

2026年 3月

株式会社 ザ・デイ・スパ  
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

【伊豆・東府や Resort & Spa-Izu】  
「mahora Spa」 生まれ変わるスパ体験 WITH 宿泊プラン発売  
禅の呼吸と安腹で脳を休める、没入型スパリトリートがスタート！



株式会社ザ・デイ・スパおよび株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション（本社：大阪市中央区／代表取締役：河崎多恵）は、全国12か所でラグジュアリースパを展開し、スパの運営、コンサルティング、化粧品品の企画・製造・販売などを行っています。

このたび、静岡県・伊豆吉奈温泉の「東府や Resort & Spa-Izu」（所在地：静岡県伊豆市、以下 東府や）内、mahora Spa（マホラスパ）では、2026年4月16日(木)よりコンセプトおよびメニューをリニューアルします。中でも看板メニューであるシグネチャープログラムは、情報過多な現代人が抱える「脳疲労」に着目し、禅の三調の教えに基づく「呼吸法」と、日本古来の腹部ケア「安腹（あんぷく）」を融合した新たなプログラムへと生まれ変わります。

本リニューアルを記念し、シグネチャープログラム（90分）付き宿泊プランを販売開始いたします。伊豆吉奈の豊かな自然と静寂に満ちた環境の中で、思考を手放し、脳を休める、新たなウェルネス体験をご体感ください。

詳細・ご予約は、公式サイトをご覧ください。

【東府や Resort & Spa-Izu】 <http://www.tfyjapan.com/>

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 [tkioka@thedayspa.jp](mailto:tkioka@thedayspa.jp) | 田中 千代美 [ctanaka@thedayspa.jp](mailto:ctanaka@thedayspa.jp)

URL：<https://www.thedayspa.jp>

2026年 3月

株式会社 ザ・デイ・スパ  
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

## ■mahora Spaが目指す新たなウェルネスと新プラン開発の背景

常にデジタルデバイスとつながり、膨大な情報の波にさらされている現代。多くの人が無意識のうちに呼吸が浅くなり、自律神経の乱れや、頭が休まらない感覚を抱えています。

「デジタルデトックスが必要だと感じてはいるものの、何をすればよいのか分からない」「ただスマートフォンを手放すだけでは、かえって落ち着かない」——そんな声も少なくありません。

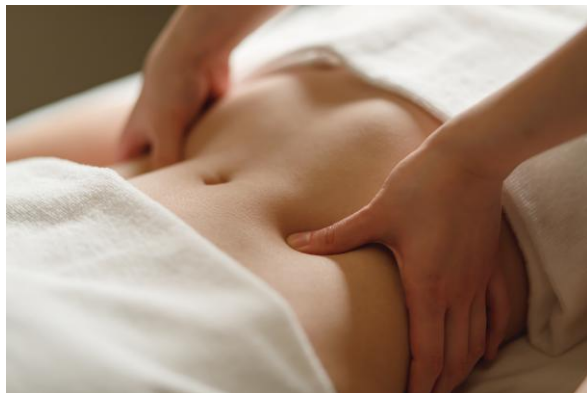
東府やは、奈良時代から続く伊豆最古の湯・吉奈温泉に位置し、古くから「霊水」による浄化の地として親しまれてきました。この土地の力と、禅の三調という教えを融合させ、現代人のスイッチを強制的に切り替える没入型の体験を提供したいと考えました。



## ■mahora Spaシグネチャープログラム付き宿泊プラン 3つの特徴

### 1. 思考を手放すメソッド。すべての施術は「禅の呼吸」と「安腹」から始まる

リニューアル最大の特徴は、すべてのシグネチャープログラムの導入に行う独自メソッドです。「調息（禅の呼吸法）」で長く細い呼吸に意識を向け、脳を深い休息モードへ。続いて日本古来のボディワーク「安腹（あんぷく）」で、ストレスが現れやすい腹部の緊張を解きほぐします。「呼吸・お腹」という身体を中心からアプローチすることで、その後のトリートメント効果を最大化させます。



本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪府中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 [tkioka@thedayspa.jp](mailto:tkioka@thedayspa.jp) | 田中 千代美 [ctanaka@thedayspa.jp](mailto:ctanaka@thedayspa.jp)URL：<https://www.thedayspa.jp>

