us for cancellations or changes by 20:00 the day before your appointment. Please note that a 100% cancellation fee will be charged for same-day cancellations.
- Consultations  
Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.
- Health Conditions  
Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn, or special needs / attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health conditions, your treatment may be refused or modified.
- Personal Belongings / Valuables  
Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.
- Spa Shop  
The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.
- Spa Etiquette  
Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the spa.
- Treatments  
The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.