



[www.tobeyou.jp](http://www.tobeyou.jp)



TO BE YOU.


# 変化に寄り添い、未来を調律する





月は約29日のサイクルで、  
「新月 → 上弦 → 満月 → 下弦 → 新月」という  
満ち欠けを繰り返しています。  
満ち欠けによる月の変化と日常の変化から  
インスピレーションを受けて TO BE YOU.  
は作られています。


月の満ち欠けのように変わる1日の流れに合わせて、  
皆様の変化に寄り添います。


あなたがあなたらしくいるための未来を調律します。

 **AWAKE** 調律は目覚めた瞬間から始まる。  
今日もあなたがあなたらしく  
いるように…

 **CHARGE** 気持ちの切り替えは時に必要。自  
分のご機嫌は自分でとるかのよ  
うに…

 **BALANCE** 洋服を纏うがごとく素肌にそっと  
寄り添う。いつも私を勇気づける  
かのように。

 **DETOX** リセットするために、心と身体に  
癒しの時間を。自分を抱きしめる  
ように優しい気持ちで…

 **DREAM** 一日頑張った自分にご褒美を。  
眠りに入る前のひとときを大事な  
時間に…

BRAND ( SNS · HOME PAGE )



OFFICIAL  
INSTAGRAM



OFFICIAL  
SITE



ONLINE  
STORE



お問合せ先

## The Day Spa

株式会社 ザ・デイ・スパ

大阪府大阪市中央区平野町1丁目8番14号 北浜TDSビルディング

お電話でのお問合せ先

📞 06-6227-8086

お電話での対応は  
10:00 - 19:00 までになります。

メールでのお問合せ先

✉️ shop@thedayspa.jp

www.thedayspa.jp

BODY

## BODY HOME SPA

### STEP1 : 自分自身に目を向ける準備をしましょう。



1日の終わり、就寝1~2時間前にはスマートフォンやTVの電源をオフに。自分自身に集中して、身体や心に目を向けましょう。

### STEP2 : 気分に合わせて香りをチョイス。



お湯をはったバスタブに入浴剤を1袋。今日はどんな私になりたい？ **リラックス**、**バランス**、**リセット**の中から気分に合わせて選びます。なりたい私に合わせて入浴方法も変えてみてください。

※袋の裏面におすすめ入浴方法が記載されています。

### STEP3 : 疲れや不要なものは、その日の内にデトックス。



**クレンジングボディソープ**で1日頑張ったご自身を美しく磨きましょう。特別なケアには**ボディソルトスクラブ**で、なめらかなふわふわ肌へ。心までクリアに導く香りをまといながら、明日の新しい自分へとリセットしましょう。

### STEP4 : 肌にリッチな香りとうるおいを。



バスタイムの後は、極上のうるおいを与える**バランスングボディローション**を肌にすべらせるようになじませて。やさしくセルフマッサージをしながらリッチな香りを身にまといましょう。

### STEP5 : 1日の中で、心が動いた瞬間を振り返りましょう。



今日1日の嬉しかったこと、楽しかったことを思い返してみよう。感謝の気持ちもいくつか挙げてみてください。ありのままの私を受け入れて。

### STEP6 : 心を満たしていい眠りにつきましょう。



ぐっすり深い眠りは、心地よいベッドタイムから。優しい香りで包んでくれる**アプリーフティングフェイススブラッシュ**を枕のまわりや顔まわりに吹きかけて。身体と心を満たしていい夢を。

# BATH SALTS

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## BATH SALTS

まるで美容液のお風呂に入ったようなしっとり感



### TO BE YOU. 入浴剤

45g 各 385 円 (税込)

