

グローバルウェルネスデイ 2023
世界中の人々を健康を祝うダンスイベントへご招待！
(#ダンスマゼンタ#DanceMagenta)

2023年6月10日（土）

あなたの人生と健康の価値を世界中の人々と考える日にぜひご参加ください！

2023年6月10日で12周年を迎えるグローバルウェルネスデイ（GWD）発祥の地トルコでは、一年に一度のこのお祝いの日の準備が着々と進められています。2023年のテーマは**#ダンスマゼンタ（#DanceMagenta）**。DanceMagentaはダンスを中心とした様々な活動で世界中の何億もの人々とこの日を祝います。グローバルウェルネスデイは国際的に年々その価値が高まっています。2012年にベルギー アクソイによって設立されたグローバルウェルネスデイは完全非営利であり、健康な生活を推進する国際的なプロジェクトです。

—2022年— グローバルウェルネスデイは一年に一度。しかし、世界中の人々が自分の健康について関心を持ちポジティブに考えることは、この日1日だけのものではなく、一年に渡り続くものであるようにとの思いをこめ、グローバルウェルネスデイのカラーであるマゼンタを取り入れたハッシュタグ**#ThinkMagenta(マゼンタカラーを考えよう)**に決定しました。そしてこの思いの詰まったテーマは何億人もの人々に届き、世界中の人々がこの日を共に祝うことになりました。この大成功を受けて、色見本で世界的に権威のあるパントン社が2023年の色を「マゼンタ」としました。

2023年、世界中でウェルネスを祝うこの日。140人ものアンバサダーとサポーター、ボランティアが中心となり様々なイベントが開催されます。今年のテーマである**#ダンスマゼンタ（#DanceMagenta）**、あなたもぜひ参加してみませんか？年齢は関係ありません。プロのダンサーである必要も、踊り方を知っている必要もありません。また場所も時間も自由！**#ダンスマゼンタ（#DanceMagenta）**は全ての方に楽しんで参加していただけます。そして**#ダンスマゼンタ（#DanceMagenta）**はシンプルな3つの考えを元としています。

- ①**自分の身体で踊る**：どのスタイルのダンスもとてもユニークなエクササイズ。ダンスはあなたの体に素晴らしい効果があります。
- ②**あなたの思考と一緒に踊る**：リラックスしながら、瞑想にダンスを加えましょう。さあ、あなたの夢を解放し、心の中でも踊りましょう。
- ③**人生を通して踊る**：リラックスして、流れに身を任せ、そして信頼して。あなたの人生に音楽を加えましょう。音楽があなたに幸福をもたらしてくれます。音楽で一日を始め、音楽で眠りにつきましょ。人生にリズムをのせていきます。

この3つを基本として、身体を動かして表現するだけでなく、思想的にもダンスと共に生きることを呼びかけます。GWDは#ダンスマゼンタ(#DanceMagenta)の哲学を世界へ広めることを目指します。

グローバルウェルネスデイの公式パートナーである Myndstream 社。健康と幸福をテーマに音楽を作成する Myndstream 社はグローバルウェルネスデイの祝歌として「Good to You」を選曲しました。

(アカデミー賞/ゴールデングローブ賞ノミネートソングライター：Taura Stinson プロデューサー：Darren Dorsey)
素晴らしいインスピレーションと高揚感を与えてくれるこの曲は、パワフルなボーカリスト Brianna Mazzola によって演奏され、2023年6月10日に全世界でリリースされます。世界的なこの祝いの日の雰囲気さをさらに高めます。

【Myndstream 社 CEO Freddie Moross からのメッセージ】

「Myndstream はグローバルウェルネスデイの音楽パートナーであることを、大変光栄に思います。私どもはソングライターの Taura Stinson とそのクリエイティブチームと協力して、時代を超越する素晴らしいサウンドトラックを、この世界的な日のために完成しました。この楽曲はダンスがもたらす活気と表現の自由を反映しています。音楽には国境を越えて、人や地域に幸福をもたらす力があります。この音楽をグローバルウェルネスデイにみなさんの元に届けられることを嬉しく思います。」

