

2021年9月

株式会社 ザ・デイ・スパ

## カラダとココロにアプローチ！！ 「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」発売

新しい着目点！栄養補給でボディ・マインドを整える役割に。  
日常に取り入れ、日々のパフォーマンスをアップ。



### 本件のポイント

- 運動をする方もしない方も、日常に取り入れるプロテイン
- 身体づくりだけでなく睡眠の質や疲れにくい身体へアプローチ
- プロアスリートも飲む、本物のクオリティ
- 成分だけでなく、飲みたくなる「美味しさ」へのこだわり

シティからリゾート、日本全国で17店舗のラグジュアリースパを手がける株式会社ザ・デイ・スパ（大阪市中央区、代表取締役 河崎多恵）から、日常に必要な栄養素を補給する「ハイパフォーマンスプロテインサプリメント」の販売を2021年9月24日（木）に開始します。

スパだからこそ、身体づくりだけでなく、日中のパフォーマンスアップや睡眠の質を高め、ボディ・マインド・スピリットへのアプローチをするプロテインを作り上げました。プロアスリートの運動指導やPHIピラティスマスタートレーナーとしても活躍されている杉山匡人氏監修のプロテインは、クオリティにもこだわり、本当に身体が求める栄養素を詰め込んでいます。心地よく日々を過ごすための秘密をお届けします。

こちらの商品は、当社オンラインショップ（<https://thedayspa.shop-pro.jp/>）や当社運営店舗での販売しています。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

廣田 光 hhirota@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL： <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelese/>

2021年9月

株式会社 ザ・デイ・スパ

## 本件の背景

プロテインといえば、「トレーニングをしている方が飲むもの」「筋肉を大きくさせたい方が飲むもの」「アスリートが飲むもの」というような固定概念があるように思います。ですが、実際は、生命活動を営む為に必要な5大栄養素の一つのタンパク質。厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」では、1日のたんぱく質摂取量として、成人の男性で60g、女性で50gを推奨しています。しかし、これは十分な量というより、摂取不足を回避できるというレベルの量です。それでも成人女性のたんぱく質推奨量50gを食品にしてみると、ゆで卵で7.7個、納豆で10パック、ウイナーなら25本分にもなります。女性が簡単に食べきるのが難しい量です。栄養素が不足してくると、睡眠の質が低下し、疲れを回復できず日中のパフォーマンスも下がります。「眠りが浅い。」「体力が衰えてきているから気力も衰えている。」「身体の変化をかんじる。」など女性の方からのお悩みを聞く中で、いくつになってもイキイキと過ごしてもらいたい考え、PHIピラティスマスタートレーナー・栄養コンシェルジュの杉山匡人氏監修の元、日常に取り入れるプロテインを作りました。



## — 開発監修 —

杉山 匡人氏 (Rilascio代表)

日本最大級のピラティス団体「PHIピラティスジャパン」「YOGA MOVE」の本部スタジオ「EXECUTIVE7」においてトレーナー、インストラクター養成講師をつとめ、複数のトレーナー養成専門学校非常勤講師として活動する一方で、アスリートや一般の方々の体の悩みを解消し、後進の活動の場を拡げるために「Rilascio」を設立。「無駄のない動作」＝「パフォーマンスを上げる動作」＝「痛みを出さない動作」を追い求めて、様々なボディワークを学び指導にあたっている。

栄養コンシェルジュの資格も持ち、多方面からのアプローチを行うことができる。

資格：鍼灸師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、PHIピラティスマスタートレーナー、YOGA MOVEマスタートレーナー、日本赤十字社救急法救急員  
トレーナー歴：プロ野球選手、Jリーガー・モデル等パーソナルトレーニング、高校バスケットボール部、高校サッカー、高校野球、高校ラグビー、高校陸上、世界スーパージュニアテニス他。



本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL : 06-6227-8086

廣田 光 hhirotat@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2021年9月

株式会社 ザ・デイ・スパ

## ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント

発売日：2021年9月24日（木）



ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅠボディメイキング  
容量：500g 価格：7,020円（本体価格：6,500円）

