

6月8日(土)に開催！世界規模のウェルネスイベント 「グローバルウェルネスデイ2024」参加企業・個人を募集！

ウェルネスの輪が広がる交流の場、グローバルウェルネスデイ！
2024年も参加企業・個人を募集します。



本件のポイント

- 6月8日(土)に開催！世界170か国以上が参加するソーシャルウェルネスイベント
- グローバルウェルネスデイ2024 参加企業・個人を募集
- 2024年の世界共通テーマ「#MagentaNature」を通じて、自然と調和したウェルネスを考える

「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)」は、2012年にトルコで誕生したソーシャルウェルネスイベントです。「1日を変えれば、これからの人生も変わる」をスローガンとし、毎年6月の第2土曜日を「健康的な生活」を改めて見つめ直すきっかけづくりを提供する1日と定め、世界170カ国以上の地域でウェルネスイベントが開催されます。ウェルネスとは、病気の治療や予防という範疇を超えて、その人自身がより良く生きようとする姿勢のことです。趣旨に賛同する世界各地のスパ・エステ、スポーツ・ヨガスタジオ、そしてウェルネスに対する意識の高いホテル、企業などがボランティアでイベントを開催し、この日を盛り上げます。2024年も参加企業・個人を募集します。

2024年度は「#MagentaNature(マゼンタネイチャー)」を世界共通テーマとし、自然と人のつながりにフォーカスしたウェルネスイベントを開催します。私たちの健康に必要な不可欠な自然と改めて深くつながり、自然から得られる恩恵や安らぎを感じることで、「健康的な生活」への気付きを得ていただきたいと思います。

本件に関するお問い合わせ

一般社団法人国際ウェルネス促進協会
大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL:06-6227-8086
背戸孝子 info@kokusaiwellness.jp URL:<https://kokusaiwellness.jp>

世界170カ国で開催されるソーシャルムーブメント、Global Wellness Day



「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)」は、一人ひとりにとってのウェルネスで素晴らしい人生を講える記念日です。2012年にトルコで開催されたのを皮切りに、今では世界170カ国以上が参加するソーシャルムーブメントへと成長し、日本は2015年から参加しています。

「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)」の大きなテーマは、

- ・健やかな生活や習慣の大切さを知ること
- ・1年の内たった1日だけでもいいので、立ち止まって考えること
- ・社会生活のストレスや悪い習慣から解放されること
- ・自分自身の心を穏やかにすること
- ・人生において大切な「健やかな生活」に意識を向けること

昨年、2023年の「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)」は、「#DanceMagenta (ダンスマゼンタ)」を世界共通テーマに掲げ、世界中の人々がダンスでつながり、ダンスを通してそれぞれのウェルネスに目を向ける、熱いムーブメントが各地で巻き起こりました。グローバルウェルネスデイ発祥の地トルコでは、アカデミー賞、ゴールデングローブ賞にノミネートされたソングライターのTaura Stinsonなど、多くの著名人が参加。日本では、外資系ホテルチェーンをはじめ、スポーツジムやローカル企業など、全国の様々な団体が参加し、舞妓さんによる舞や、沖縄の伝統芸能であるエイサーなど、日本の伝統文化を取り入れたイベントも数多く開催されました。「#DanceMagenta (ダンスマゼンタ)」を通して、「共に身体を動かす喜びを実感した」「今後もウェルネスの文化を社内外問わず広げていきたい」という嬉しいお声をいただいています。2024年も対面でのイベント開催に加えて、コロナ禍のイベント自粛中に成長したSNSやオンラインも活用し、更なる相乗効果で「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)」を盛り上げます！

私たちの理念

現在日本でも、幅広い年齢層、さまざまな業界から注目されキーワードともなっている“ウェルネス”。多くの皆さんがスパやヨガ、ランやフィットネスなどを毎日の生活に取り入れ、食事にも気を配り、よりヘルシーなライフスタイルを過ごされるようになってきています。昨今のウェルネスへの関心が集まる中、さらに健康的なライフスタイルを考えていくには、個人と社会の両方の考えを「よりよく生きる」方向に導き、文化が育まれる交流の場をつくることが不可欠です。同時に、日本独自のウェルネスを世界へ発信することで、私たちを取り囲む豊かな文化、土地、歴史、伝統、また普段の生活をも改めて見つめ直す機会となればと思い、活動に取り組んでいます。また、そこから新たな発見や新しい考えが生まれ、またそれらが世界中の人々へのインスピレーションになることを願っています。より良く生きようとする“ウェルネス”の心を持っていれば、それぞれにとっての素晴らしい人生を送ることが叶うと、私たちは信じています。