【アカデミー賞/ゴールデングローブ賞ノミネートソングライター Taura Stinson からのメッセージ】

「私たち全員が一致団結してメッセージを発信すれば、世界に大きな変化を起すことが出来ると私は強く信じています。グローバルウェルネスデイに参加できとてもワクワクしています。私達はまず自分自身を大切に、自分が健康でなければ、他者によくしてあげることもできないのです。「Good to You」は私たちの心、体、精神を大切にしなければいけないことを思い出させてくれます。このようなパワフルなメッセージをたくさんの人々に共有する機会を与えてくれた Myndstream とグローバルウェルネスデイにとっても感謝しています。」

【グローバル・ウェルネス・デー創設者 Belgin Aksoy ベルギン アクソイ からのメッセージ】

「私たちにとってダンスは体の中で動く宇宙です。踊ることで自分を解放し、世界と一体になることができます。ダンスによってストレスから解放され、体を鍛えると同時に幸せな気持ちにしてくれます。ニーチェのこんな言葉があります。"踊っていた人たちは、その音楽が聞こえなかった人たち

から狂っていると思われたのです...” 私達、グローバルウェルネスデイはこのことをよく理解できません。本当に狂っているのは、健康に生きることを選択しないことです。より良く生きることは難しいことではありません。ウェルネスは特定の人々だけに与えられたものではありません。健康に豊かに暮らすことは贅沢なことではなく、すべて人に与えられた権利です。人生はすべてが選択です。グローバルウェルネスデイでは、あなたの体、魂、心に何が良いかを選択して欲しいのです。小さくても着実な一歩を踏み出すことで、あなたは健康で長い距離の人生を旅することができるでしょう。」

また、グローバルウェルネスデイの創設者 ベルギン アクソイは 2023 年のテーマ**#ダンスマゼンタ (#DanceMagenta)** について次のように述べています。

「今年のグローバルウェルネスデイのテーマである「ダンス」はウェルネス業界の世界的なリーダーである Diana Stobo のアイデアです。私達はこのテーマを**#ダンスマゼンタ (#DanceMagenta)** と名付ける事にしました。私たちにとって生きることは踊ることです。宇宙の音楽は決して止まらない。音楽と一体になれる人は幸せな人です。ダンスは単なる身体活動ではありません。ダンスは一種の考え方と気がついた人達は、より良い人生を送ることができるでしょう。」

今年はいびサ、ガーナ、ベルギー、タンザニア、ブータン、セイシェル、カメルーン、モーリシャス、セネガル、チュニジアが新たにグローバルウェルネスデイに参加しました。対面そしてオンラインで開催される全てのイベントは【1.教育的 2.非営利的 3.無料】この3つの重要な要素を今年度も引き続き保持しています。

他の多くの国際ブランドの中でも、マンダリンオリエンタルホテルグループ、アコーホテル、フォーシーズンズホテル&リゾート、チバソム、EVEN ホテルズ byIHG は、全社的なウェルネスの一環としてグローバルウェルネスデイを今年度もサポートしています。マンダリンオリエンタルホテルグループは、グローバルウェルネスデイに自社のホテル全体でさまざまなアクティビティを提供する予定です。アコーホテルズは、各国の自社施設でさまざまなアクティビティを催し、グローバルウェルネスデイを祝うよう社員教育をしています。さらにはゲストにもこの日を奨励することでグローバルウェルネスデイに敬意を表しています。

フォーシーズンズ&リゾートは、ボルチモアにて 5km マラソン「Run to Beat Cancer」を開催しがん研究のための資金を集めます。さらにはトップクラスの Alo Yoga アンバサダーの皆さんがロサンゼルスビバリーヒルズでのヘリポートヨガを開催。その他にもさまざまなイベントを世界中の自社施設で開催し、グローバルウェルネスデイを祝います。さらには健康的なランチとミニウェルネスアクティビティもお楽しみいただけます。