保湿成分のアルガンオイルを含む、乳白色でとろみのあるお湯になる入浴剤です。7種類のフルーツエキスが古い角質にアプローチし、スッカリとした肌へ導きます。

#### BALANCE - バランス

スッカリさと  
甘さのある香り      ローズゼラニウム、ローズマリー、ペパーミント  
ローズウッド、スイートオレンジ

ストレスで感情が高ぶっているときなどにおすすめ。

[美肌成分] ザクロ果皮エキス

[おすすめ入浴法] 38度前後の少しぬるめのお湯で、20分～30分程度の半身浴がおすすめです。ゆったりと汗をかくことでさっぱりと入浴していただけます。

#### RESET - リセット

柑橘系の  
さわやかな香り      シダーウッド、レモン、  
スイートオレンジ

滞った思考や疲れをすっきりとリフレッシュ。気分を高めたい時にもおすすめ。

[美肌成分] ラベンダーエキス

[おすすめ入浴法] 少し熱めの42度くらいのお湯に、3～5分間肩まで入浴し、湯船から出て5分間休憩。これを3、4回繰り返して入浴します。身体をすっきりさせたい時などに最適です。

#### RELAX - リラックス

甘く  
やわらかい香り      ラベンダー、バイン、シダーウッド、  
イランイラン

緊張を解きほぐし、ゆったりと眠りにつきたいときにおすすめ。

[美肌成分] アーチチョーク葉エキス

[おすすめ入浴法] 40度前後の熱すぎず、ぬるすぎないお湯の温度がおすすめです。また15～30分程度で身体をしっかりと温めるようにします。入浴は眠りにつく30分～1時間前には済ませましょう。

# CLEANSING BODY SOAP

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## CLEANSING BODY SOAP

なめらかな輝く肌へ導き、心もクリアにリフレッシュ

爽やかな香り

レモン、シダーウッド、ペパーミント、ユーカリ、ローズマリー



DETOX

TO BE YOU. クレンジングボディソープ  
235ml 2,530円 (税込)

アミノ酸系洗浄成分+AHA配合の優しく角質ケアも行えるボディ用ソープ。  
とろみのあるテクスチャーでリッチな使用感。

[使用方法] 水分を含ませたスポンジ等に適量を取り、良く泡立ててからご使用ください。  
その後洗い流します。

特徴的な成分

[頭皮ケア] グリコール酸 / 乳発酵液 / ツボクサエキス / カンゾウ根エキス / ローズマリー葉エキス  
[ブライティングケア] ヒナギク花エキス / パッションフルーツ果実エキス

# BODY SALT SCRUB

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## BODY SALT SCRUB

洗浄と角質ケアをワンステップでなめらか肌へ

優しく甘い香り

シダーウッド、ラベンダー、パチュリ、マンダリン、スイートオレンジ、バニラ



DETOX

TO BE YOU. ボディソルトスクラブ  
455g 2,915円 (税込)

天然ソルトと黒糖を使用したシャーベットのような質感のボディススクラブ。ボディソープ成分も配合されているので、これ一本で洗浄と角質ケアを行えます。保湿成分がたっぷりと配合されているので、しっとりとした洗い上がりです。

【使用方法】 肌を濡らすもしくは湯船で温まった後、適量を手に取り、身体全体になじませます。気になる箇所は念入りに。その後タオルやボディスポンジにお湯を含ませ泡立て、ボディソープとしてお使いください。  
※傷があるときは使用を控えてください。

特徴的な成分

【角質ケア】 黒糖 / 塩  
【美肌ケア】 米ぬか / ショウガ根エキス  
【保湿ケア】 アロエエキス / はちみつ

# BALANCING BODY LOTION

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## BALANCING BODY LOTION

思わず触れたくなるツやめくうるおい肌

—  
甘すぎないフローラルの香り

グレープフルーツ、ライム、ゼラニウム、ローズマリー、スペアミント



TO BE YOU. バランシングボディローション  
235ml 2,750円（税込）

濃厚でリッチなうるおいを肌に与えるボディローションです。ドクダミやニンジンエキスが肌を健やかに保ち、うるおいヴェールが長時間あなたを守ります。スパならではの香りを味方につけて、肌を癒すひとときをお楽しみいただけます。

