

2023年7月

株式会社 ザ・デイ・スパ

フィジカルだけではない、マインドケアにも注目！
「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」
リニューアル発売

疲労回復や睡眠の質に着目！
夏の疲れを跳ね返し、イキイキと輝くわたしへ。



本件のポイント

- ボディ・マインドを整えイキイキと輝くわたしへ導くプロテイン
- 睡眠の質と疲労回復に着目したアプローチ
- プロアスリートのためにつくられた本物のクオリティ

シティからリゾート、日本全国で14店舗のラグジュアリースパを手がける株式会社ザ・デイ・スパ（大阪市中央区、代表取締役 河崎多恵）から、日常に必要な栄養素を補給する「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」が2023年8月7日(月)、パッケージを一新して生まれ変わります。

発売から今年で3年目を迎える「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」は、スパだからこそそのノウハウで誕生した、身体づくりや筋力アップだけでなく、日中のパフォーマンスアップや睡眠の質を高め、ボディ・マインド・スピリットへアプローチするプロテインです。

今年は例年以上の猛暑が続き、暑さで食欲がなかったり寝苦しくよく眠れなかったりと、身体も心もヘトヘトになっていませんか？ボディ・マインド・スピリットを整え、日々をイキイキと過ごしたいという方のために生まれた「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」でこの夏を乗り切りましょう。

こちらの商品は、当社オンラインショップ（<https://thedayspa.shop-pro.jp/>）や当社運営店舗で販売しております。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2023年7月

株式会社 ザ・デイ・スパ

本件の背景

これまでプロテインは、トレーニングをしている人が飲むものといった風潮がありましたが、昨今ではコンビニやスーパーなどでも「プロテイン」を目にする機会も増え、もはやプロテインはスポーツやボディメイクをする人だけのものではないことが常識となりました。プロテインを飲むことで食事では摂りきれない栄養を補給でき、肌や髪にも栄養がいきわたるため美容にも効果的。健康意識や美容意識の向上によりプロテインを日常に取り入れている方が増えています。

わたしたちはスパを運営する会社だからこそ、スパに来店されるお客様の中でも特に40代～60代の女性がよく口にされる「眠りが浅い」「疲れがとれない」「体力も気力も衰えている」といった悩みを解決したいという想いからプロテインの開発に着手しました。プロアスリートの運動・栄養指導も行っている、PHIピラティスマスタートレーナー・栄養コンシェルジュの杉本匡人氏監修のもと、成分や味、飲みやすさにもこだわった日常に取り入れやすいプロテインをつくりました。

強いストレスや不安にさらされるプロアスリートはフィジカルだけでなく、ストレスや不安に打ち勝つために睡眠の質を高め疲労回復へ導くマインドケアが重要です。睡眠の質や疲労回復に着目して完成した「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」は、フィジカルだけでなく、マインド・スピリットまでホリスティックにアプローチ。どんな方でも日常に取り入れていただけるようデザインされています。

発売より3年目を迎える今、パッケージを一新しリニューアル致しました。よりたくさんの方にわたしたちのプロテインが届き、イキイキと輝く毎日を過ごしていただきたいと願っています。



— 開発監修 —

杉山 匡人氏 (Rilascio代表)

日本最大級のピラティス団体「PHIピラティスジャパン」「YOGA MOVE」の本部スタジオ「EXECUTIVE7」においてトレーナー、インストラクター養成講師をつとめ、複数のトレーナー養成専門学校非常勤講師として活動する一方で、アスリートや一般の方々の体の悩みを解消し、講師の活動の場を拡げるために「Rilascio」を設立。「無駄のない動作」＝「パフォーマンスを上げる動作」＝「痛みを出さない動作」を追い求めて、様々なボディワークを学び指導にあたっている。

栄養コンシェルジュの資格も持ち、多方面からのアプローチを行うことができる。



資格：鍼灸師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、PHIピラティスマスタートレーナー、YOGA MOVEマスタートレーナー、日本赤十字社救急法救急員
トレーナー歴：プロ野球選手、Jリーガー・モデル等パーソナルトレーニング、高校バスケットボール部、高校サッカー、高校野球、高校ラグビー、高校陸上、世界スーパージュニアアテニス他。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2023年7月