タイ有数のウェルネスリゾートであるチバソムは、カタールのズラル・ウェルネス・リゾート・バイ・チバソムと協力し、たくさんのウェルネスアクティビティを開催します。その他にもグローバルウェルネスデイ創設者 ベルギン アクソイがタイとミャンマーの国境にある軍事対立の中間地 “No

Man's Land”「誰のものでもない土地」を訪問します。

ゲストが自宅での日常から、ホテル滞在中の生活に違和感なくリラックスして移行できるように工夫を施したサービスを提供している EVEN ホテルズ by IHG。ウェルネスを中心に設計建築されたこの宿泊施設ではグローバルウェルネスデーを祝い、さまざまなウェルネス関連のアクティビティとアメニティを用意します。心配りのある素晴らしいホスピタリティーでリラックスしてご滞在いただけます。

以下は 2023 年のグローバルウェルネスデー祝賀会として世界各国で予定されているイベントの一部です。

ダンスセミナー、集会、子供向けコンテンポラリーダンス、家族向けのウェルネスイベント、ヘルシー料理デモンストレーション、ズンバ、笑いヨガなど盛りだくさん。

イビサ – イビサ行政庁は、イビサ・ヘルス・アンド・ビューティー及びイビサ・トラベルと協力し、2023 年のグローバルウェルネスデーを祝います。イビザ島で最も人気の音楽ステージであるハード・ロックで盛大に開催する予定で、地元の豪華著名人がフィットネス、ズンバ、バレエフィットなどのマスタークラスを指導します。

イスラエル – GWD イスラエルチームは、地元で人気のダンススタジオと協力して、ダンスを中心としたさまざまなイベントを綿密に計画してきました。グローバルウェルネスデーにダンスを通じて人々の健康への意識を高めるために、イスラエルチームは地方自治体や政府機関との連携も強め尽力しています。

イタリア – 2023 年、FEDERSPA 会長のブルーノ・ランフランコ氏が GWD イタリアチームに加わりました。ブルーノ・ランフランコ氏の尽力によりトリノ市との協力が実現し、学校や街の広場にダンス愛好家を結集させることを発表しています。この取り組みの一環として、リンディホップダンサーのネットワークがイタリア全土の 40 にも登る都市に集まり、グローバルウェルネスデーのテーマ#ダンスマゼンタ (#DanceMagenta) をダンスで祝います。さらに、DavinesGroup とそのスキンケアブランド comfort zone は、健康的な生活を推奨するグローバルウェルネスデーをサポートするために、さまざまな健康関連のアクティビティを企画しています。

ケニア – 2023 年 6 月 10 日にケニアでの 4 度目となるグローバルウェルネスデーを祝います。イベントは首都ナイロビのアンザナ・ガーデンズでズンバ、瞑想などを中心に開催します。さらには参加者全員を対象に健康チェックも実施。フィットネスインストラクターのアールティ・チャンドラナとのコラボにより、ダンスとズンバを組み合わせた一時間のフィットネスクラスも開催され、ダンスはエクササイズであると共に、メンタルヘルスの改善にも効果があることをアピールします。ナイロビで

開催されるこのイベントは健康的な生活を人々に周知することが目的です。より良く、より活気に満ちた社会を創造したいというケニアの取り組みを強調しています。

メキシコ – メキシコではグローバルウェルネスデイをロスカボス、カレイエス、カンクン、オアハカ、メキシコシティなどの都市で祝います。フロール・デ・ピナなどの伝統的なダンスに加え、朝ヨガ、ダンス、瞑想、自然の中での冒険アクティビティなどが行われます。

モンテネグロ – 今年、GWD モンテネグロチームは、#ダンスマゼンタ (#DanceMagenta) を包括的なテーマに、妊娠中の女性と子供の幸福を促進することに全力を尽くしています。チームは、参加者の体の健康とメンタルヘルスを高める為に、産前ヨガ、健康セミナー、そして芸術と音楽療法、ダンスセミナーなどを計画しています。