【使用方法】 適量を手に取り、清潔な肌にやさしくなじませます。

特徴的な成分

【保湿ケア】 シアバター / アルガンオイル / ニンジン根エキス  
【エイジングケア】 大豆種子エキス / ヒバマタエキス / クレマチス葉エキス / スギナエキス 他  
【美肌ケア】 ヒバマタエキス / ドクダミエキス / クレマチス葉エキス / スギナエキス 他

# UPLIFTING FACE SPLASH

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## UPLIFTING FACE SPLASH

気分を高めるためのリフレッシュタイム

華やかな甘い香り

グレープフルーツ、ライム、ローズ、ラベンダー、ロータス



TO BE YOU. アップリフティングフェイスブラッシュ  
240ml 2,530円 (税込)

乾燥しがちな肌にうるおいを与える化粧水。配合成分が角質層にまで浸透し、ツヤのあるみずみずしい肌へ整えます。スプレータイプで化粧直しの際にも使いやすい、ハリを与える化粧水です。気分を高めるためのリフレッシュにも。

【使用方法】 手やコットンに適量を取り顔全体にやさしくなじませます。  
直接スプレーする時は、20cmほど離してご使用ください。

特徴的な成分

【保湿ケア】 ヒアルロン酸 / コラーゲン / サッカロミセスエキス  
【エイジングケア】 エラスチン / オリゴペプチド  
【美肌ケア】 ハトムギ種子エキス / カンゾウエキス