株式会社 ザ・デイ・スパ

ハイパフォーマンスプロテインサプリメント

リニューアル発売：2023年8月7日（月）



ハイパフォーマンスプロテインサプリメント I Body Making

容量：500 g 価格：7,344円（本体価格：6,800円）

WPCホエイプロテインを使用。必須アミノ酸バリン・ロイシン・イソロイシン理想の比率（1:2:1）に極めて近い形で含まれています。その他、クレアチン、シトルリンを含み、身体を構成するタンパク質を補給し、身体のベース作りや回復を手助けします。



ハイパフォーマンスプロテインサプリメント II Spirit Energizing

容量：250 g 価格：4,968円（本体価格：4,600円）

L-カルニチン、ラクトフェリン、ケルセチン、ヘム鉄などが含まれています。エネルギーを補給する成分などが配合されているため、日中のパフォーマンスレベルが上がりやすくなります。



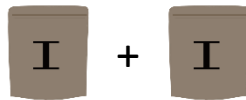
ハイパフォーマンスプロテインサプリメント III Mind Relaxing

容量：250 g 価格：4,968円（本体価格：4,600円）

アルギニン、クエン酸ナトリウム、タウリン（抽出物）などの、回復をサポートする成分が沢山含まれております。睡眠の質を高めるために必要な栄養を補給することで、目覚めの状態をよりよく導いてくれます。

飲み方について

それぞれ10gが目安です。しっかりトレーニングをする方や毎日運動をするような方は、20gを目安にお召し上がりください。1日2回くらい、水や牛乳、豆乳などとよく混ぜてからお飲みください。シェイカーを使用されると混ぜやすいです。



- ・ボディメイキングしたい方
- ・筋力UP（筋力トレーニング後）



- ・朝、活力UP
- ・仕事の前などに



- ・夜、リカバリーや良質な睡眠のために
- ・仕事終わりや就寝前に

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL： <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2023年7月

株式会社 ザ・デイ・スパ

このようなお困りごとはありませんか？

- ✓ 1日の終わりに疲れ切っている
- ✓ 眠りが浅い
- ✓ 眠っても疲れが取れない
- ✓ 休日も疲れて何もしたくない
- ✓ やりたいことはあるけど身体が動かない
- ✓ 心細くなったり、不安感など心のストレスがある

現代人の様々な疲労に対して、
適切な栄養素を補うことで
疲労しにくく回復の早い身体へ導きます

疲労回復のポイントは

- 1、睡眠の質をあげる
- 2、適切な栄養素の補給

疲労回復のポイントを押さえた
「ハイパフォーマンス プロテイン サプリメント」

成分だけでなく、飲みたくなる「美味しさ」
抜群の「溶けやすさ」にも徹底的にこだわりました。



栄養成分分析表（10gあたり）

（株式会社日本食品昨日分析研究所）

	I	II	III		I	II	III
エネルギー※1	40kcal	38.7kcal	37.9kcal	食塩相当量（ナトリウム換算値）	0.05g	0.01g	0.19g
タンパク質（燃烧法）※2	7.43g	0.35g	1.01g	ナトリウム（原子吸光度法）	17.8mg	3.3mg	75.1mg
脂質（酸分解法）	0.68g	0.29g	0.18g	水分（常圧加熱乾燥法）	0.63g	0.39g	0.35g
炭水化物※3	1.04g	8.66g	8.07g	灰分（直接灰化法）	0.22g	0.31g	0.39g

※1 食品表示基準について（平成27年3月30日消費表139号）によるエネルギー換算係数：たんぱく質4：脂質9：炭水化物4 ※2 窒素・タンパク質換算係数：6.25
※3 食品表示基準について（平成27年3月30日消費表139号）に四つ計算式：100（水分+たんぱく質+脂質+灰分）

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/

2023年7月

株式会社 ザ・デイ・スパ



商品名

- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅠボディメイキング
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅡスピリットエナジャイジング
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅢマインドリラクシング

販売価格

- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅠボディメイキング
500 g ¥7,344 (本体価格: ¥6,800)
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅡスピリットエナジャイジング
250 g ¥4,968 (本体価格: ¥4,600)
- ・ハイパフォーマンス プロテインサプリメントⅢマインドリラクシング
250 g ¥4,968 (本体価格: ¥4,600)
- ・3点セット (シェーカー付き) ¥14,580 (本体価格: ¥13,500)

発売日

2023年8月7日(月)

販売チャネル

- ・当社オンラインショップ「The Day Spa HOME」
(<https://thedayspa.shop-pro.jp/>)
- ・当社運営店舗
(<https://www.thedayspa.jp/location/>)

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 今野 友貴 ykonno@thedayspa.jp

URL: <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>