モロッコ – GWD モロッコ チームは、有名な国際コンテンポラリーダンスフェスティバル「オン マルシェ」とのコラボを実現。マラケシュ市で開催される第 16 回フェスティバルは、世界的ウェルネスデーに敬意を表し、厳選されたダンスパフォーマンスを開催します。知名度が高く人気のエス・サーディ・マラケシュ・リゾートではあらゆる年齢層に向けコンテンポラリーダンスのイベントを開催します。フェアモント ロイヤル パーム マラケシュ、アイアン ボディ フィット、オム ヨガ、ソフィテル ラウンジ & スパ、アガファイ ラグジュアリー キャンプ、ハイアット パレス タガズート ベイなどのモロッコ全土の会場で、#ダンスマゼンタ (#DanceMagenta) をテーマにした多くのイベントが予定されています。

ニュージーランド – GWD ニュージーランド チームは、2023 年 6 月 10 日にニュージーランド全土で 25 以上のイベントを開催するという高い目標を掲げました。学校、フィットネスクラブ、スパリゾート、ウェルネスリトリートなどの様々な企業団体が参加します。スパや温泉リゾート、健康教育信託などがこの目標のために結集し、グローバルウェルネスデイを支援します。会場では無料のヨガクラス、笑いヨガ、スポーツジムの無料開放やフィットネスクラス、さらにはハウスダンスコンテスト、グループダンスセッション、ズンバなどのさまざまなアクティビティを提供します。

セルビア – 2023 年のグローバルウェルネスデイには、アーミーダンススクールと協力して首都ベオグラードで盛大なダンスイベントを開催します。セルビア国内の著名なダンススクールがこのフェスティバルに参加し、ラテン系、伝統民族舞踊、歴史的ダンスなど、数々の素晴らしいダンスを披露します。さらに、ヴルドニーク村のモーベンピック リゾート&スパフルシェケテルメでは、グローバルウェルネスデイを記念して大規模な屋外イベントが開催されます。ズラティボル山では、ホテルモナ、ホテルトルニク、肥満研究所、NGO ズラティボル ウォーキング、ゴールド ゴンドラ ズラティボルなどが グローバルウェルネスデイ祝賀イベントを開催します。

韓国 – 江原道政府の後援により、鏡浦ビーチ、オークバレーリゾート、パークロシュリゾート&ウェルネスを会場に様々なアクティビティを提供します。ダンスピラティス、バランスチェア、ジャイロキネシス、シンギングボウル、さらには森林でのトラッキングとピラティスも開催予定です。

スウェーデン - ボロース市ミラスコラン小学校を中心に、市内のすべての学校がグローバルウェルネスデイのお祝いに参加するよう奨励されています。6月10日までの数週間、栄養、運動、環境に関する特別な授業が子供達のために行われます。簡単なステップのダンスも振り付けされ、ボロース市内の10の異なる学校の子供たち全員でフラッシュモブ（公共の場でサプライズ）でダンスを披露します。

スイス – フォーシーズンズホテル デスベルグ、フェアモント ル Montルーパレスホテル、グランドリゾート パートラガッツ、グリオン研究所、ラトゥール病院などの著名な施設で、様々なイベントを開催します。シンギングボウル瞑想、栄養価の高いビタミン朝食、オーガニックティーのワークショップ、ラテン系、サルサ、バチャータのリズムをミックスした活気に満ちたダンスセッションなど、幅広いウェルネスアクティビティを用意しています。

タイ – タイを代表するウェルネスリゾートであるチバソムは、カタール最大のズラル・ウェルネス・リゾート バイ・チバソムと協力してイベントを開催します。さらにはタイとミャンマーの国境への特別医療支援も行います。グローバルウェルネスデイ創設者のベルギン・アクソイも現地を訪問します。さらに多くのホテルがイベントを主催してグローバルウェルネスデイを祝います。ビーチ清掃、朝のダンスクラス、健康的な朝食、日の出の瞑想、ヘルシーな料理のデモンストレーション、フィットネス、トレーニング、タイダンスのレッスン、子供ヨガなどが予定されています。