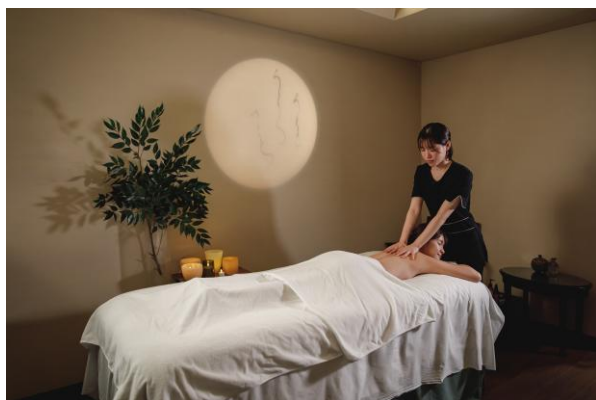
2026年 3月

株式会社 ザ・デイ・スパ  
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

## 2. 90分の没入体験。シグネチャープログラム「調身 フィジカル」

本プランに含まれるのは、デスクワーク等で凝り固まった現代人の身体に向けた90分のシグネチャープログラムです。

「調息・安腹」でベースを整えた後、ゆったりとしたロング・ストロークで筋肉のこわばりを解放。気の「通り道」が整い、内側の気血が自然と巡り始めます。さらに上質なオイルを用いたヘッド&スカルプケアで頭部の緊張をオフ。物理的な疲労感と脳の疲労感の双方を解き放ち、重力から解放されたような軽やかな身体を取り戻します。

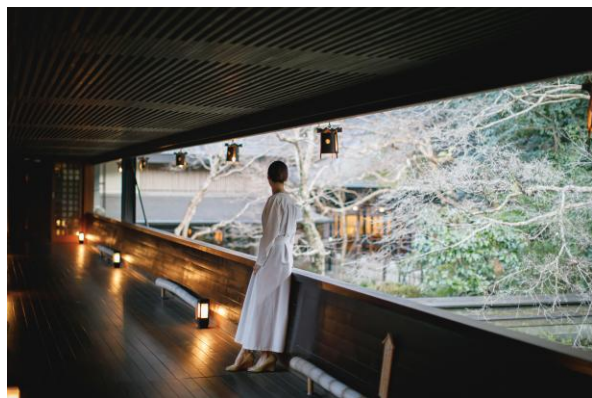


## 3. ふたり旅の中にある「究極のソロ・タイム」

本プランは、1室2名利用の場合も、「スパ施術は1名様分」でご提供いたします。これは、「旅先でも自分の時間を大切にする」という新しい滞在スタイルの提案です。

パートナーが吉奈川のせせらぎが響く露天風呂や、江戸時代の風情を残す敷地内の散策を楽しむ90分間、お客様はスパで静寂の中に身を置き、自分自身を整える。それぞれが満たされた状態で再会することで、その後の夕食や会話がより豊かになります。

※2名様での施術をご希望の場合は、オプション（追加料金）にて承ります。



本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL : 06-6227-8086

木岡 知子 [tkioka@thedayspa.jp](mailto:tkioka@thedayspa.jp) | 田中 千代美 [ctanaka@thedayspa.jp](mailto:ctanaka@thedayspa.jp)URL : <https://www.thedayspa.jp>

2026年 3月

株式会社 ザ・デイ・スパ  
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

## ■滞在スケジュール例（1泊2日）

&lt;1日目&gt;

15:00

チェックイン。江戸時代の面影を残す「東府や」の敷地を散策。ご宿泊者様専用ラウンジ「大正館芳泉」にてフリードリンク。

16:00

<お客様> mahora Spaでスパ体験（90分）。禅の呼吸と安腹で、日常の喧騒を離れる没入体験を。  
<パートナー様> 川沿いの「Bakery & Table 足湯カフェ」や露天風呂でリラックスタイム。

18:00

夕食。感覚が研ぎ澄まされた状態で、季節の懐石料理を味わう。

21:00

お部屋の半露天風呂で、川音を聞きながら就寝前のひととき。

&lt;2日目&gt;

08:00

朝食。

10:00

「東府やガーデン」や「Bakery & Table 足湯カフェ」でモーニングコーヒー。

11:00

チェックアウト。心身ともに軽やかな状態で出発。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 [tkioka@thedayspa.jp](mailto:tkioka@thedayspa.jp) | 田中 千代美 [ctanaka@thedayspa.jp](mailto:ctanaka@thedayspa.jp)URL：<https://www.thedayspa.jp>