WPCホエイプロテインを使用。必須アミノ酸バリン・ロイシン・イソロイシン理想の比率（1:2:1）に極めて近い形で含まれています。その他、クレアチン、シトルリンを含み、身体を構成するタンパク質を補給し、身体のベース作りや回復を手助けします。



ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅡスピリットエナジャイジング  
容量：250g 価格：4,860円（本体価格：4,500円）

L-カルニチン、ラクトフェリン、ケルセチン、ヘム鉄などが含まれています。エネルギーを補給する成分などが配合されているため、日中のパフォーマンスレベルが上がりやすくなります。



ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅢマインドリラクシング  
容量：250g 価格：4,860円（本体価格：4,500円）

アルギニン、クエン酸ナトリウム、タウリン（抽出物）などの、回復をサポートする成分が沢山含まれております。睡眠の質を高めるために必要な栄養を補給することで、目覚めの状態をよりよく導いてくれます。

## 飲み方について

それぞれ10gが目安です。しっかりトレーニングをする方や毎日運動をするような方は、20gを目安にお召し上がりください。1日2回くらい、水や牛乳、豆乳などとよく混ぜてからお飲みください。シェイカーを使用されると混ぜやすいです。



- ・ボディメイキングしたい方
- ・筋力UP（筋力トレーニング後）



- ・朝、活力UP
- ・仕事の前などに



- ・夜、リカバリーや良質な睡眠のために
- ・仕事終わりや就寝前に

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

廣田 光 hhirota@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp/category/pressrelese/

2021年9月

株式会社 ザ・デイ・スパ

このようなお困りごとはありませんか？

- ✓ 1日の終わりに疲れ切っている
- ✓ 眠りが浅い
- ✓ 眠っても疲れが取れない
- ✓ 休日も疲れて何もしたくない
- ✓ やりたいことはあるけど身体が動かない
- ✓ 心細くなったり、不安感など心のストレスがある

現代人の様々な疲労に対して、  
適切な栄養素を補うことで  
疲労しにくく回復の早い身体へ導きます

## 疲労回復のポイントは

- 1、睡眠の質をあげる
- 2、適切な栄養素の補給

疲労回復のポイントを押さえた  
「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」

成分だけでなく、飲みたくなる「美味しさ」  
抜群の「溶けやすさ」にも徹底的にこだわりました。



栄養成分分析表（10gあたり）

（株式会社日本食品昨日分析研究所）

	I	II	III		I	II	III
エネルギー※1	40kcal	38.7kcal	37.9kcal	食塩相当量（ナトリウム換算値）	0.05g	0.01g	0.19g
タンパク質（燃焼法）※2	7.43g	0.35g	1.01g	ナトリウム（原子吸光度法）	17.8mg	3.3mg	75.1mg
脂質（酸分解法）	0.68g	0.29g	0.18g	水分（常圧加熱乾燥法）	0.63g	0.39g	0.35g
炭水化物※3	1.04g	8.66g	8.07g	灰分（直接灰化法）	0.22g	0.31g	0.39g

※1 食品表示基準について（平成27年3月30日消費表139号）によるエネルギー換算係数：たんぱく質4；脂質9；炭水化物4 ※2 窒素・タンパク質換算係数：6.25  
※3 食品表示基準について（平成27年3月30日消費表139号）に四つ計算式：100（水分+たんぱく質+脂質+灰分）

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

廣田 光 hhirotat@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp/category/pressrelese/

2021年9月

株式会社 ザ・デイ・スパ



## 商品名

- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅠボディメイキング
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅡスピリットエナジャイジング
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅢマインドリラクシング

## 販売価格

- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅠボディメイキング  
500g ￥7,020 (本体価格：￥6,500)
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅡスピリットエナジャイジング  
250g ￥4,860 (本体価格：￥4,500)
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅢマインドリラクシング  
250g ￥4,860 (本体価格：￥4,500)
- ・3点セット ￥14,040 (本体価格：￥13,000)

## 発売日

2021年9月24日 (木)

## 販売チャネル

- ・当社オンラインショップ「The Day Spa HOME」  
(<https://thedayspa.shop-pro.jp/>)
- ・当社運営店舗  
(<https://www.thedayspa.jp/location/>)

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL : 06-6227-8086

廣田 光 hhirota@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelese/>