（参加ホテル：シントーン ケンピンスキー、カペラ バンコク、プルマン G、フォーシーズンズ、ザスタンダード、サンティブリ コーサムイ、SAii コサムイ チョンモン、SAii ラグーナ プーケット、SAii ピピ アイランド ビレッジ）

アラブ首長国連邦 – フェアモント ザ パーム、エミレーツ パレス、マンダリン オリエンタル、ローズウッド アブダビ、ゾーヤヘルス & ウェルビーイング リゾート、フォーシーズンズ リゾート ドバイ アット ジュメイラ ビーチなどの高級ホテルがグローバルウェルネスデイに参加予定です。フェスティバルでは、ビーチでのチャクラダンス、ヨガやフィットネス セッションなど、**#ダンスマゼンタ**（**#DanceMagenta**）をテーマにしたさまざまなアクティビティが開催されます。ブルジュ・ハリファ、エシアド・アリーナ、ヤス・モール、アル・アイン・タワーなど、いくつかの著名なランドマークがウェルネスを祝うこの日に支持を示すために、グローバルウェルネスデイのカラーであるマゼンタでライトアップされることが検討されています。

米国 – フォーシーズンズ ホテル ボルチモアは、6月10日（土）に第2回「Run to Beat Cancer 5k」を開催します。ボルチモアの誇る美しい遊歩道をルートに行われ、がん研究のための資金を集め



ます。収益の 100% が、ジョンズ ホプキンス大学キンメルがんセンターの小児腫瘍部門と、がんに苦しむ若者を支援するウルマン財団に寄付されます。そしてビバリーヒルズのフォーシーズンズ ホテル ロサンゼルスでは、6 月 10 日に Alo Yoga アンバサダーによるヘリポートでのヨガから始まり、健康的なランチとミニウェルネスアクティビティも開催されます。フロリダ、ニューヨーク、メイン、ニューハンプシャーの各州に拠点を置くオパールスパは、無料のズンバクラス、生活に自然とダンスを取り入れることを促すユニークな瞑想エクササイズを開催。さらにバイノーラルヒーリング、マッサージチェアを使用しながらのシートヒーリング、セラボディ ジェット ブーツを備えた回復ステーションを提供します。また、ウェルネスをテーマとして設計建築された EVEN Hotels by IHG は、コロラド、ニューヨーク、ワシントン、ミネソタ、メリーランド、フロリダ、テキサス、ジョージア、オレゴン、ミシガンの同社のホテルでグローバルウェルネスデイを祝います。ヨガ、フィットネスやアウトドア ゲーム、ヘルシーな料理のデモンストレーションなどを予定しています。

6 月 10 日に世界中の人と一緒に祝うグローバルウェルネスデイ。どんな素敵なことが起こるのかハッシュタグ **#globalwellnessday #DanceMagenta #ダンスマゼンタ** をフォローしてチェックしてくださいね。

お問い合わせ:

一般社団法人国際ウェルネス促進協会
大阪市中央区平野町 1-8-14 北浜 TDS ビルディング
TEL:06-6227-8086
背戸孝子 info@kokusaiwellness.jp
URL:<https://kokusaiwellness.jp>

グローバルウェルネスデイについて:

2012 年にベルギー アクソイによって設立されたグローバルウェルネスデイ。完全非営利であり、健康な生活を推進する国際的なプロジェクトです。この日の基本的な目的は、私たちが自分の命の価値を認識すること。たとえそれが一年のうちのたった一日であっても、都会でのストレスの多い生活や健康に悪い習慣から離れるために立ち止まって考える。そうすることによって自分自身の中に平安を見出して欲しい。この運動は世界中から集まった健康的なライフスタイルを指示する起業家や専門家 115 名のアンバサダー、28 名の主要サポーター、2 名のアドバイザーとともに、トルコで始まりました。GWD を国際的な運動に変えることでした。毎年 6 月の第 2 土曜日のグローバルウェルネスデイでは、世界中の数万以上の場所で無料のアクティビティが開催されます。