「Global Wellness Day (グローバルウェルネスデイ)」は完全に非営利の日であり、健康的な生活を送っていただくための社会プロジェクトです。世界中で人々がウェルネスを楽しみ、さまざまな価値観を持つ人たちが、世代や立場を超え、お互いの生活を尊重しながら、心と身体の健康を育むこと。それが私たちが提唱する「Global Wellness Day (グローバルウェルネスデイ)」です。

本件に関するお問い合わせ

一般社団法人国際ウェルネス促進協会
大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL:06-6227-8086
背戸孝子 info@kokusaiwellness.jp URL:<https://kokusaiwellness.jp>

2024年世界共通テーマは「#MagentaNature（マゼンタネイチャー）」

2024年は「#MagentaNature（マゼンタネイチャー）」を世界共通テーマとして掲げ、自然と人のつながりにフォーカスした、ウェルネスイベントを開催します。健やかさや安らぎを届けてくれる自然は、私たちにとってなくてはならないものであり、心身の健康にとっても深いつながりがあります。

「#MagentaNature（マゼンタネイチャー）」を通じて、改めて自然と調和した一人ひとりの「健康的な生活」を見つめ直すと共に、世界とのつながりにも意識を向ける1日になることを願っています。

今年もグローバルウェルネスデイのオフィシャルカラーであるマゼンタカラーを身に着けて、世界中の人々とつながる、素晴らしい1日を過ごしましょう！



「#MagentaNature（マゼンタネイチャー）」4つのアクションプラン

- 01-Eat Natural・・・自然からの素晴らしい恵みである食物に感謝し、健やかな食事を心がけよう。
- 02-Be in Nature・・・心を癒しエネルギーを与えてくれる自然に囲まれて、リラックスする時間を過ごそう。
- 03-Protect Nature・・・自然を大切にする持続可能なライフスタイルで、地球環境を守ろう。
- 04-Be in Nature (Spiritual)・・・自然の中で心を鎮め、自然と深くつながり、心の健康を大切にしよう。

ウェルネスイベントとして、ビーチクリーニングや、地元農家訪問、ビーチヨガ&メディテーションなどを開催予定です。また今年も、世界に向けてウェルネスを発信をされている自治体である福井県や、未使用枝葉を有効利用し、樹木の香りで空気の質を改善する「クリアフォレスト」事業を展開している、エステ株式会社の皆さんも参加します。福井県は地域の自然や食、文化を活かしたウェルネスプロジェクトによる地域の活性化に取り組み、2023年11月には福井県広域ウェルネス推進協議会主催の、世界のウェルネス第一人者が集まるウェルネス国際会議「グローバル・ウェルネス・インスティテュート」が福井県永平寺町で開催されました。そこでは、エステ株式会社の「クリアフォレスト」の技術を活用した福井県産ヒノキの香りで会場を演出されるなど、福井県ならではの自然や素材を活かした、サステナブルな取り組みにも注目されています。更に、新たなグローバルウェルネスデイジャパンキーサポーターとして、マンダリンオリエンタル東京のSPA&ウェルネスディレクター、ルイズ チュウ氏を迎え、2024年の「Global Wellness Day(グローバルウェルネスデイ)」に新たな風を呼び込みます！

イベント企画・参加企業、個人を募集！

▼2024年もイベント企画・参加企業を募集します！

イベント企画の募集は5月31日(金)までです。

参加方法はグローバルウェルネスデイジャパン公式サイトよりご確認ください。SNS等を通して、個人からの質問や参加のお問い合わせも受付ています。

<https://www.kokusaiwellness.jp/>

▼Instagramへの投稿もお待ちしています！

各団体による前向きなウェルネスアピールは、参加者やイベント企画者側はもちろん、それを目にするお客様や視聴者にエールを送り、安心感を与え、今後に向けて大きな反響となるでしょう。以下のハッシュタグやタグを付けて、一緒にグローバルウェルネスデイを盛り上げましょう！

ハッシュタグ：#globalwellnessdayjapan #magentanature #GWD2024 #グローバルウェルネスデイ #グローバルウェルネスデイジャパン

タグ付け：@globalwellnessdayjapan @globalwellnessday

本件に関するお問い合わせ

一般社団法人国際ウェルネス促進協会
大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL:06-6227-8086
背戸孝子 info@kokusaiwellness.jp URL:<https://kokusaiwellness.jp>