

2024年 3月

株式会社 ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

小田急 山のホテル内 スパモンターニュ 睡眠×五行説 スパ付き宿泊プランが登場！



本件のポイント

- スパモンターニュならではの五行説と良質な睡眠に着目したアプローチ
- 良質な睡眠と肌の美しさをサポートするコラーゲン スイートドリームドリンクで、おうちでの継続的な睡眠ケアを叶える

日本全国で15店舗のラグジュアリースパを手掛ける株式会社ザ・デイ・スパ/株式会社 ザ・デイ・スパ・オペレーション（大阪市中央区、代表取締役 河崎多恵）が運営する、SPA Montagne（スパモンターニュ）が2024年4月15日(月)より、五行説の視点から良質な睡眠にアプローチする宿泊×スパプランを販売いたします。

山のホテル内にあるスパモンターニュだからこそ提案できる、ご自身の眠りを知る旅に出かけてみませんか。「真の健康」をお届けしたい、それがスパモンターニュの願いです。ご自身のエレメントを知ること、身体や精神の健康にとって重要な睡眠の質を上げるお手伝いをさせていただきます。

ご予約は、小田急 山のホテル公式サイト（hakone-hoteldeyama.jp）または、お電話（0460-83-6321（ホテル代表））にて受付いたします。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp>

2024年3月

株式会社 ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

五行説×睡眠の関係

厚生労働省の国民健康・栄養調査によると、1日の平均睡眠時間が6時間未満の人は、男性が37・5%、女性は40・6%と、ほぼすべての世代で睡眠による休養が十分に取れていない割合が増加傾向にあります。睡眠時間だけでなく、睡眠全体の質を向上できてこそ、身体の健康や健全なメンタルヘルスを維持できます。そのためには規則正しい生活を心掛けるのと合わせ、自分の睡眠に関して考える時間も必要ではないでしょうか。

東洋の古くから伝わる五行説という考え方は、万物すべてのものは、【木、火、土、金、水】この5つの要素で構成され、お互いに影響を受けると説いています。どれか一つの要素（エレメント）でも崩れると全体へ影響し、心身に不調が出るという考えです。5つのエレメントにはそれぞれの特徴があり、今整えるべきエレメントを知ることからこのトリートメントは始まります。木（wood）のエレメントが崩れるとフィジカ的な疲れを感じやすく、火（fire）のエレメントが崩れると気持ちの消耗を感じます。このように、その時々によって変化し続けるエレメントのバランスは様々な不調を引き起こし、それらが日々の睡眠の質へと大きく影響をしていくのです。

良質な睡眠へのアプローチとして五行説の特徴やバランスをヒントとし、一人ひとりに最適なトリートメントをご提供いたします。

elemental herbology（エレメンタルハーボロジー）を使用したトリートメント



スパモニターニューでは、スパで扱う商材として“五行説”をブランドコンセプトに取り入れる英国のスパスキンケアブランド、elemental herbology（エレメンタルハーボロジー）を使用しています。

今回ご紹介したプランでは、ひとり一人の睡眠に合わせたボディオイルをご提案いたします。

ご自身の睡眠を振り返り、今必要なアロマの豊かな香りと、セラピストのオールハンドによるオイルトリートメントによって良質な睡眠へと導きます。

The Day Spaオリジナル コラーゲン スイートドリームドリンク



スパトリートメントでのアプローチだけでなく、“ご自宅でも良質な睡眠のためのケアを継続していただきたい”という想いをThe Day Spaオリジナル商品、コラーゲン スイートドリームドリンクとともにお届けします。日常を元気で健やかに過ごすために欠かせない“眠り”に着目し、睡眠の質を高めるサポートをするドリンクとして生まれたアイテム。日々お客様のボディ・マインド・スピリットを満たすアプローチをするThe Day Spaだからこそ叶えたい、肌への美しさにアプローチできる豊富な美容栄養素を配合。ご帰宅後、おうちでも美肌ケアを叶えながらひとり一人の睡眠へ寄り添うドリンクです。

本件に関するお問い合わせ

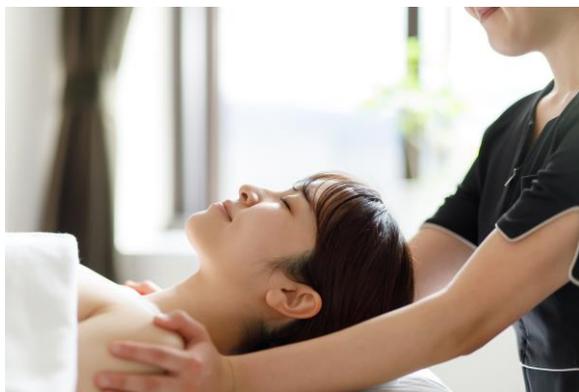
株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp>