HAIR

## HAIR HOME SPA

### STEP1 : シャンプー前 ... 髪へのダメージを軽減し、汚れを落としやすく。



①乾いた状態で毛先から順番に、やさしく頭皮をなでるようにブラッシングします。



②シャワーで濡らすだけでなく手で汚れを洗い流しましょう。目安は3分ほど。しっかりと洗います。

### STEP2 : シャンプー ... 香りを感じながら頭皮を刺激してめぐりを促しましょう。



①洗練されたアロマでリラックス。洗う前にシャンプーの香りを感じながら3回深呼吸を行います。



②香りを楽しみながらシャンプーを。洗うのは髪ではなく頭皮の汚れを落とすイメージで。水分を足しながら泡で包むように洗うとより香りを楽しめます。



③手のひらを頭の横に当てて、大きな円を描くように頭皮から動かします。場所を少しずつずらしながら行います。



④指の腹で生え際から頭頂部まで中央に寄せてゆっくり離すを繰り返します。

### STEP3 : トリートメント ... トリートメント中に出来る、スパ流ヘッドマッサージ。



①香りが髪全体にいきわたるようにトリートメントをなじませます。毛先を何度か手ぐしでなじませるとより香りが広がります。



②指で耳を挟んで内から外に引っばります。耳周りの緊張をほぐすことで頭の疲れをリリース。



③頭や目の疲れ、肩こりの方にお勧めのツボ3点。髪の生え際にある骨のへりにそって気持ちよい所を見つけたら親指を使ってやさしくブッシュ。



④熱めのお湯で濡らしたタオルを絞って頭に巻き、アロマで満たされたバスルームで入浴をしましょう。スチームタオルがトリートメントを浸透させてくれます。

### STEP4 : すすぎ ... 頭皮にうるおいを残しながら、しっかりすすぎましょう。



①シャワーの温度を38度前後の肌に近い温度に設定します。熱すぎで必要な油分を落とすすぎないように適温を保ちましょう。



②すすぎは念入りに。シャンプーやトリートメントが頭皮に残らないようにしっかりと洗い流します。生え際や後頭部を中心に3分程を目安に行うと良いでしょう。

### STEP5 : 乾かす ... 髪の毛の傷みを減らしてうるおいのある頭皮へ。



①タオルドライで、表面の水分を取りましょう。根元は頭皮をマッサージするように。髪全体はタオルで髪の毛を挟むように優しくたくたくイメージで水分を取っていきます。



②ドライヤーなどで髪をしっかり乾かします。温風を頭皮に近づけすぎるのはNG。全体の8割程度乾いたら冷風に切り替えるのもおすすめです。

# SCALP CARE SHAMPOO

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## SCALP CARE SHAMPOO

頭皮環境を整え、しっかりと洗い、しっとり仕上がる

深みのある柑橘の香り

オレンジ、シナモン、シダーウッド、ジュンパーベリー、ラベンダー、パチュリ



DETOX

TO BE YOU. スカルプケアシャンプー  
235ml 2,530円 (税込)

アミノ酸系シャンプーで優しくもしっかり洗い上げます。さらに頭皮ケア成分配合で洗淨とともに頭皮環境を整えます。しっかりと洗いながらしっとり仕上がる、頭皮にやさしいシャンプーです。

【使用方法】 髪と頭皮をよく濡らした後、適量を手に取り、髪全体につけて指先でマッサージするように泡立てて洗います。その後よくすすぎます。

特徴的な成分

【頭皮ケア】 オクトピロックス / たけのこ皮エキス / カンゾウエキス  
【洗淨ケア】 マリンシルト  
【毛髪ケア】 ケラチン / シルク  
【保湿ケア】 アルガンオイル / シア油 / クプアスバター

# VOLUME UP TREATMENT

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## VOLUME UP TREATMENT

髪にハリとコシを与え、艶やかに仕上げる

—  
甘く芳醇な香り

イランイラン、オレンジ、シダーウッド、ライム、ネロリ



  
DETOX

TO BE YOU. ヴォリュームアップトリートメント  
235ml 2,750円（税込）

保湿成分、エモリエント成分配合で頭皮と髪にうるおいを与えます。髪にハリとコシを与え、艶やかに仕上げるノンシリコンタイプのトリートメント。

[使用方法] シャンプーの後、軽く水気を取り、適量を髪先まで塗布します。  
その後、洗い流してください。

特徴的な成分

[頭皮ケア] オクトピロックス / たけのこ皮エキス / カンゾウエキス  
[毛髪ケア] ケラチン  
[保湿ケア] シュガースクワラン / ヒアルロン酸 / ユズセラミド

# HAIR COLORING TREATMENT

Be both soft and strong.  
Just Like the moon.  
In your own rhythm and peace.

月が満ち欠けるように、  
しなやかで強くいたい。  
わたしがわたしであるために。



TO BE YOU.

## HAIR COLORING TREATMENT

気になる白髪をセルフカラー  
毎日をときめく髪色で輝くあなたに

爽やかなハーブの香り

ラベンダー、グレープフルーツ、パチュリ、ジンジャー



TO BE YOU. ヘアカラーリングトリートメント

235ml 3,300円(税込)

手軽に白髪を染めるセルフカラートリートメント。  
無添加で髪や頭皮にやさしく、ダメージレスな艶髪へ。

- 【使用方法】
1. シャンプーのあと、タオルでしっかりと水気を切ります。
  2. 適量を手にとり、白髪部分を中心に髪の根本から馴染ませ、そのまま5分放置します。(しっかりと染めたい場合は10分)
  3. そのあとぬるま湯で頭皮と髪を色水が出なくなるまで繰り返すよくなります。
  4. タオルドライ後、ドライヤーでよく乾かしてください。

- 【注意事項】
- ※手の汚れが気になる場合は専用コームやビニール手袋を使用してください。
  - ※髪が濡れた状態の場合、衣服やタオルに色移りをする場合がございます。
  - 白の衣服やタオルのご使用は避けていただく事をお勧めします。

特徴的な成分

- 【保湿成分】 アルニカ花エキス / ゴボウ根エキス / オドリコソウ花エキス  
【モリエント成分】 ビルベリー葉エキス / ユズ果実エキス / ローマカミツレ花エキス  
【補修成分】 ケラチン / 昆布エキス