2026年 3月

株式会社ザ・デイ・スパ  
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

プラン概要

|              |                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 商品名          | mahora Spa シグネチャー90分付き宿泊プラン                                                                                                                                                                                                      |
| 販売価格<br>(税込) | 1名様あたり ¥55,600 ~<br>※別途入湯税 ¥150<br>※お部屋タイプやご宿泊日によって料金が異なります。                                                                                                                                                                     |
| 形式           | 1泊2日スパ付宿泊プラン                                                                                                                                                                                                                     |
| 内容           | <ul style="list-style-type: none"><li>・東府や Resort &amp; Spa-Izu 1泊2日 夕朝食付き</li><li>・mahora Spa シグネチャープログラム<br/>「調身 フィジカル」 (90分) × 1名様分</li><li>・ホテル：1,000円分の館内クレジット付き</li><li>・スパ：chi to sé trueボディオイルトラベルサイズ30mlプレゼント</li></ul> |
| 掲載・予約受付開始日   | 2026年4月1日(水)～ 通年販売                                                                                                                                                                                                               |
| 利用開始日        | 2026年4月16日(木)～                                                                                                                                                                                                                   |
| 販売チャネル       | <ul style="list-style-type: none"><li>・東府や Resort &amp; Spa-Izu公式サイト<br/><a href="http://www.tfyjapan.com/">http://www.tfyjapan.com/</a></li></ul>                                                                               |

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 [tkioka@thedayspa.jp](mailto:tkioka@thedayspa.jp) | 田中 千代美 [ctanaka@thedayspa.jp](mailto:ctanaka@thedayspa.jp)

URL：<https://www.thedayspa.jp>

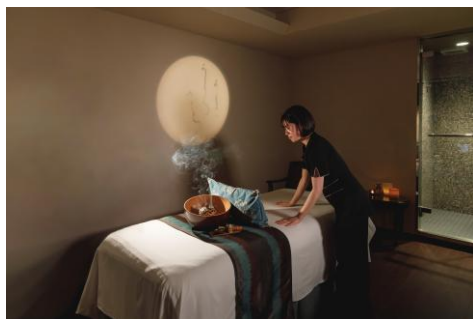
2026年 3月

株式会社ザ・デイ・スパ  
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション東府や Resort & Spa-Izu

伊豆・吉奈温泉は、奈良時代に行基上人が発見したとされる伊豆最古の温泉です。「東府や Resort & Spa-Izu」は、3.6万坪もの広大な敷地に、客室、温泉、スパ、食事処、カフェなどが点在する和のリゾート。「懐かしいのに、新しい」をテーマに、日本の伝統的な情緒と現代的な快適さを融合させています。

【所在地】〒410-3208 静岡県伊豆市吉奈98

【アクセス】修善寺駅よりバスで20分／東名沼津ICより伊豆縦貫道経由で40分

【URL】<https://www.tfyjapan.com/>mahora Spa (マホラスパ)

「まほら」とは、“豊かで美しく、心が満たされる場所”、“スピリットが還る、まことの故郷”を意味する古語。その言葉が持つ本質のように、mahora Spaでは、Body・Mind・Spirit が豊かで美しく満たされるスパエクスペリエンスをお届けします。

&lt;受賞歴&gt;

2024 WORLD LUXURY SPA AWARDS

2022 WORLD LUXURY SPA AWARDS

2020 WORLD LUXURY SPA AWARDS



&lt;使用プロダクト&gt;

こだわり抜いた日本の成分で、和の美しさの原点を求める、日本生まれのスキンケア「chi to sé true」へリニューアル。日本古来より伝わる発酵米ぬかや和漢成分などにより、キメ細やかで透明感にあふれ、明るく輝く肌へ。日本の自然が生み出す清らかな美しさをご体感ください。

店舗：mahora Spa (マホラスパ)

住所：〒410-3208 静岡県伊豆市吉奈98

TEL：0558-85-1000（ホテル代表）／スパ営業時間：14：30 ～ 23:00（最終受付21:15）

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL：06-6227-8086

木岡 知子 [tkioka@thedayspa.jp](mailto:tkioka@thedayspa.jp) | 田中 千代美 [ctanaka@thedayspa.jp](mailto:ctanaka@thedayspa.jp)URL：<https://www.thedayspa.jp>