2024年3月

株式会社 ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

五行説×睡眠でアプローチするトリートメントの特徴

カウンセリングではご自身のエレメントを知る為に、五行説×睡眠チェックを行います。まずはご自身の睡眠の傾向を知ること、今のエレメントの状態を確認します。

スパトリートメントは、お腹を整えるアプローチから「真の健康・睡眠」へと導きます。日本古くから伝わる全身を整える按腹（あんぶく）という手法と、富士山からのエネルギーを感じる溶岩プレートでお腹を温めるトリートメントが含まれ、身体の中から全身を整えます。お腹を温めることは自律神経のバランスを整え、リラックス感を高めるだけでなく安眠にも繋がります。

■ Signature Sleep Well 120min(150min)

バランスングリラックスボディ（全身）+背中ホットストーン+ヘッド+温感バームケア（部位2ヶ所選択）

※カラーゲンドリンク5本+オリジナルアイピロー+【TO BE YOU.】入浴剤リラックス2袋付き

“Sleep Well - ゆったりと深く眠れますように”という願いを一心に込めてお届けします。眠りが浅く身体の疲れを感じる方、眠りの質をアップされたい方におすすめです。自然とのつながりは、多忙な身体と心を落ち着かせ、自分自身のペースをゆっくり取り戻し、深く眠れる日々へと導いてくれるでしょう。

より気軽にお受けいただける、90分バージョンもご用意しております。

Healing Sleep Well 90min(120min)

ボディ（背面全体）+デコルテ&ヘッド

※カラーゲンドリンク5本付き

*表示価格は全て税込み価格です。

*（ ）は、カウンセリング/お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安時間です。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp>

2024年3月

株式会社 ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

小田急 山のホテル



小田急 山のホテルは箱根・芦ノ湖畔にあり雄大な富士の姿を望む絶景のロケーションにあり、箱根随一の眺望を誇ります。ここは、かつて三菱4代目社長・岩崎小彌太男爵の別邸でした。広大な敷地を誇る庭園には、江戸時代に作出された古品種のツツジが保存され、ツツジ約84品種約3,000株とシャクナゲ約42品種約300株は大切に受け継がれています。

ゲストルームは全て芦ノ湖に向けてレイアウトされており、四季折々に移りゆく情景をお楽しみいただけます。美しい自然のなかで、ホスピタリティを大切に守り続けているクラシカルなりゾートホテルです。

SPA Montagne (スパモンターニュ)



ホテル4階に位置するスパモンターニュでは、山のホテルを取り囲む箱根の大自然を全身に感じながら、ボディトリートメント、フェイシャルトリートメント等、幅広いメニューをお楽しみいただけます。

スパモンターニュの目の前には芦ノ湖が広がり、心に静けさと癒しをもたらす、雄大な富士山に見守られている箱根の森は、力強さをもたらしてくれます。五行説で説かれる自然のサイクルは、自然界だけではなく、命ある全ての中にも存在しています。

スパエクスペリエンスを通じて、箱根の自然とつながる事で得る叡智は、ボディ（身体）・マインド（心）・スピリット（氣）を調和し、「真の健康」という、生きる物としての幸福感を与えてくれます。いつも健康で幸せでありますように。「真の健康」をお届けしたい、それがスパモンターニュの願いです。

受賞歴

2023 WORLD LUXURY SPA AWARDS

Best Luxury Forest Spa in Asia
Best Luxury Hideaway Spa in Asia
Best Luxury Lakeside Spa in Asia
Luxury Lakeside Hotel Spa, Continent

2022 WORLD LUXURY SPA AWARDS

2020 WORLD LUXURY SPA AWARDS

Luxury Lakeside Hotel Spa, Japan

2020 Crystal Award Japan, Top 10 Spa

2019 WORLD LUXURY SPA AWARDS

Luxury Historical Hotel Spa, East Asia

2018 Crystal Award Japan, Top 10 Spa

2011 Crystal Award Japan, Top 10 Spa



店舗：SPA Montagne スパモンターニュ

住所：〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80 小田急 山のホテル 4階

電話：0460-83-6321（ホテル代表）

営業時間：14:00～22:30

本件に関するお問い合わせ

株式会社 ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp

2024年 3月

株式会社 ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

商品概要

商品名	小田急 山のホテル 1泊2日スパ付宿泊プラン SPA Montagne (スパ モンターニュ) 睡眠×五行説トリートメント120分
販売価格 (税込)	販売価格 (1名様120分付料金) ¥73,900 (税込) ~
形式	1泊2日スパ付宿泊プラン
内容	<ul style="list-style-type: none">小田急 山のホテル 1泊2日 タ・朝食付きスパモンターニュ トリートメント120min(所要時間150min)ギフト: コラーゲン スイートドリームドリンク6本 オリジナルアイピロー 【TO BE YOU.】入浴剤リラックス2袋特典: アーリーチェックイン (14:00)
発売日	2024年4月15日
販売チャネル	小田急 山のホテル 公式サイト https://www.hakone-hoteldeyama.jp/

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL: <https://www.thedayspa.jp>